



Protokoll møte i Ungdomsrådet 2. september 2020

Sted: Skype.

Tidspunkt: 17.00 til 19.00. *Pause 18:00.*

Deltakere:		Til stede	Meldt forfall
Marie Dahlskjær	Leder	X	
Lars-Herman Nordland	Nestleder	X	
Sofie Jonette Berg			X
Viktoria Linea Høybakk		X	
Sarah Gjerstad		X	
Danielle Johanna Hansen		X	
Bendik Laumann Vedal		X	
Susanne Regina Inga			X
Mathias Klæboe		X	
Trine-Lise Antonsen			X
Fra Nordlandssykehuset:			
Sissel Eidhammer	Koordinator		
Randi Angelsen	Leder for kommunikasjonsavdelingen	Sak 42/2020	
Ida Kristin Dølmo	Kommunikasjonsrådgiver	Sak 42/2020	
Kirsti Jørgensen	Kontaktperson PHR	X	
Marianne Røbekk Sivertsen	Kontaktperson PHR		X
Tone Johnsen	Kontaktperson HBEV		X
Monica Strand	Kontaktperson Barneklubben		X

Saksliste

- 38/2020 Godkjenning av innkalling og saksliste
- 39/2020 Godkjenning av referat fra møte 3. juni
- 40/2020 Aktuelle saker
- 41/2020 Status arbeidsgrupper
- 42/2020 Nettside rettet mot barn og unge
- 43/2020 Oppdrag, oppnevnelser og gjennomført siden sist
- 44/2020 Helgesamling Bodø
- 45/2020 Referatsaker/innkomne saker
- 46/2020 Møter fremover
- 47/2020 Tilbakemeldinger om møtet

38/2020	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Innkalling og saksliste godkjennes.
39/2020	<p>Godkjenning av protokoll fra møte 3. juni 2020</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Protokoll fra møte 3. juni 2020 godkjennes.
40/2020	<p>Aktuelle saker</p> <p>Orienteringssaker fra leder av ungdomsrådet, Marie Dahlskjær:</p> <ol style="list-style-type: none"> <p>1. Endring Ungdomsrådet Nordlandssykehuset</p> <p>Nikolai Raabye Haugen ble 26. august 2020 valgt inn i Regionalt Brukerutvalg (RBU). Han går derfor ut av Ungdomsrådet. Noe av tanken er at han skal ha et regionalt ansvar for å opprettholde kontakt med alle UR-ene i regionen i ungdomsspørsmål, men dette er ikke avklart enda.</p> <p>2. Innspill til høring veileder for gode overganger i helsevesenet for ungdom fra 12 - 25 år</p> <p>Ungdomsrådene i Helse Nord ble etter forrige møte bedt om å gi innspill til en veileder for overgangen i helsevesenet for ungdom fra 12 - 25 år, vedlegg sendt ut i innkallingen. Marie og Lars-Herman ga innspill til høringen på vegne av Ungdomsrådet. Noe av det vi savnet var fokuset på psykisk helse og på det å involvere pårørende.</p> <p>3. Møte med lederne av ungdomsrådene i Helse Nord</p> <p>To punkter ble diskutert:</p> <p>Plakater og hefte for prinsipper for gode overganger</p> <p>Etter initiativ fra Ungdomsrådet ved Nordlandssykehuset har det blitt utarbeidet plakat og hefte med prinsippene for overgangen (som har blitt utarbeidet av ungdomsrådene i Helse Nord). Dette ble presentert til lederne av ungdomsrådene på møtet, og ble positivt mottatt.</p> <p>Digital samling med ungdomsrådene i Helse Nord</p> <p>Dato, 4. november fra 18:00 til 20:00.</p> <p>Hvor: Over Skype</p> <p>Tema: Begynne med en bolk med oppdatering fra arbeidet i alle ungdomsrådene, deretter tema brukermedvirkning med ulike vinklinger og innlegg fra personer som jobber på ulike nivå.</p> <p>Ønsker innspill på: Tema/form/tidspunkt</p> <p><i>Innspill fra Ungdomsrådet til tema:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Brukermedvirkning godt tema, Innspill: Lage retningslinjer og tips til når sykehusene skal jobbe med ungdomsråd – fint å få forankret i Helse Nord, som blir på et overordnet nivå. Oppdeling i ulike nivåer: tjeneste og system kan gå som ett tema. <p><i>Innspill fra Ungdomsrådet til møteform:</i></p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Flere ga innspill på at de ønsker gruppearbeid, og foretrekker å jobbe i mindre grupper. • Viktig at vi ikke blir ledet til å gi et ønsket svar: At vi kan komme med egne meninger. • Innspill for videre arbeid: Kunne man satt ned utvalg fra hvert sykehus som kan møtes f.eks. månedlig og jobbe med aktuelle prosjekter? Vanskelig å jobbe med kun ett møte. • Jobber fulltid – vanskelig å jobbe mye mellom møtene. <p>4. Pasientsikkerhetskonferansen 2021</p> <p>Marie sitter i programkomiteen til pasientsikkerhetskonferansen 2021. Konferansen blir 16. februar, i utgangspunktet er det 16. og 17. februar som er satt av, og i neste møte skal det bestemmes i hvilken form konferansen skal gjennomføres. Hovedforeleser er Helen Bevan.</p> <p><i>Innspill fra ungdomsrådet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Håper at det skal være et innslag med ungdomsrådene i år også. <p>5. Samling med lederne av ungdomsrådene og brukerutvalgene i Helse Nord i november</p> <p>Det er planlagt en samling i Regionalt Brukerutvalg med lederne i ungdomsrådene i Helse Nord og lederne i Brukerutvalgene i Helse Nord, i Tromsø. På grunn av Corona er det litt usikkert hvordan det blir.</p> <p>Orienteringssaker fra koordinator:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Helgesamling – praktisk: 15. september er datoen vi avklarer om samlingen skal gjennomføres og eventuelt bestiller reise. Scandic Havet er booket. 2. Honorarer: For møter i Ungdomsrådet eller arbeidsmøter mellom møtene får dere honorarer. Dette skjer automatisk etter møtene. I prosjekter med andre enn Ungdomsrådet som arrangør, send en e-post til Sissel, så får dere utbetalt honorar. <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar oppdateringene til orientering. 2. Marie viderefremidler innspillene fra Ungdomsrådet til den digitale samlingen, i neste planleggingsmøte for samlingen.
41/2020	<p>Status arbeidsgrupper</p> <p>1. Ungdomsrom</p> <p>Arbeidsgruppemøte gjennomført. Konkretiserte behovet og laget en prioriteringsliste. Henvendelsen er nå videresendt, med anbefaling om at ungdomsrommet opprettes fra fagsjef, vedlegg sendt i innkallingen.</p> <p><i>Spørsmål til diskusjon i ungdomsrådet: Forslag til navn på rommet?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Må ikke være kleint, kanskje bare <i>Ungdomsrommet</i> • Keiservarden • Bruke det samme som A-hus med Time Out, innspill: Problematisk fordi det er et begrep som blir brukt i atferds-regulering.

