



## **Ungdomsrådet Sak 35-2021**

### **Referatsaker/Eventuelt**

Saksbehandler: Sissel Eidhammer  
Dato dok: 26.10.2021  
Møtedato: 02.11.2021  
Vår ref: 2021/88

Vedlegg (t):

Vedlegg 4 Referat Ungdomsrådet Finnmarkssykehuset 02.06.2021

Vedlegg 5 Referat Ungdomsrådet UNN 27.09.21

Vedlegg 6 Referat Ungdomsrådet UNN 09.09.21

#### **Innstilling til vedtak:**

Ungdomsrådet tar referatsakene til orientering.

#### **Bakgrunn:**

#### **Referatsaker:**

- Referat Ungdomsrådet Finnmarkssykehuset 02.06.2021
- Referat Ungdomsrådet UNN 27.09.21
- Referat Ungdomsrådet UNN 09.09.21

#### **Eventuelt:**



Ungdomsrådet Finnmarkssykehuset HF

# REFERAT

2. juni 2021

Beate Juliussen  
02.06.2021



Miriam Thi Flatlandsmo Berglen	<b>Leder</b>	Til stede	
Erik Karlstrøm	Nestleder	Til stede	
Benjamin Berglen	Medlem	Til stede	
Evelina Sæter Tro Johnsen	Medlem	Til stede	
Hedda Kristoffersen	Medlem	Meldt forfall	
Lone Nilsen	Medlem	Forfall	
Sol Andrea Hasselberg	Medlem	Meldt forfall	

**Fra administrasjonen møtte:**

Beate Juliussen	Administrasjonssjef/koordinator, referent
Ellen Kalstad	Rådgiver Sámi Klinihkka

**Sak 11/2021 Godkjenning av innkalling og saksliste**

Det innkalles til digitalt møte i Ungdomsrådet i Finnmarkssykehuset HF onsdag 2. juni 2021 kl 18:00-20:00.

Saksnummer	Sakens navn
11/2021	Godkjenning av innkalling og saksliste
12/2021	Godkjenning av referat fra Ungdomsrådsmøte 10. februar 2021
13/2021	Spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen
14/2021	Honorering av brukerrepresentanter i Helse Nord
15/2021	Orienteringssaker
16/2021	Referatsaker
17/2021	Eventuelt

**Vedtak:** Innkalling og saksliste godkjennes

**Sak 12/2021 Godkjenning av referat fra Ungdomsrådsmøte 10. februar 2021**

**Vedtak:** Referat fra Ungdomsrådsmøte 10. februar 2021 godkjennes.

## **Sak 13/2021    Spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning**

Rådgiver i Sámi Klinihkka, Ellen Kalstad innledet i saken.

Ønsker innspill på hvilke tiltak Finnmarkssykehuset må iverksette for å øke kompetansen for å sikre at samiske pasienter får et tilfredsstillende spesialisthelsetjeneste tilbud.

### **Vedtak:**

Ungdomsrådet kommer med følgende innspill med tanke på spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning:

1. Det er viktig med fleksibilitet for ungdom og tilgang til konsultasjoner på telefon og nett vil være bra.
2. Prinsipper for gode overganger fra barneorienterte til voksenorienterte tjenester utarbeidet av ungdomsrådene i Helse Nord er viktig også for samiske ungdom
3. Det er ønskelig å få tilbudet om spesialisthelsetjenester til den samiske befolkning kjent i hele landet. Få ut informasjon og brosjyrer på samisk og norsk flere steder.

## **Sak 14/2021    Honorering av brukerrepresentanter i Helse Nord**

Ungdomsråds koordinator i Finnmarkssykehuset, Beate Juliussen innledet i saken.

### **Vedtak:**

Ungdomsrådet kommer med følgende innspill til Helse Nord vedrørende honorering av brukerrepresentanter i Helse Nord:

1. Ungdomsrådet i Finnmarkssykehuset ønsker betaling for tiden en jobber, times betaling. Dette inkluderer forberedelser til møter en skal delta på og presentasjoner en skal ha.
2. Det er flere som har lang reisevei for å komme på møter. Det bør vurderes hvordan en skal få betalt for denne tiden, samt diett når en er på reise. Gjerne statens satser.
3. Tapt arbeidsfortjeneste må dekkes.
4. Ønsker lik betaling for alle ungdomsrådene.
5. Bruker gjerne Personalportalen for å registrere timer og krav på honorar. Må få opplæring i systemet.

## **Sak 15/2021    Orienteringssaker**

1. Muntlig informasjon fra UR leder:
  - a. Ønsker å gjøre ungdomsrådet mer synlig og jobbe med rekruttering. Det er også ønskelig å lage en power point presentasjon som alle i ungdomsrådet kan bruke når en representerer ungdomsrådet på ulike steder.



