



Innkalling til helgesamling med Ungdomsrådet 24. til 26. september

Sted: Scandic Bodø

Tidspunkt: 18.00 fredag til 15.00 søndag

Sakspapirer: Legges ut på nett, [lenke her](#).

Deltakere:		Til stede	Meldt forfall
Marie Dahlskjær	Leder		
Lars-Herman Nordland	Nestleder		
Sofie Jonette Berg			
Viktoria Linea Høybakk			
Sarah Gjerstad			
Danielle Johanna Hansen			
Bendik Laumann Vedal			
Susanne Regine Inga			
Mathias Klæboe			
Trine-Lise Antonsen			
Fra Nordlandssykehuset:			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator		
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk		
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklubben		
Eva Remnes	Avdelingsleder kirurgisk klinikk	Sak 25/2021	
Beate Sørslett	Medisinsk direktør	Sak 26/2021	

Saksliste

- 21/2021 Godkjenning av innkalling og saksliste
- 22/2021 Godkjenning av referat 20. mai 2021
- 23/2021 Oppdrag og gjennomført siden sist
- 24/2021 Innspill til Oppdragsdokumentet 2022
- 25/2021 Gode Overganger
- 26/2021 Digital hjemmeoppfølging
- 27/2021 Gruppearbeid
- 28/2021 Møteplan Høst 2022
- 29/2021 Referatsaker/Eventuelt

Saksnr.	Saksfremstilling	Vedlegg														
21/2021	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Innstilling til vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.</p>															
22/2021	<p>Godkjenning av referat møte 20. mai 2021</p> <p>Innstilling til vedtak: Referat fra møte 20. mai godkjennes.</p>	Vedlegg 1														
23/2021	<p>Oppdrag og gjennomført siden sist</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Oppdrag og gjennomført siden sist</th> <th>Representant ungdomsrådet</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykelig overvekt hos barn og unge.</td> <td>Sarah</td> </tr> <tr> <td>2. Arbeidsgruppe: Prosjekt om overganger, psykisk- helse og rusklinikken. Arbeid med brosjyre</td> <td>Danielle, Lars Herman og Kirsti</td> </tr> <tr> <td>3. Arbeidsgruppe for å utvikle lærings- og mestringskurs for ungdom med revmatisk sykdom</td> <td>Marie</td> </tr> <tr> <td>4. Diagnoseuavhengig kurs for ungdom</td> <td>Nikolai og Marie</td> </tr> <tr> <td>5. Arbeidsgruppe spesialisthelsetjenester samisk befolkning</td> <td>Susanne Regine</td> </tr> <tr> <td>6. Innlegg fagdag 12. oktober psykisk helse, ungdom og utenforskap. Lenke til på melding for alle interesserte: https://kunnskap.nlsh.no/bodo/ungdom-og-utenforskap</td> <td>Danielle Alle interesserte ⇒ Her ønskes det innspill til spørsmål/tematikker til <i>Helsesista</i> sitt innlegg.</td> </tr> </tbody> </table>	Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet	1. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykelig overvekt hos barn og unge.	Sarah	2. Arbeidsgruppe: Prosjekt om overganger, psykisk- helse og rusklinikken. Arbeid med brosjyre	Danielle, Lars Herman og Kirsti	3. Arbeidsgruppe for å utvikle lærings- og mestringskurs for ungdom med revmatisk sykdom	Marie	4. Diagnoseuavhengig kurs for ungdom	Nikolai og Marie	5. Arbeidsgruppe spesialisthelsetjenester samisk befolkning	Susanne Regine	6. Innlegg fagdag 12. oktober psykisk helse, ungdom og utenforskap. Lenke til på melding for alle interesserte: https://kunnskap.nlsh.no/bodo/ungdom-og-utenforskap	Danielle Alle interesserte ⇒ Her ønskes det innspill til spørsmål/tematikker til <i>Helsesista</i> sitt innlegg.	
Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet															
1. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykelig overvekt hos barn og unge.	Sarah															
2. Arbeidsgruppe: Prosjekt om overganger, psykisk- helse og rusklinikken. Arbeid med brosjyre	Danielle, Lars Herman og Kirsti															
3. Arbeidsgruppe for å utvikle lærings- og mestringskurs for ungdom med revmatisk sykdom	Marie															
4. Diagnoseuavhengig kurs for ungdom	Nikolai og Marie															
5. Arbeidsgruppe spesialisthelsetjenester samisk befolkning	Susanne Regine															
6. Innlegg fagdag 12. oktober psykisk helse, ungdom og utenforskap. Lenke til på melding for alle interesserte: https://kunnskap.nlsh.no/bodo/ungdom-og-utenforskap	Danielle Alle interesserte ⇒ Her ønskes det innspill til spørsmål/tematikker til <i>Helsesista</i> sitt innlegg.															