	<p>2. Arbeidsgruppe om brukermedvirkning</p> <p>Gjennomført møte i juni. Flere punkter som vil være interessante for videre arbeid ble diskutert. Forslag om at videre arbeid legges til helgesamlingen i oktober, behov for å konkretisere hva UR mener med god brukermedvirkning på system og individnivå.</p> <p><i>Spørsmål til diskusjon i ungdomsrådet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Vi har allerede plakat med råd for til helsepersonell (individnivå) Kan ungdomsrådet utarbeide plakat for 10 råd for god brukermedvirkning? (systemnivå). Kan legges til helgesamling? • Og eventuelt en film? Helgesamling. • Til senere: Ungdomsrådet bør jobbe med systemer for tilbakemelding på behandling. • Regional samling: Mye av den samme tematikken • Hvordan sikrer man god brukermedvirkning – lage konkrete gode tips <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet følger opp arbeidet med å få på plass et ungdomsrom ved Nordlandssykehuset, og jobber videre med å finne et passende navn til rommet. 2. Arbeidsutvalget tar med seg innspillene som kom frem i møtet til planleggingen av helgesamlingen i oktober.
42/2020	<p>Nettside rettet mot barn og unge på nlsh.no</p> <p>Kommunikasjonsavdelingen har, i samarbeid med Ungdomsrådet, utarbeidet en side på nlsh.no som er rettet mot ungdom, se lenke til siden her. Til inspirasjon, se sidene til OUS.</p> <p>Randi Angelsen, leder for kommunikasjonsavdelingen og Ida Kristin Dølmo, kommunikasjonsrådgiver, deltok for å diskutere det videre arbeidet med siden.</p> <p><i>Innspill som kom frem i møtet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Må se estetisk fint ut – stå kort og fint • Vi mangler bilder, få tak i et par ungdommer/barn/fotoshoot til arrangerte bilder • Teksten må bearbeides for å passe Internett-formen • Ansikter – der man forteller hvordan det er å være syk/vanskelig/vanlige følelser/fulle på med personhistorier/Facebook/historier/pårørende/som deles i sosiale medier • Film til siden? Dette bør gjøres proft, her er det mulig at Annette, grafisk designer på sykehuset, vil kunne bidra. I første omgang bruker vi bilder. <p><i>Personer som meldte sin interesse i møtet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Danielle: Kan bistå med intervju, bilde og har en lillesøster som kan forespørres • Mathias: Bor ikke i Bodø, men kan stille til billedtaking • Lars-Herman stiller gjerne til billedtaking • Marie, samt lillesøster/lillebror kan gjerne stille til billedtaking <p>Proessen videre: Ida jobber med å redigere siden, for å gjøre siden mer appellerende med bilder og historier. Arbeidsutvalget samarbeider med utgangspunkt i punktene som ble</p>