2. Muntlig informasjon fra UR medlemmer:
  - a. Nestleder vil delta på møtet med administrerende direktør i Helse Nord, Cecilie Daae som det er invitert til. Det har ikke vært møter i ung face it.
  
3. Muntlig informasjon fra ledelsen i Finnmarkssykehuset HF
  - a. Samling for ungdomsrådene i Helse Nord 15.-17. oktober 2021 i Hammerfest. Det inviteres til et planleggingsmøte til høsten for gjennomføring. Miriam Thi og Erik deltar i arbeidsgruppe for å planlegge samlinga.
  - b. Det jobbes med et utdanningsprogram for leger i spesialisering og det er ønskelig med en presentasjon fra ungdomsrådet på 30 minutter i dette programmet. Ungdomsrådet deltar gjerne med presentasjon.
  - c.

**Vedtak:**

1. Informasjon fra UR leder, UR medlemmer og ledelsen i Finnmarkssykehuset HF tas til orientering.

**Sak 09/2021 Referatsaker**

1. Referat fra Ungdomsrådsmøte Nordlandssykehuset 20. mai 2021

**Vedtak:**

Referatsakene tas til orientering.

**Sak 10/2021 Eventuelt**

Det fremkom ingen saker under eventuelt.

Miriam Thi Berglen  
Leder Ungdomsrådet  
*Referatet godkjennes på neste møte*

**Kopi til:**

- Styret i Finnmarkssykehuset HF (referatsak på styremøte 21. juni 2021)
- Foretaksledelsen ved Finnmarkssykehuset HF (referatsak på strategisk ledermøte 15. juni 2021)
- Brukerutvalget Finnmarkssykehuset HF (referatsak på BU møte 10. juni 2021)
- Ungdomsrådet Nordlandssykehuset
- Ungdomsrådet UNN
- Regionalt Brukerutvalg



## MØTEREFERAT

### Ungdomsrådet ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF (UNN)

---

**Møtedato:** Onsdag 27.09.21

**Møtested:** Skype

**Tilstede:** Medlemmer: Mathias Halvorsen leder, Johanne-Kristine Mortensen nestleder, Kamilla M. Sørensen, Kamilla Hammari Olsen, Regine Elvevold

**Koordinator:** Mariann Sundstrøm (referent)

**Forfall:** Iben Einan (pause), Surajja Zeynalli, Ola Ass Hansen(pause), Magnhild Hjelme, Helena Andersen, Elise Marie Nilssen-Broderstad. Mia Berggren Nordahl og Marius Sundstrøm meldte begge fra at de ikke kom inn på linken

### Saksliste:

#### UR 31/21 Innspill til Helse Nord vedrørende oppdragsdokument for 2022

Medlemmene av rådet hadde på forhånd fått materiell som beskriver hva et oppdragsdokument er, og de har fått innsyn i henvendelse fra Helse Nord hvor det etterspørres tre innspill med begrunnelse.

Assisterende direktør Elin Gullhav og fra leder ved barne- og ungdomshabiliteringen Oddmar Ole Steinsvik innledet saken.

Viktige tema som ble tatt opp av innlederne var videre satsing på barn og unge, kronikergruppene og spesielt ungdom med ervervet hjerneskade. Oppfølging av oppdrag gitt 2020 om behandlingslinje for ungdom med ervervet hjerneskade. Behandlingslinjen bør ivareta psykososial oppfølging hvor kontaktpsykolog under hele forløpet fra start under somatisk intensiv behandling og i det videre vurderes som en mulig løsning. Manglende helhetlig tilbud til pasienter med autismespekterdiagnoser. Dette er en voksende gruppe pasienter hvor for god behandling under ungdomsårene har stor betydning for det videre livsløpet, for å forhindre psykiske plager og å komme over i en voksenidentitet. Intensiv habilitering for kronikergruppene mangler i Helse Nord, og det trengs et familiesentrert tilbud for barn og unge med sammensatte lidelser.

Medlemmene av rådet kom fram til at de ønsker å prioritere kronikergruppene samt betydningen av økt og tilrettelagt digitalisering/ økt digital tilgjengelighet i helsevesenet for ungdom.

I tillegg ble betydningen av evalueringen av tjenester(psykiatri?) trukket fram, samt etablering av ordninger med erfaringskonsulenter også i tjenester for barn og unge.

Koordinator utformer tre innspill på bakgrunn av diskusjonen, som legges ut på facebookgruppen for en siste gjennomgang før innsending innen fristen den 5.oktober.

