



## Referat møte i Ungdomsrådet 02. desember 2021

**Sted:** Møterom i Panorama kafé, 9. etasje på Nordlandssykehuset i Bodø

**Tidspunkt:** 15:30 til 18:30

**Sakspapirer:** Ligger på nett, [lenke her](#).

| <b>Deltakere:</b>              |  | Til stede   | Meldt forfall |
|--------------------------------|--|-------------|---------------|
| Marie Dahlskjær                | Leder  | X           |               |
| Lars-Herman Nordland           | Nestleder  | X           |               |
| Sofie Jonette Berg             |  |             | X             |
| Viktoria Linea Høybakk         |  |             | X             |
| Sarah Gjerstad                 |  | X           |               |
| Danielle Johanna Hansen        |  | X           |               |
| Bendik Laumann Vedal           |  | X           |               |
| Susanne Regine Inga            |  |             | X             |
| Mathias Klæboe                 |  | X           |               |
| Trine-Lise Antonsen            |  | X           |               |
|                                |  |             |               |
| <b>Fra Nordlandssykehuset:</b> |  |             |               |
| Sissel Eidhammer               | Saksbehandler/koordinator  | X           |               |
| Kirsti Jørgensen               | Psykisk helse- og rusklinikken   | X           |               |
| Marianne Sivertsen             | Psykisk helse- og rusklinikken   | X           |               |
| Tone Johnsen                   | Kontaktperson Medisinsk klinikk  | X           |               |
| Silje Hageengen Lundeng        | Kontaktperson Barneklubben   |             | X             |
| Elinor Carlsson                | Enhetsleder enhet for rehabilitering, habilitering og kliniske servicefunksjoner         | Sak 38/2021 |               |
| Barbara Stenvall               | Erfaringskonsulent/prosjektleder Regional kompetansetjeneste for arbeid og psykisk helse | Sak 39/2021 |               |

### Saksliste

- 36/2021 Godkjenning av innkalling og saksliste
- 37/2021 Godkjenning av referat møte 02. november 2021
- 38/2021 Presentasjon av sosionomtjenesten
- 39/2021 Tilbakemeldinger undersøkelse erfaringskonsulenter
- 40/2021 Oppdrag og gjennomført siden sist
- 41/2021 Evaluering av perioden/råd til nytt Ungdomsråd
- 42/2021 Eventuelt

| Saksnr. | Saksfremstilling  |
|---------|---|
| 36/2021 | <p><b>Godkjenning av innkalling og saksliste</b></p> <p><b>Vedtak:</b><br/>Innkalling og saksliste godkjennes.</p>  |
| 37/2021 | <p><b>Godkjenning av referat møte 02. november 2021</b></p> <p><b>Vedtak:</b><br/>Referat fra møtet 02. november 2021 godkjennes.</p>   |
| 38/2021 | <p><b>Presentasjon av sosionomtjenesten</b></p> <p>Presentasjon av sosionomtjenesten, logopedtjenesten og klinisk ernæringsgjerneste ved Elinor Carlsson, Enhetsleder enhet for rehabilitering, habilitering og kliniske servicefunksjoner.</p> <p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ungdomsrådet takker for presentasjonen.</li> <li>2. Ungdomsrådet har følgende innspill: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Det er viktig at barn og ungdom som har behov for sosionomtjenesten får dette tilbudet.</li> <li>• Ungdom og unge voksne som har store, sammensatte helseutfordringer i ulike overganger, både mellom barn og voksenavdeling/tjenester, skole, utdanning, trenger informasjon om rettigheter de har i de ulike livsfasene.</li> <li>• Sosionomtilbudet burde styrkes og være en del av alle ungdomsforløp.</li> <li>• Ungdomsrådet ønsker at det skal finnes tilbud om sosionom, logoped og klinisk ernæringsfysiolog også innenfor psykisk helse og rus.</li> </ul> </li> </ol> |
| 39/2021 | <p><b>Tilbakemelding spørreundersøkelse erfaringskonsulenter Nordlandssykehuset</b></p> <p>Barbara Stenvall, Erfaringskonsulent/prosjektleder gikk gjennom tilbakemeldingene fra erfaringskonsulentene ved Nordlandssykehuset og deres ledere.</p> <p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ungdomsrådet takker for et godt fremlegg.</li> <li>2. Ungdomsrådet ønsker å understreke følgende: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Det er viktig at funnene fra undersøkelsen følges opp av Nordlandssykehuset.</li> <li>• Det bør ansettes flere og yngre erfaringskonsulenter.</li> <li>• Det er viktig at Nordlandssykehuset ser på muligheten for å ansette erfaringskonsulenter innenfor somatikken.</li> <li>• Nordlandssykehuset bør se på muligheten for å ansette personer med erfaring fra brukervedvirkning på systemnivå.</li> </ul> </li> </ol>   |
| 40/2021 | <p><b>Oppdrag og gjennomført siden sist</b></p>   |