	<p>diskutert i møtet. Siden vil videre bli presentert for Ungdomsrådet for innspill og gjennomgang.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet er godt fornøyd med at arbeidet med å opprette nettsiden rettet mot ungdom intensiveres. 2. Arbeidsutvalget i Ungdomsrådet, sammen med koordinator, samarbeider om oppfølgingen av punktene som ble diskutert i møtet. 										
43/2020	<p>Oppdrag, oppnevnelser og gjennomført siden sist</p> <table border="1" data-bbox="300 595 1444 1960"> <thead> <tr> <th data-bbox="300 595 1134 707">Oppdrag</th> <th data-bbox="1134 595 1444 707">Representant ungdomsrådet</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="300 707 1134 1003"> <p>Undervisning: Leger i spesialisering, 26. august</p> <p><u>Oppdatering fra Danielle</u> <i>Gikk veldig bra, snakket om hva som er viktig for å sikre god brukermedvirkning i behandling, målsetninger, maktrelasjonen.</i></p> </td> <td data-bbox="1134 707 1444 1003"> <p>Danielle Johanna Hansen</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="300 1003 1134 1626"> <p>Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykelig overvekt hos barn og unge (e-post sendt til UR 03.07.2020)</p> <p><u>Oppdatering fra Sarah</u> <i>Har hatt første møte 01.09.2020: Det de skal i prosjektet er å sette i gang prosjektgruppe med barn mellom 4 og 10-åringer og teste et behandlingsforløp.</i></p> <p><u>Ønsker svar på:</u> <i>Er det best med samtaler i gruppe eller individuelt i et behandlingsforløp?</i></p> <p><i>Innspill som kom frem i møtet: Gjerne begge deler.</i></p> <p><i>Neste møte: 15. september. Planen er at prosjektet ferdigstilles i 2020.</i></p> </td> <td data-bbox="1134 1003 1444 1626"> <p>Sarah Gjerstad</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="300 1626 1134 1809"> <p>Innspill til høring: Veileder for gode overganger i helsevesenet for ungdom fra 12 - 25 år</p> </td> <td data-bbox="1134 1626 1444 1809"> <p>Arbeidsutvalget ved Marie Dahlskjær og Lars-Herman Nordland</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="300 1809 1134 1960"> <p>Kvalitet i Institusjonsbehandling i Psykisk helsevern (KvIP) Dato: 13.10.2020</p> </td> <td data-bbox="1134 1809 1444 1960"> <p>Danielle Johanna Hansen</p> </td> </tr> </tbody> </table>	Oppdrag	Representant ungdomsrådet	<p>Undervisning: Leger i spesialisering, 26. august</p> <p><u>Oppdatering fra Danielle</u> <i>Gikk veldig bra, snakket om hva som er viktig for å sikre god brukermedvirkning i behandling, målsetninger, maktrelasjonen.</i></p>	<p>Danielle Johanna Hansen</p>	<p>Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykelig overvekt hos barn og unge (e-post sendt til UR 03.07.2020)</p> <p><u>Oppdatering fra Sarah</u> <i>Har hatt første møte 01.09.2020: Det de skal i prosjektet er å sette i gang prosjektgruppe med barn mellom 4 og 10-åringer og teste et behandlingsforløp.</i></p> <p><u>Ønsker svar på:</u> <i>Er det best med samtaler i gruppe eller individuelt i et behandlingsforløp?</i></p> <p><i>Innspill som kom frem i møtet: Gjerne begge deler.</i></p> <p><i>Neste møte: 15. september. Planen er at prosjektet ferdigstilles i 2020.</i></p>	<p>Sarah Gjerstad</p>	<p>Innspill til høring: Veileder for gode overganger i helsevesenet for ungdom fra 12 - 25 år</p>	<p>Arbeidsutvalget ved Marie Dahlskjær og Lars-Herman Nordland</p>	<p>Kvalitet i Institusjonsbehandling i Psykisk helsevern (KvIP) Dato: 13.10.2020</p>	<p>Danielle Johanna Hansen</p>
Oppdrag	Representant ungdomsrådet										
<p>Undervisning: Leger i spesialisering, 26. august</p> <p><u>Oppdatering fra Danielle</u> <i>Gikk veldig bra, snakket om hva som er viktig for å sikre god brukermedvirkning i behandling, målsetninger, maktrelasjonen.</i></p>	<p>Danielle Johanna Hansen</p>										
<p>Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykelig overvekt hos barn og unge (e-post sendt til UR 03.07.2020)</p> <p><u>Oppdatering fra Sarah</u> <i>Har hatt første møte 01.09.2020: Det de skal i prosjektet er å sette i gang prosjektgruppe med barn mellom 4 og 10-åringer og teste et behandlingsforløp.</i></p> <p><u>Ønsker svar på:</u> <i>Er det best med samtaler i gruppe eller individuelt i et behandlingsforløp?</i></p> <p><i>Innspill som kom frem i møtet: Gjerne begge deler.</i></p> <p><i>Neste møte: 15. september. Planen er at prosjektet ferdigstilles i 2020.</i></p>	<p>Sarah Gjerstad</p>										
<p>Innspill til høring: Veileder for gode overganger i helsevesenet for ungdom fra 12 - 25 år</p>	<p>Arbeidsutvalget ved Marie Dahlskjær og Lars-Herman Nordland</p>										
<p>Kvalitet i Institusjonsbehandling i Psykisk helsevern (KvIP) Dato: 13.10.2020</p>	<p>Danielle Johanna Hansen</p>										