### **UR 32/21      Innspill til spørreskjema i forbindelse med mulighetssamtalen i BUP ved Siri Høylo Fundingsrud, BUP Tromsø**

Siri H Fundingsrud orienterte om CAPA og mulighetssamtalen. Prosjektet vil sette fokus på mulighetssamtalen og evaluere om samtalen tilfredsstillende forventningene hos barn/ungdom og foreldre. Spørreskjemaet ble gjennomgått og ungdommene kom med innspill på det enkelte spørsmål til Siri.

### **UR 33/21      Valg av vara til helsefellesskapet (Strategisk samarbeidsutvalg)**

Deltagelse i helsefellesskapet (Strategisk samarbeidsutvalg) innebærer: Vara deltar ved forfall hos medlem Kamilla Mari Sørensen. Det er totalt ca 8 møter i året med en varighet på ca 4 timer for hvert møte. Deltagelsen honoreres. Man må etter hvert regne med fysisk oppmøte. Vara får innføring i oppdraget av fast medlem Kamilla Mari Sørensen.

Innledningsvis fikk Kamilla Mari Sørensen forespørsel om hun kan tenke seg å stille som UR-representant i Helsefellesskapets faggruppe for barn og unge, i tillegg til strategisk samarbeidsutvalg. Saken følges opp i samråd mellom koordinator og Kamilla Mari Sørensen.

Valg av vararepresentant til strategisk samarbeidsutvalg (Helsefellesskapet):

Mia Berggren Nordahl meldte interesse for oppgaven, og ble av et enstemmig ungdomsråd valgt som vararepresentant.

### **UR 34/21      Eventuelt**

Ingen saker.



## MØTEREFERAT

### Ungdomsrådet ved Universitetssykehuset Nord-Norge HF (UNN)

---

**Møtedato:** Onsdag 09.09.21

**Møtested:** Hotel The Edge, sentrum

**Tilstede:** Medlemmer: Mathias Halvorsen leder, Johanne-Kristine Mortensen nestleder, Surajja Zeynalli, Kamilla M. Sørensen, Kamilla Hammari Olsen, Marius Sundstrøm, Helena Andersen, Mia Nordahl, Elise Nilssen-Broderstad, Regine Elvevold

**Koordinatorer:** Mariann Sundstrøm, Marit Nordmo og Elisabeth M. Warvik (referent)

**Forfall:** Magnhild Hjelme

---

### Saksliste:

#### **UR 23/21 Godkjenning av referat fra 210521**

Referat godkjent.

#### **UR 24/21 Nye medlemmer av Ungdomsrådet UNN – introduksjon ved Mathias deretter mindre grupper for å bli kjent**

Vi tok en kort presentasjonsrunde innledningsvis. Ungdommene satt i mindre grupper for å bli bedre kjent. Samtidig så de nærmere på forslag til logo. Litt kjedelig logo. Men det hadde vært fint å ha logo og genser klar til turen. Logo kan jo endres senere hvis mulig. Det er veldig små skrift og den bør flyttes opp på ryggen så den vises på alle. Rådet ønsker å velge mellom noen farger og se eksempler på gensere.

#### **UR 25/21 Vara fra Ungdomsrådet til Helsefellesskapet ved Kamilla og Mariann**

Kamilla orienterte kort om arbeidet som nylig er kommet i gang. Flere ønsker å vurdere å være vara for Kamilla.



## **UR 26/21      Diagnoseuavhengige ungdomskurs ved Marit Nordmo**

Saken ble tatt inn i gruppearbeidet når overgangsrutinene skulle vurderes. Det kom inn følgende innspill som er oversendt rådgiver Kristin Lernes, Lærings- og mestringssenteret.

- Ungdommene ønsket at de fleste temaene hadde 1 time hver, slik at det gir rom for innspill og spørsmål fra ungdommene
- ICE breaker runde: Ikke bare ha en runde hvor alle presenterer seg. Gjøre noe morsomt og annerledes enn det man er vant til under presentasjon. Det vil lette stemningen fra start
- Litt mer spennende innlegg - ikke så teoritungt. Forslag til at det blir noe praktisk, f. eks. at ungdommene bruker post it lapper på et tema/ord for å få diskusjoner/tilbakemeldinger under/etter fremleggene/temaene
- Forslag om å ha en boks ved inngangen hvor som vil kan legge i spørsmål de har
- Ungdommene trakk også frem at det sosiale er viktig i forhold til erfaringsutveksling, som igjen gir motivasjon videre til ungdommene etter kurset

## **UR 27/21      Orientering om helgesamling i Hammerfest og saker til helgesamling**

- **Hvordan sikre god brukermedvirkning med mer**
- **Annet vi må drøft før avreise?**

Orientering om foreløpig reiseplan og program. Brukermedvirkning vil få god plass lørdag. Det blir program som har tid til bytur og sosialt samvær.