| Oppdrag og gjennomført siden sist  | Representant ungdomsrådet  |
|--|--|
| 1. <b>Arbeidsgruppe:</b> Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge.   | Sarah, prosjektet går fint. Ingen møter siden sist.  |
| 2. <b>Arbeidsgruppe:</b> Prosjekt om overganger, psykisk- helse og rusklubben. Arbeid med brosjyre   | Danielle, Lars Herman og Kirsti<br><br>⇒ Denne brosjyren burde også være for somatikken.   |
| 3. <b>Diagnoseuavhengig kurs for ungdom</b>  | Nikolai og Marie<br><br>- Har vært noen utfordringer med å nå «voksensiden» knyttet til kurset.<br>- Utfordringer med informasjon BUP, kort varsel til møte<br><br>⇒ Prosjektleder kan ta kontakt med Ungdomsrådets kontaktpersoner og forsøke via dem |
| 4. <b>Arbeidsgruppe</b> spesialisthelsetjenester samisk befolkning   | Susanne Regine<br><br>Prosjekt ferdig, Susanne presenterer på neste møte.  |
| 5. <b>Brukerpanel Helsedirektoratet</b> , i prosjektet «Alvorlig sykt barn, - barn og unge med sammensatte behov» som har som oppgave å lage bedre tjenester for barn og unge  | Danielle<br><br>Ingen møter siden sist, Danielle sjekker opp.  |
| 6. Fagråd Helse Nord <b>pasient- og pårørendeopplæring</b>   | Marie  |
| 7. <b>Arbeidsgruppe som skal se på etableringen av FACT Ung</b> – FACT Ung er et tilbud for ungdom fra 13 til 24 år. Tanken bak aktivt oppsøkende behandlingsteam (ACT/FACT-team) er at behandling flyttes ut av kontor og institusjon til brukerens hjem og nærmiljø). Det er | Danielle<br><br>Skal ha informasjonsmøte 08. desember. Danielle har eksamen, men kan kanskje delta. Sissel deltar og tar notater.  |

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | <p>ønskelig å ha med ungdomsrepresentanter inn i prosjektet allerede fra start, og sender derfor en henvendelse til deg angående dette. Her vil vi gå igjennom mandatet og lage en videre fremdriftsplan.</p> |  |
|  | <p>8. Innspill til tema <b>brukermedvirkning</b> Strategisk Utviklingsplan</p>  | <p>Marie deltatt i møte med leder og nestleder i Brukerutvalget.</p>   |
|  | <p>9. <b>Brukerpanel digitale pasient- og samhandlingstjenester</b></p>   | <p>Viktoria</p>  |
|  | <p>10. Prosjektgruppe <b>kurs brukermedvirkning</b></p>   | <p>Viktoria</p>  |
|  | <p>11. Forespørsel om foredrag <b>3. desember, kl. 08:15 til 09:45</b></p>  | <p>Lars Herman</p>   |
|  | <p>12. Invitasjon til å delta på <b>møte med ledere og koordinatore Ungdomsråd</b>: Dele våre erfaringer ved bygging av nye sykehus<br/><b>Tidspunkt</b>: Mandag 29. november kl. 18:30 – 20:30</p>           | <p>Marie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Generelt om ungdomsrådene</li> <li>- Oppdatert kontaktinformasjon over alle</li> <li>- Deling av erfaring med bygging av nye sykehus</li> </ul>  |
|  | <p>13. Møte med <b>regionalt Brukerutvalg</b> 11. november</p>  | <p>Marie, Kamilla (UNN) og Regine (UNN). Tok opp aktuelle saker for ungdom, blant annet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ventetiden for ungdom</li> <li>- Digitale tjenester bra, men kan må være tilbud</li> <li>- Rehabiliteringstilbud, mange har mistet</li> <li>- Ambulerende tjenester må styrkes</li> <li>- Samlinger for ungdomsrådene annet hvert år</li> <li>- Ungdomsvennlig sykehus</li> <li>- Ansette personer med brukererfaring</li> </ul> |

|                |   |                |
|----------------|---|----------------|
|                | <p>14. Regionalt brukerutvalg oppnevner Marie Dahlskjær til å sitte i <b>regional arbeidsgruppe som skal arbeide med behovsanalysen til anskaffelse innen tverrfaglige spesialiserte somatiske habiliterings- og rehabiliteringstjenester.</b></p>  | Marie          |
|                | <p>15. Regionalt Brukerutvalg oppnevner Susanne Regine Inga som ungdomsrådsrepresentant til <b>nettverk for selvmordsforebygging i Helse Nord.</b></p>  | Susanne Regine |
|                | <p>16. Innlegg <b>Pasientsikkerhetskonferansen 2022</b></p>   | Sarah Marie    |
|                | <p><b>Vedtak:</b><br/>Ungdomsrådet tar informasjonen til orientering.</p>   |                |
| <b>41/2021</b> | <p><b>Råd til nytt Ungdomsråd</b></p> <p><b>Hvilke råd har dere til det nye ungdomsrådet?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vær tålmodig med dere selv, mye nytt. Ta dere tid til å sette dere inn i ting, det er ikke alt du kan forventes å henge med på de første møtene</li> <li>• Viktig å få inn flere under 18 år</li> <li>• Husk at dere kan spørre om hjelp</li> <li>• Viktig at vi følger opp arbeidet vi har med å sikre god brukervedvirkning og tør å stille krav til hvordan vi involveres</li> <li>• Viktig med god opplæring</li> <li>• Ha helgesamling tidlig</li> </ul> <p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. De av Ungdomsrådets medlemmer som fortsetter gir rådene til de nye medlemmene.</li> <li>2. Koordinator kontakter alle medlemmene i løpet av desember for en samtale om hva de tenker videre og tilbakemeldinger om hva som fungerer og hva som kan bli bedre.</li> </ol> |                |
| <b>42/2021</b> | <p><b>Eventuelt</b></p> <p>Ingen saker til eventuelt.</p>   |                |



# Siden sist i bilder