	<p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar oppnevningene til orientering. 2. Danielle Johanna Hansen deltar på møtet i Kvalitet i Institusjonsbehandling i Psykisk helsevern (KvIP).
44/2020	<p>Helgesamling Bodø</p> <p>Praktisk: 15. september er datoen vi avklarer om samlingen skal gjennomføres og eventuelt bestiller reise.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tema brukermedvirkning: <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Lage plakat med 10 tips til god brukermedvirkning på systemnivå ⇒ Utarbeide hefte med tips til god brukermedvirkning • Utvikling av film: <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Til nettsiden (sak 42/2020) • Forslag til saker: <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Innspill til Oppdragsdokument 2021 Helse Nord ⇒ Gjennomgang av mandatet til ungdomsrådet ⇒ Informasjon og innspill om prosjekt erfaringskonsulent/brukermedvirkning ⇒ Saker fra sykehuset <p><i>Innspill som kom frem i møtet:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Når tema bankes på den regionale samlingen, kan vi også jobbe med samme tema på vår samling • Se på hvordan og hva slags prosjekter vi kan ha/delta i på sykehuset • Konkrete ting vi ønsker å jobbe med <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Arbeidsutvalget samler inn innspillene og utformer program, sammen med koordinator.
45/2020	<p>Referatsaker/innkomne saker</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protokoll møte i Brukerutvalget NLSH 08.06.2020 • Protokoll møte i Regionalt Brukerutvalg 17.06.2020 • Referat Ungdomsrådet Finmarkssykehuset 11.06.2020 <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar protokollen til orientering.
46/2020	<p>Møter fremover</p> <ul style="list-style-type: none"> • Helgesamling ungdomsrådet Nordlandssykehuset: Dato: Bodø, 16. til 18. oktober. • Digitalt møte ungdomsrådene Helse Nord: Dato: 4. november fra 18:00 til 20:00 • Regional samling ungdomsrådene Helse Nord: Dato: Våren 2021.

	<p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar møtetidspunkt til orientering.
<p>47/2020</p>	<p>Tilbakemeldinger om møtet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gått fort og innenfor tiden. At Randi og Ida deltok var veldig bra. • Veldig bra møte, fint med snakk om nettsiden. Mange gode innspill og ideer. • Fint møte, alltid litt rart når man ikke har sett hverandre på lenge, blir fint når vi kan møtes. • Bra møte, litt sliten etter jobb. Alt i alt et bra møte. Fint med Ida og Randi, bra de er engasjerte i at vi skal få en god nettside. Fint at de kan hjelpe oss. • Gleder meg til helgesamlingen hvor vi kan møtes fysisk. • Fint å være med som kontaktperson, godt gjennomført. Fint at kommunikasjonsavdelingen støtter dere i utviklingen av nettsiden. <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar tilbakemeldingene til orientering.