



Ungdomsrådet sak 23-2021 Oppdrag og gjennomført siden sist

Saksbehandler: Sissel Eidhammer
Dato dok: 16.09.2021
Møtedato: 24.09.2021
Vår ref: 2021/88

Vedlegg (t):

Vedlegg 2 Forespørsel om oppnevning av representant til brukerpanel digitale pasient- og samhandlingstjenester

Vedlegg 3 Invitasjon Digitalt likepersonsarbeid

Innstilling til vedtak:

Ungdomsrådet tar informasjonen til orientering.

Bakgrunn:

Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet
1. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykelig overvekt hos barn og unge.	Sarah
2. Arbeidsgruppe: Prosjekt om overganger, psykisk-helse og rusklinikken. Arbeid med brosjyre	Danielle, Lars Herman og Kirsti
3. Arbeidsgruppe for å utvikle lærings- og mestringskurs for ungdom med revmatisk sykdom	Marie
4. Diagnoseuavhengig kurs for ungdom	Nikolai og Marie
5. Arbeidsgruppe spesialisthelsetjenester samisk befolkning	Susanne Regine
6. Innlegg fagdag 12. oktober psykisk helse, ungdom og utenforskap.	Danielle Alle interesserte

<p>Lenke til på melding for alle interesserte: https://kunnskap.nlsh.no/bodo/ungdom-og-utenforskap</p> <p>Fagdagen er et samarbeid mellom Nordlandssykehuset, Nord universitet, Kirkens bymisjon, Voksne for barn, Sør-Hålogaland bispedømmeråd og student i nord</p>	<p>⇒ Her ønskes det innspill til spørsmål/tematikk til <i>Helsesista</i> sitt innlegg.</p>
<p>7. Onsdag 25. august kl. 14:45. Leger i spesialisering (LIS) 1: Ungdomsrådet (20 min): Hva er viktig for ungdom i møtet med sykehuset?</p>	<p>Lars Herman</p>
<p>8. Brukerpanel Helsedirektoratet, i prosjektet «Alvorlig sykt barn, - barn og unge med sammensatte behov» som har som oppgave å lage bedre tjenester for barn og unge</p>	<p>Danielle</p>
<p>9. Deltakelse arbeidsgruppe i forbindelse med rullering strategisk utviklingsplan, Gode overganger</p>	<p>Marie</p>
<p>10. Fagråd Helse Nord pasient- og pårørendeopplæring</p>	<p>Marie</p>
<p>11. Hva er viktig for ungdom på sykehus? Innlegg for Leger i spesialisering, 07. oktober 2021, kl. 08:00 til 08:30</p>	<p>Forslag fra arbeidsutvalget: Trine Lise og Lars Herman</p>
<p>12. Arbeidsgruppe som skal se på etableringen av FACT Ung - FACT Ung er et tilbud for ungdom fra 13 til 24 år. Tanken bak aktivt oppsøkende behandlingsteam (ACT/FACT-team) er at behandling flyttes ut av kontor og institusjon til brukerens hjem og nærmiljø) Første møte er 24. september kl. 12.00. Det er ønskelig å ha med ungdomsrepresentanter inn i prosjektet allerede fra start, og sender derfor en henvendelse til deg angående dette. Her vil vi gå igjennom mandatet og lage en videre fremdriftsplan.</p>	<p>Forslag fra arbeidsutvalget: Danielle</p>
<p>13. Innspill til tema brukermedvirkning Strategisk Utviklingsplan</p>	<p>Marie</p>
<p>14. Brukermedvirkning i prosjektet «Sosioøkonomisk status, og økningen i psykiske helseproblemer og selvskadning blant ungdom»</p>	<p>Danielle Lars Herman</p>

