


Protokoll møte i Ungdomsrådet 3. juni 2020

Sted: Skype.

Tidspunkt: 14:00 til 16:00.

Deltakere:		Til stede	Meldt forfall
Marie Dahlskjær	Leder	X	
Lars-Herman Nordland	Nestleder	X	
Sofie Jonette Berg			X
Viktoria Linea Høybakk		Fra 14:30	
Sarah Gjerstad		X	
Danielle Johanna Hansen		X	
Nikolai Raabye Haugen			X
Bendik Laumann Vedal		X	
Susanne Regina Inga		X	
Mathias Klæboe			X
Trine-Lise Antonsen			X
Fra Nordlandssykehuset:			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator	X	
Bente Fridtjofsen	Sosionom, Hode- og bevegelsesklinikken	Sak 34/2020	
Kirsti Jørgensen	Kontaktperson PHR	X	
Marianne Røbekk Sivertsen	Kontaktperson PHR	X	
Tone Johnsen	Kontaktperson HBEV		X
Monica Strand	Kontaktperson Barneklubben	X	

Saksliste

- 30/2020 Godkjenning av innkalling og saksliste
- 31/2020 Godkjenning av referat fra møte 12. mai 2020
- 32/2020 Aktuelle saker
- 33/2020 Utsettelse oppnevning av nytt ungdomsråd
- 34/2020 Tverrfaglig ungdomspoliklinikk revmatologisk avdeling
- 35/2020 Referatsaker/innkomne saker
- 36/2020 Møter fremover
- 37/2020 Tilbakemeldinger om møtet

Saksnr.	Saksfremstilling
30/2020	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> Innkalling og saksliste godkjennes.
31/2020	<p>Godkjenning av protokoll fra møte 12. mai 2020</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> Referat fra møte 12. mai godkjennes.
32/2020	<p>Aktuelle saker</p> <p>1. Orienteringssaker</p> <ul style="list-style-type: none"> HIPPO-prosjektet har blitt satt på vent på grunn av covid-19, men arbeidet skal settes i gang igjen før sommeren. Teksten på nettsiden rettet mot ungdom: Har blitt satt på vent, men målet er at teksten skal ut før sommeren. Fotograferingen som skulle skje i april: Utsatt på ubestemt tid. Marie og Lars-Herman har vært i møte med pasient- og brukerombudet, om oppfølgingen av arbeidet med hvordan pasient- og brukerombudet bedre kan nå ut til ungdom. Arbeidet er i slutfasen og et utkast til informasjonsbrosjyre og informasjon på nett for ungdom er klart. Utsmykking av barneavdelingen: Arbeidet har blitt satt på vent, men er nå i gang igjen, og avdelingen ønsker å ta opp igjen samarbeidet med ungdomsrådet. Barneavdelingen har satt av et rom, som planlegges å være ungdomsrommet på avdelingen. Rommet står nå klart. Marie er i kontakt med avdelingen for videre oppfølging. <p>2. Sak til diskusjon</p> <ul style="list-style-type: none"> Marie har deltatt som ungdomsrådsrepresentant på møte i fagrådet for pasient- og pårørendeopplæring i Helse Nord RHF. I den forbindelse ønskes det innspill på hva ungdom mener er viktig i forbindelse med kurs gjennom LMS fremover. <p><i>Innspill fra ungdomsrådet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> Lærings- og mestringssenteret (LMS) har lagt ut filmsnutter på nett – dette er veldig positivt. Webinarer kan være en fin måte å nå folk på, ved større arrangementer. Et annet tips kan være video rettet mot hele befolkningen, da mange kjenner på følelser de kanskje ikke har kjent på tidligere. Kanskje mer aktuelt tidligere, men kan bli aktuelt igjen. Veldig positivt at det tenkes mer digitalt; Dette er positivt for pasienter og pårørende.