<p>Fagdagen er et samarbeid mellom Nordlandssykehuset, Nord universitet, Kirkens bymisjon, Voksne for barn, Sør-Hålogaland bispedømmeråd og student i nord</p>	
<p>7. Onsdag 25. august kl. 14:45. Leger i spesialisering (LIS) 1: Ungdomsrådet (20 min): Hva er viktig for ungdom i møtet med sykehuset?</p>	Lars Herman
<p>8. Brukerpanel Helsedirektoratet, i prosjektet «Alvorlig sykt barn, - barn og unge med sammensatte behov» som har som oppgave å lage bedre tjenester for barn og unge</p>	Danielle
<p>9. Deltakelse arbeidsgruppe i forbindelse med rullering strategisk utviklingsplan, Gode overganger</p>	Marie
<p>10. Fagråd Helse Nord pasient- og pårørendeopplæring</p>	Marie
<p>11. Hva er viktig for ungdom på sykehus? Innlegg for Leger i spesialisering, 07. oktober 2021, kl. 08:00 til 08:30</p>	<p>Forslag fra arbeidsutvalget: Trine Lise og Lars Herman</p>
<p>12. Arbeidsgruppe som skal se på etableringen av FACT Ung - FACT Ung er et tilbud for ungdom fra 13 til 24 år. Tanken bak aktivt oppsøkende behandlingsteam (ACT/FACT-team) er at behandling flyttes ut av kontor og institusjon til brukerens hjem og nærmiljø) Første møte er 24. september kl. 12.00. Det er ønskelig å ha med ungdomsrepresentanter inn i prosjektet allerede fra start, og</p>	<p>Forslag fra arbeidsutvalget: Danielle</p>

<p>sender derfor en henvendelse til deg angående dette. Her vil vi gå igjennom mandatet og lage en videre fremdriftsplan.</p>		<p>Vedlegg 2</p>
<p>13. Innspill til tema brukermedvirkning Strategisk Utviklingsplan</p>	<p>Marie</p>	
<p>14. Brukermedvirkning i prosjektet «Sosioøkonomisk status, og økningen i psykiske helseproblemer og selvskading blant ungdom»</p>	<p>Danielle Lars Herman</p>	
<p>15. Forespørsel om oppnevning av representant til brukerpanel digitale pasient- og samhandlingstjenester (vedlegg 2)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Det ønskes oppnevnt to representanter fra Nordlandssykehuset HF, fortrinnsvis en fra brukerutvalg og en fra ungdomsrådet. Deltakerne i brukerpanelet må ha erfaring som pasient eller pårørende i spesialisthelsetjenesten og bo i regionen. Det er ønske om et bredt sammensatt brukerpanel med hensyn til alder, geografi, Erfaringskompetanse og kulturbakgrunn. Kompetanse om samisk språk og kultur bør vektlegges ved oppnevning. - Brukerrepresentantene bør ha anledning til å bidra med inntil 20 timer pr år. 		
<p>16. Innlegg fagdag barn som pårørende 25. oktober, brukerperspektiv</p>	<p>Arbeidsutvalgets forslag: Viktoria og Trine Lise</p>	
<p>17. «Ung livsmestring»</p>		