<p>15. Forespørsel om oppnevning av representant til brukerpanel digitale pasient- og samhandlingstjenester (vedlegg 2)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Det ønskes oppnevnt to representanter fra Nordlandssykehuset HF, fortrinnsvis en fra brukerutvalg og en fra ungdomsrådet. Deltakerne i brukerpanelet må ha erfaring som pasient eller pårørende i spesialisthelsetjenesten og bo i regionen. Det er ønske om et bredt sammensatt brukerpanel med hensyn til alder, geografi, Erfaringskompetanse og kulturbakgrunn. Kompetanse om samisk språk og kultur bør vektlegges ved oppnevning. - Brukerrepresentantene bør ha anledning til å bidra med inntil 20 timer pr år. 	
<p>16. Innlegg fagdag barn som pårørende 25. oktober, brukerperspektiv</p>	<p>Arbeidsutvalgets forslag: Viktoria og Trine Lise</p>
<p>17. «Ung livsmestring»</p> <p>bygger på det mestringsprogrammet vi utviklet sammen med unge (16 -25 år) i 2015.</p> <p>Denne invitasjonen er til deg som er mellom 15 - 30 år og har langvarige utfordringer med egen helse eller funksjon</p> <p>Vi inviterer deg til digitale møter (4 eller 2, du velger) sammen med 2-3 nye deltakere og 2 av oss som har gjennomført programmet før. Hvert møte vil vare omtrent 2 timer på kvelden, og vi starter i midten av oktober</p>	

Utkast sak til lokale brukerutvalg / ungdomsråd

Oppnevning av brukerrepresentanter til brukerpanel for digitale pasient- og samhandlingstjenester i Helse Nord.

Helse Nord etablerte tjenesten «Pasientjournal» 10. desember 2015 på den nasjonale helseportalen helsenorge.no. Dette var den første av flere tjenester som skal øke pasientsikkerhet, bedre kvalitet i helsetjenesten og effektivisere sykehusets ressurser. I dag har pasientene i Nord-Norge tilgang til Pasientjournal (sykehusjournalen), Tilgangsslogg (oversikt over hvilket helsepersonell som leser pasientens helseinformasjon), Henvisningsstatus (oversikt over pasientforløpet fra fastlege/kommune til sykehus), Timeavtaler (informasjon om timen, mulighet til å sende melding om timen og starte videotime) og digitale skjema om journal. I Pasientjournal vises også henvisninger og annen pasientinformasjon sendt fra fastleger og kommuner. I 2021 skal prosjektet innføre nye «Klart språk» pasientbrev på helsenorge.no¹.

For å sikre brukerkompetansen i prosjektet ønsker Helse Nord å etablere et brukerpanel med representanter fra alle HF og regionalt brukerutvalg. Brukerpanelet vil bli invitert til å bidra med synspunkt på utviklingen av digitale pasienttjenester, både på hva som fungerer, hva vi må være særlig oppmerksomme på og hva som er aktuelle forbedringsområder for befolkningen i regionen. Det kan også bli aktuelt å be brukerpanelet lese igjennom tekster og prøve ut tjenester.

Tilbakemeldinger vil være pr e-post, telefon og/eller i digitale møter. Det kan også bli aktuelt med et fysisk møte. Prosjektet vil koordinere eventuelle forespørsler fra andre aktører som Norsk Helsenett / Helsenorge.

Det ønskes oppnevnt to representanter fra <NAVN>, fortrinnsvis en fra brukerutvalg og en fra ungdomsrådet. Deltakerne i brukerpanelet må ha erfaring som pasient eller pårørende i spesialisthelsetjenesten og bo i regionen. Vi ønsker et bredt sammensatt brukerpanel med hensyn til alder, geografi, erfaringskompetanse og kulturbakgrunn. Kompetanse om samisk språk og kultur bør vektlegges ved oppnevning.

Brukerrepresentantene bør ha anledning til å bidra med inntil 20 timer pr år.

