



Referat møte i Ungdomsrådet 02. november 2021

Sted: Lærings- og mestringssenteret, Parkveien 95

Tidspunkt: 15:30 til 19:00

Sakspapirer: Legges ut på nett, [lenke her](#).

Deltakere:		Til stede	Meldt forfall
Marie Dahlskjær	Leder	X	
Lars-Herman Nordland	Nestleder	X	
Sofie Jonette Berg		X	
Viktoria Linea Høybakk		X	
Sarah Gjerstad		X	
Danielle Johanna Hansen			X
Bendik Laumann Vedal		X	
Susanne Regine Inga		X	
Mathias Klæboe			X
Trine-Lise Antonsen		X	
Fra Nordlandssykehuset:			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator	X	
Kirsti Jørgensen	Psykisk helse- og rusklinikken		X
Marianne Sivertsen	Psykisk helse- og rusklinikken	X	
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk	X	
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklubben	X	

Saksliste

- 31/2021 Godkjenning av innkalling og saksliste
- 32/2021 Godkjenning av referat helgesamling 24. til 26. september 2021
- 33/2021 Oppdrag og gjennomført siden sist
- 34/2021 Arbeid i grupper
- 35/2021 Referatsaker/Eventuelt

Saksnr.	Saksfremstilling								
31/2021	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.</p>								
32/2021	<p>Godkjenning av referat helgesamling 24. til 26. september 2021</p> <p>Vedtak: Referat fra helgesamling 24. til 26. september godkjennes.</p>								
33/2021	<p>Oppdrag og gjennomført siden sist</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Oppdrag og gjennomført siden sist</th> <th>Representant ungdomsrådet</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge.</td> <td>Sarah, prosjektet går fint. Ingen møter siden sist.</td> </tr> <tr> <td>2. Arbeidsgruppe: Prosjekt om overganger, psykisk- helse og rusklinikken. Arbeid med brosjyre</td> <td> <p>Danielle, Lars Herman og Kirsti</p> <p>Innspill til brosjyre:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Brosjyren må være universelt utformet – tenk på kontraster ▪ Litt liten skrift side 3 ▪ Mye tekst ▪ Bra med egne notater-felt ▪ Når det er QR-kode trenger ikke all teksten å stå ▪ Snakkeboblene er kjempebra: Det er her den viktige informasjonen bør stå <p>⇒ Denne brosjyren burde også være for somatikken.</p> </td> </tr> <tr> <td>3. Diagnoseuavhengig kurs for ungdom</td> <td> <p>Nikolai og Marie</p> <p>Skal ha møte i slutten av november. Nikolai, Marie og Jorunn skal ha et møte i neste uke hvor fokuset er hvordan nå ut til ungdom. Har vært noen utfordringer med å nå «voksensiden» knyttet til kurset.</p> </td> </tr> </tbody> </table>	Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet	1. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge.	Sarah, prosjektet går fint. Ingen møter siden sist.	2. Arbeidsgruppe: Prosjekt om overganger, psykisk- helse og rusklinikken. Arbeid med brosjyre	<p>Danielle, Lars Herman og Kirsti</p> <p>Innspill til brosjyre:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Brosjyren må være universelt utformet – tenk på kontraster ▪ Litt liten skrift side 3 ▪ Mye tekst ▪ Bra med egne notater-felt ▪ Når det er QR-kode trenger ikke all teksten å stå ▪ Snakkeboblene er kjempebra: Det er her den viktige informasjonen bør stå <p>⇒ Denne brosjyren burde også være for somatikken.</p>	3. Diagnoseuavhengig kurs for ungdom	<p>Nikolai og Marie</p> <p>Skal ha møte i slutten av november. Nikolai, Marie og Jorunn skal ha et møte i neste uke hvor fokuset er hvordan nå ut til ungdom. Har vært noen utfordringer med å nå «voksensiden» knyttet til kurset.</p>
Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet								
1. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge.	Sarah, prosjektet går fint. Ingen møter siden sist.								
2. Arbeidsgruppe: Prosjekt om overganger, psykisk- helse og rusklinikken. Arbeid med brosjyre	<p>Danielle, Lars Herman og Kirsti</p> <p>Innspill til brosjyre:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Brosjyren må være universelt utformet – tenk på kontraster ▪ Litt liten skrift side 3 ▪ Mye tekst ▪ Bra med egne notater-felt ▪ Når det er QR-kode trenger ikke all teksten å stå ▪ Snakkeboblene er kjempebra: Det er her den viktige informasjonen bør stå <p>⇒ Denne brosjyren burde også være for somatikken.</p>								
3. Diagnoseuavhengig kurs for ungdom	<p>Nikolai og Marie</p> <p>Skal ha møte i slutten av november. Nikolai, Marie og Jorunn skal ha et møte i neste uke hvor fokuset er hvordan nå ut til ungdom. Har vært noen utfordringer med å nå «voksensiden» knyttet til kurset.</p>								