Vedlegg 3

	<p>bygger på det mestringsprogrammet vi utviklet sammen med unge (16 -25 år) i 2015.</p> <p>Denne invitasjonen er til deg som er mellom 15 - 30 år og har langvarige utfordringer med egen helse eller funksjon</p> <p>Vi inviterer deg til digitale møter (4 eller 2, du velger) sammen med 2-3 nye deltakere og 2 av oss som har gjennomført programmet før. Hvert møte vil vare omtrent 2 timer på kvelden, og vi starter i midten av oktober</p>		
24/2021	<p>Innstilling til vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar informasjonen til orientering. <p>Innspill til Oppdragsdokumentet 2022</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> • Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) gir årlig oppdragsdokument til de regionale helseforetakene. På bakgrunn av oppdragsdokumentet fra HOD til Helse Nord RHF, utarbeider RHF-et et oppdragsdokument til alle helseforetakene i Helse Nord. Her videreføres noen av kravene fra HOD, men det stilles også nye krav fra RHF-et til helseforetakene. • Regionalt Brukerutvalg (RBU) ønsker innspill til Oppdragsdokumentet for 2021 fra alle Brukerutvalg og Ungdomsråd i Helse Nord. • Hvert helseforetak bes om å spille inn tre hovedsaker til Regionalt Brukerutvalg (RBU). </div> <p>Innstilling til vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for informasjonen. 2. Ungdomsrådet har følgende 3 innspill: 	Vedlegg 4	

25/2021	<p>Gode Overganger</p> <p>Gode overganger er et nytt satsningsområde i Strategisk utviklingsplan. Eva Remnes, prosjektleder, presenterer arbeidet så langt og tar i mot Ungdomsrådets innspill.</p> <p>Innstilling til vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for informasjonen. 2. Ungdomsrådet har følgende innspill: 	Eva Remnes, avdelingsleder kirurgisk klinikk
26/2021	<p>Digital hjemmeoppfølging</p> <p>Informasjon om prosjekt og innspill fra Beate Sørslett, medisinsk direktør.</p> <p>Innstilling til vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for informasjonen. 2. Ungdomsrådet har følgende innspill: 	Beste Sørslett, medisinsk direktør
27/2021	<p>Diverse gruppearbeid</p> <p>Gruppearbeid</p> <p>Vi deler oss inn i grupper og jobber med ulike tema.</p> <p>Fellesoppgave: Rekruttering av nye medlemmer: Lage brosjyre og finne sitater: Hva er det beste med å være med i Ungdomsrådet? Inspirasjon: https://helse-mr.no/om-oss/ungdomsradet#kvifor-er-vi-med-i-ungdomsradet</p> <p>Gruppe 1: Lage brosjyrer og info tekst</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Info om Ungdomsrådet ○ Rekruttering av nye <p>Gruppe 2: Gjennomgang av nettsiden til ungdom, lenke her: https://nordlandssykehuset.no/om-oss/ungdomsradet/ungdom-i-sykehuset</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Noe som bør endres? ○ Noe som bør med? <p>Gruppe 3: Sjekkliste for brukermedvirkning når Ungdomsrådet involveres</p>	Gjennom hele helga

<p>28/2021</p>	<p>Møteplan Høst 2021</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <ul style="list-style-type: none"> • 15. til 17. oktober – Helgesamling med alle Ungdomsrådene i Helse Nord, Hammerfest • 2. november, 15:30 til 19:30 Møte i Ungdomsrådet, Bodø • 2. desember, 15:30 til 19:30 Møte i Ungdomsrådet, Bodø </div> <p>Innstilling til vedtak: Ungdomsrådet tar møtedatoene til orientering.</p>	
<p>29/2021</p>	<p>Referatsaker/Eventuelt</p> <p>Referatsaker:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Referat møte i Ungdomsrådet Finnmarkssykehuset 02. juni 2021 • Referat møte i Ungdomsrådet UNN 28. mai 2021 <p>Eventuelt:</p> <p>Innstilling til vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar referatsakene til orientering. 	<p>Vedlegg 5 Vedlegg 6</p>

Siden sist i bilder