¹ <https://helse-nord.no/digitale-pasienttjenester/nye-pasientbrev-kommer-i-2021>

Blir du med oss

*på å prøve ut mestringsverktøyet
«Ung Livsmestring»?*

Vi er unge voksne med helseutfordringer, «likepersoner»,
som ønsker å møte deg i prosjektet

«Digitalt likepersonsarbeid»

Vi har erfart at temaene og innholdet på nettsiden «Ung livsmestring»
har betydd mye for oss, og at det var viktig å få treffe andre i lignende situasjoner!

Målet vårt er at du kan kjenne deg sterk

gjennom å oppdage mer om dine ressurser og muligheter;
Hva er viktig for deg; hvordan prioriterer du og tar vare på deg selv?



*«Det var først da jeg gikk skikkelig inn i spørsmålene og tenkte en gang til,
at jeg kom på noe nytt som er viktig for meg!» ...*

«... jeg har blitt mer bevisst på det å se de små positive tingene i livet»

«Jeg utvikler meg når jeg utfordrer meg selv»

«Det var uvant og hjelpsomt!»

-tidligere deltakere

Vi inviterer deg til digitale møter (4 eller 2, du velger)

sammen med 2-3 nye deltakere og 2 av oss som har gjennomført programmet før.
Hvert møte vil vare omtrent 2 timer på kvelden, og vi starter i midten av oktober

Vi håper du blir med!

Jenny, Maren og Josefine (unge likepersoner)
Karen Therese Sulheim Haugstvedt (prosjektleder, PhD)

VIL DU VITE MER?

Denne invitasjonen er til deg som er mellom 15 - 30 år og har langvarige utfordringer med egen helse eller funksjon

Bakgrunn for programmet

«Ung livsmestring» bygger på det mestringsprogrammet vi utviklet sammen med unge (16 -25 år) i 2015. MÅLET var å styrke hver enkelt deltaker til å kunne leve det livet de selv ønsket.

Deltakerne beskrev sine positive erfaringer fra å være med, som å: oppdage nye muligheter, ta bedre vare på seg selv, gjøre forandringer og leve et bedre liv. I 4 filmer fortalte de hva de hadde opplevd for å motivere andre til å bli med. Lenke til filmene: <http://norskph.no/ressursbank/filmerogbilder/>

Nettsiden unglivsmestring.no har vi utviklet i samarbeid med noen av disse unge som deltok tidligere.

Hvorfor en digital gruppe?

Vi ønsker at flere unge skal få muligheten til å møte andre i «samme situasjon» og dessuten få arbeide med temaene, animasjonsfilmene, oppgavene og spørsmålene i «Ung livsmestring». Nå vil vi prøve om dette kan kombineres gjennom digitale grupper (på Teams) ledet av unge med egen erfaring («likepersoner»).

Hva kan være bra for deg ved å delta?

Ved å delta får du mulighet til å treffe andre som er i «samme» situasjon som deg. Sammen med dem kan du stoppe opp, tenke gjennom og kjenne virkelig etter hvordan du har det. Du kan oppdage mer om hva som er viktig for deg, hvilke ressurser du har og hva du vil prioritere - og kanskje vil du gjøre noen forandringer.

Når du vet mer om hvem du er, blir det lettere å vite hva du vil, hvordan du kan gjennomføre planene dine og hvem du ønsker mer kontakt med. Slik kan du få **bedre helsekompetanse** og oppleve **økt livsmestring!**

Deltakerne vil bli fordelt i grupper

Vi vil prøve litt ulike kombinasjoner for hvordan du kan delta i programmet på forskjellige måter:

- på 4 møter der du gjennomfører det meste av programmet sammen med gruppen, eller
- på 2 møter der du gjennomfører det meste av programmet selvstendig mellom et start- og sluttmøte

VELKOMMEN!

For ytterligere informasjon og påmelding kontakt:

Karen Therese Sulheim Haugstvedt, prosjektleder
e-post: karen.therese.sulheim.haugstvedt@ahus.no
tlf: 91 82 23 10