	<p>4. Arbeidsgruppe spesialisthelsetjenester samisk befolkning</p>	<p>Susanne Regine</p> <p>Har heldagsmøte på fredag, her skal handlingsplanen for spesialisthelsetjenester den til samiske befolkningen ferdigstilles.</p> <p>Har vært på besøk på Árran, det lulesamiske senteret, for å få en bedre forståelse av hva som må til.</p>	
	<p>5. Brukerpanel Helsedirektoratet, i prosjektet «Alvorlig sykt barn, - barn og unge med sammensatte behov» som har som oppgave å lage bedre tjenester for barn og unge</p>	<p>Danielle</p>	
	<p>6. Deltakelse arbeidsgruppe i forbindelse med rullering strategisk utviklingsplan, Gode overganger</p>	<p>Marie</p> <p>Her er arbeidet ferdigstilt</p> <p>Pediatriveileder laget av barnelegeforeningen - lenke sendes ut til resten av Ungdomsrådets medlemmer</p>	
	<p>7. Fagråd Helse Nord pasient- og pårørendeopplæring</p>	<p>Marie</p> <p>Ikke vanlig møte siden sist, vanskelig å tilrettelegge for deltakelse med møte på kveldstid</p>	
	<p>8. Arbeidsgruppe som skal se på etableringen av FACT Ung – FACT Ung er et tilbud for ungdom fra 13 til 24 år. Tanken bak aktivt oppsøkende behandlingsteam (ACT/FACT-team) er at behandling flyttes ut av kontor og institusjon til brukernes hjem og nærmiljø). Det er ønskelig å ha med ungdomsrepresentanter inn i prosjektet allerede fra start, og sender derfor en henvendelse til deg angående dette. Her vil vi gå</p>	<p>Danielle</p> <p>Arbeidet starter opp i løpet av neste uke.</p>	

	igjennom mandatet og lage en videre fremdriftsplan.	
	9. Innspill til tema brukermedvirkning Strategisk Utviklingsplan	Marie deltatt i møte med leder og nestleder i Brukerutvalget. Innspill til møtet: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Eget kurs for ungdom/unge voksne i brukermedvirkning ▪ Eget møte med ungdomsorganisasjonene/brukerorganisasjonene
	10. Brukermedvirkning i prosjektet « Sosioøkonomisk status, og økningen i psykiske helseproblemer og selvskading blant ungdom »	Danielle Lars Herman
	11. Brukerpanel digitale pasient- og samhandlingstjenester	Viktoria Ikke hørt noe enda.
	12. Innlegg fagdag barn som pårørende 25. oktober,	Viktoria og Trine Lise holdt innlegg. Fikk mange gode tilbakemeldinger.
	13. Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning	Viktoria Kurs skal gjennomføres tirsdag 09. november.
	14. Forespørsel om foredrag 3. desember, kl. 08:15 til 09:45 Forespørsel: Vi håper dere har anledning til å komme til ARPA-Avdeling for rus, psykiatri og avhengighet, Rusteamet for å fortelle litt om dere, samt å gi om synspunkt dere har rundt hvordan vi kan best mulig møte ungdommer i overganger barne- til voksenorienterte tjenester psykisk helse og rusklinikken, og hvordan fremme et best mulig møte til ungdommer som har utfordringer knyttet til rus og	Danielle forespørres

	<p>psykisk helse. Hva fungerer/hva kan vi bli bedre på?</p>	
	15. Pasient- og brukerombudet nasjonalt råd	Marie
	16. Ungdommens Fylkesting (UFT)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bendik har deltatt på møte i Ungdommens Fylkesting (UFT). ▪ Hektisk og produktiv helg. ▪ Jobbet med å lage «DrømmeNordland», helse, kultur og samferdsel
	17. Innlegg Pasientsikkerhetskonferansen Tromsø	Sarah
	Vedtak:	
34/2021	<p>Arbeid i grupper</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ettermiddagspoliklinikk for ungdom <ul style="list-style-type: none"> • Oppfølging etter helgesamling • Arbeid med uttalelse (Vedlegg 1) 2. Aldersgrense barneavdelingen <ul style="list-style-type: none"> • Oppfølging etter helgesamling • Arbeid med uttalelse (Vedlegg 2) 3. Høring - revisjon av regionale retningslinjer for honorering av brukerrepresentanter 4. Rekruttering <ul style="list-style-type: none"> • Oppfølging etter helgesamling • Arbeid med materiell <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Innspillet sendes til sykehusledelsen. 2. Innspillet sendes til sykehusledelsen. 3. Høring - revisjon av regionale retningslinjer for honorering av brukerrepresentanter: <ul style="list-style-type: none"> • Ungdomsrådet stiller seg positivt til at forslaget om at ungdomsrådsmedlemmer skal få lik sats som medlemmene i Brukerutvalget. • Ungdomsrådet er positive til at punkt om tapt arbeidsfortjeneste er med og tydeliggjort 4. Innspillene som fremkom om rekruttering tas med i arbeidet med utvikling av materiell. 	