	<p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar oppdateringene til orientering. 2. Marie sender ut forslaget fra pasient- og brukerombudet til informasjonsbrosjyre/infomateriell til resten av ungdomsrådet. 3. Arbeidsgruppen som skal jobbe for at det opprettes ungdomsrom, fortsetter dialogen med barneklubben. 4. Marie tar innspillene som kom frem i diskusjonen, med til neste møte i fagrådet for pasient- og pårørendeopplæring i Helse Nord RHF.
33/2020	<p>Utsettelse oppnevning av nytt ungdomsråd</p> <p>Sittende ungdomsråd ved NLSH ble nedsatt 29. april 2019, og hadde sitt første møte juni 2019. Covid-19 pandemien har gjort at samlinger og aktiviteter i ungdomsrådet har måttet avlyses/utsettes. I henhold til ungdomsrådets mandat skal nytt ungdomsråd velges april 2021. Fordi ungdomsrådet ikke har hatt gunstige forutsetninger for å gjennomføre sitt arbeid, foreslår administrasjonen, i samråd med AU, at oppnevningen av nytt ungdomsråd utsettes med ett år, og at oppnevningen av nytt ungdomsråd gjennomføres april 2022.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Oppnevningen av nytt ungdomsråd utsettes til april 2022.
34/2020	<p>Tverrfaglig ungdomspoliklinikk revmatologisk avdeling</p> <p>I møtet 28. april ga Bente Fridtjofsen informasjon om arbeidet med å etablere tverrfaglig ungdomspoliklinikk ved revmatologisk avdeling. Som nevnt i møtet 28. april planlegges det nå et kurs gjennom lærings- og mestringssenteret, og ønsker innspill fra ungdomsrådet på dette. Det ble gitt anledning til kommentarer eller spørsmål som kan ha dukket opp siden sist.</p> <p><i>Ungdomsrådet ga følgende innspill:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tips: A-hus har et digitalt kurs for ungdom: Ung livsmestring, som kan være aktuelt å bruke. • Diagnose/diagnoseuavhengig: For ungdom er ikke nødvendigvis diagnose det viktigste, det er ofte generelle problemstillinger på tvers av diagnose. Samtidig kan det være relevant å ha egne kurs, for spesifikke problemstillinger som kan være knyttet til diagnose. • Alder: Anbefaler to kurs: <ol style="list-style-type: none"> 1. Ett for ungdom mellom 12 og 16 2. Ett for ungdom mellom 16 og 26 <p><i>For kursene for ungdom mellom 12 og 16 vil foresatte/pårørende være aktuelt å koble på. Ett tips kan være at pårørende/foresatte deltar på eget opplegg med andre foresatte/pårørende.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tidspunkt: Helg kan bli slitsomt, ukedag er best (selv om her er det jo forskjellige preferanser). To dager anbefales, en blir for kort og 3 blir for langt. • Innspill på tema: Få inn lege, sykepleier, sosionom, fysioterapeut, ergoterapeut, psykolog.

	<ul style="list-style-type: none"> • Trygt rom: Sett av tid til å skape et trygt rom for ungdommene, kan gjøres med ulike bli-kjent-leker. Gruppedynamikk er viktig. <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bente takker for innspillene og muligheten til å drøfte saken for ungdomsrådet. 2. Ungdomsrådet takker for en god diskusjon, er svært positive til at et eget kurs for ungdom skal opprettes, og bidrar gjerne til innspill ved en senere anledning.
35/2020	<p>Referatsaker/innkomne saker</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protokoll møte i Brukerutvalget 20. mai 2020 <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar protokollen til orientering.
36/2020	<p>Møter fremover</p> <ul style="list-style-type: none"> • Møter i arbeidsgruppene: Alle har ett møte før sommeren. • Sosial kveld den 19. juni klokken 18.00 over Google Meet. • Regional samling ungdomsrådene Helse Nord våren 2021. • Digitalt møte ungdomsrådene Helse Nord, september 2020, ettermiddag/kveldstid. • Første møte etter sommeren: 2. september kl. 17:00 til 19:00. <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar møtetidspunkt til orientering.
37/2020	<p>Tilbakemeldinger om møtet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Flere nevnte at det hadde vært fint med god tid, positivt med pause. • Fint med diskusjon og dialog, ikke enveis foredrag. <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar tilbakemeldingene til orientering.

Innspill til sak(er) neste møte: Gjennomgang av hva som har blitt gjort i de ulike arbeidsgruppene.