35/2021

Referatsaker/Eventuelt

Referatsaker:

- Referat Ungdomsrådet Finnmarkssykehuset 02.06.2021
- Referat Ungdomsrådet UNN 27.09.21
- Referat Ungdomsrådet UNN 09.09.21

Vedtak:

Ungdomsrådet tar referatsakene til orientering.

Samling med Ungdomsrådene i Helse Nord



Foto: Finnmarkssykehuset

Viktoria og Trine-Lise holdt innlegg på fagdag for barneansvarlige



Bilder fra møtet 02. november 2021



Ettermiddagspoliklinikk

Innspill fra Ungdomsrådet ved Nordlandssykehuset

Vi i Ungdomsrådet ønsker at det skal opprettes et tilbud om ettermiddagspoliklinikk ved Nordlandssykehuset.

Dette kan foregå på faste dager, f. eks en gang i uken. Det trenger ikke å være så sent, tidsrammen kan for eksempel være fra 15:00 til 19:00. Dette ville ikke bare kunne være bra for ungdom, men også de som ikke har mulighet til komme til sykehuset på dagtid. Vi ser for oss at dette blir et tilbud for alle, men at ungdom i skolepliktig alder prioriteres.

Dette mener vi er viktig for ungdom som er mye på sykehus, som for eksempel går ukentlig til behandling. Det å miste mye skole kan gå ut over karakterer og fraværgrensa. Særlig når det gjelder fag med få timer i løpet av året. Problemet er også det å miste timer, som går ut over læringsutbyttet. Samtidig er det viktig for oss å nevne at dette ikke bare handler om selve læringsutbyttet, men også det å kunne delta på det sosiale.

Dette vil også kunne være en fordel for de ungdommene i Nordland som har lang reisevei som vil kunne reise noe senere på dagen.

Når man er mye på sykehus kan man i verste fall vegre seg for å delta på alle sykehustimer fordi man ikke vil være borte fra skolen.

Vi ønsker at det ses på hvilke områder det er flest ungdommer i aldersgruppen 13-20 år, og gjennomføres forsøk innenfor de/disse områdene.

Dette finnes på flere andre sykehus, og vi skulle ønske at dette var et tilbud på Nordlandssykehuset.

Med vennlig hilsen

Marie Dahlskjær, på vegne av Ungdomsrådet ved Nordlandssykehuset HF

Aldersgrense på barneavdelingen

Innspill fra Ungdomsrådet ved Nordlandssykehuset

Vi i Ungdomsrådet ønsker at aldersgrensen på barneavdelingen skal økes fra 16 til 18 år.

Dette handler om at man ikke er *voksen* når man er 16 år. Selv når man blir 18 er det mange som synes det er vanskelig å skulle bli behandlet som en *voksen*, med alle de plikter det innebærer. Når man i tillegg er syk blir disse tingene forsterket.

Vi ungdom er i utvikling. Så klart er dette individuelt, men det er viktig for oss å få frem at ungdom er en sårbar gruppe, i en sårbar fase av livet. Når man er syk som barn/ungdom opplever vi ofte at vi blir *hengende litt etter*, i forhold til andre i samme alder. Det er veldig viktig at man føler seg trygg, og får en trygghetsfølelse med de som skal hjelpe/behandle de unge som bruker helsetjenestene.

Trygghetsfølelsen for pårørende og ungdommen selv å kunne følge dem opp over lengre tid før de blir *voksen* og skal over på voksenavdelingen. Forberedelsene må starte tidlig, og man må føle seg trygge nok for en overgang. En forelder ser ikke på ungen sin som en voksen som kan ta fullt ansvar selv, spesielt ikke som 16 åring.

Den tiden fra man er 16 til 18 år er veldig viktig, og legger ofte grunnlaget for å ha mer fokus på å lære seg å bli mer selvstendig og forberede seg best mulig til man skal over på voksenavdelingen. Det er viktig at de rundt deg er i samme aldersgruppe, sånn at du har noen du kan relatere deg til. På en voksenavdeling er aldersspennet alt for stort. Man kan fort havne på rom med noen som er 78 år gammel på de ulike avdelingene. Det er lettere å forholde seg til de som er under 18 år.

Vi ønsker oss at barneavdelingen skal øke sin aldersgrense til 18 år.

Med vennlig hilsen

Marie Dahlskjær, på vegne av Ungdomsrådet ved Nordlandssykehuset HF