## **UR 28/21      Motatte rutiner fra Barne- og ungdomsavdelingen mht overgang fra barn til voksen, jfr prinsippene**

Ungdomsrådet har fått oversendt fem forslag til rutiner til høring: revmatisk sykdom, epilepsi, kronisk lungesykdom, diabetes og astma. Saken ble innledet ved Mariann for å sette alle og særlig de nye medlemmene inn i tema. Ungdommene fikk tips til momenter som blant annet bør tas inn i vurderingen: Sjekklistene, plan/individuell plan, kontakt med primærhelsetjenesten, ta hensyn til ungdommens behov for å være fleksibel - også på voksensiden, faglig oppdatering på ungdomsmedisin, kontaktperson/kontaktlege eller kontaktpsycholog, informasjon om brukerorganisasjoner, hensyn til skole/arbeid.

I epilepsirutinen var det med tverrfaglighet utelatt helt. Det var ingen informasjon om brukerorganisasjoner. Noen «bør» skal heller være «skal»? Behov rundt språk må framkomme tydeligere. Skole godt belyst men ikke arbeid like godt. Se vedlegg til referat som vil bli oversendt Barne- og ungdomsavdelingen.

## **UR 29/21      Dialogmøte med styret - hvem kan stille 150921 kl 10.15-11.15 samt tema**

Mathias og Kamilla Mari stiller pva Ungdomsrådet. Digitalisering av konsultasjoner, brukerstemmen når viktige avgjørelser skal tas som også må være ungdomsstemmen. Digitalisering ble særlig diskutert – høres ut som et tema mange er opptatt av. Bygg er et eksempel hvor strukturering og brukerstemmen er stort og komplekst og bør løftes fram.

## **UR 30/21      Eventuelt**

Offentlig facebookside hvor Mathias er administrator. Vi trenger en medansvarlig – den som har lyst melder seg.

## **Vedlegg til referat fra møte i ungdomsrådet dato: 09.09.21**

Innspill til foreslåtte rutiner for gode overganger ved BUA. Innspillene er slått sammen, og rettes mot alle de ulike diagnosespesifikke rutinene.

### **Overordnet:**

Ungdomsrådet observerer at rutinene er nesten identiske. Dersom de diagnosespesifikke rutinene ikke skiller seg fra hverandre, stilles det spørsmål ved nødvendigheten av slike. Kan det være like greit å utforme **en** felles og godt gjennomarbeidet rutine for BUA?

### **Kommentarer til innholdet i rutinene:**

-Sjekkliste for modenhet må med. Sjekklisten det vises til er veldig fastsatt, og har ikke noe med vurdering av ungdommens modenhetsgrad å gjøre. Her er eksempel på sjekklister som hjelper helsepersonell og ungdommen selv til å vurdere sin modenhetsgrad:

Sjekklisten Min helse:

[https://ungdomsmedisin.no/wp-content/uploads/2015/07/Sjekkliste\\_Helse\\_A4\\_2sider\\_TRYKK\\_utencrop.pdf](https://ungdomsmedisin.no/wp-content/uploads/2015/07/Sjekkliste_Helse_A4_2sider_TRYKK_utencrop.pdf)

Sjekklisten Klar for overføring:

[https://ungdomsmedisin.no/wp-content/uploads/2015/07/Sjekkliste\\_Overf%C3%B8ring\\_A4\\_2sider\\_TRYKK\\_utencrop.pdf](https://ungdomsmedisin.no/wp-content/uploads/2015/07/Sjekkliste_Overf%C3%B8ring_A4_2sider_TRYKK_utencrop.pdf)

-Unngå begrepet «bør». Individuell plan og overføringsplan er planer ungdommen har krav på. Begrepet **skal** brukes i stedet for **bør**.

-Fastlege må være inkludert gjennom hele overgangsforløpet. Dette kommer i tillegg til kontaktlege.

-Informasjon om medisiner og medisinskfaglige opplysninger må formidles på en slik måte at det sikres at ungdommen selv forstår dette fullt ut.

- På temalisten for samtaler med ungdommer i alle fasene av overgangsforløpet mener vi det er viktig å spesielt vektleggepunktene 3 og 4: Hensynet til skole og utdanning, sosialt liv og aktiviteter.

-I forhold til skole vektlegges tilpasning av arbeidsmengde, tilrettelegging for både fysisk og digital undervisning, og at skoletilbudet og planer for gjennomføring må være fleksible.

- Språk nevnes ikke i planene. Det er en utfordring at helsepersonell mangler kompetanse på samisk/kvensk/ tegnspråk. Tilgang til tolk er viktig. For å føle seg likeverdig, ivaretatt og sett må det tas hensyn til språklige utfordringer.

-Planlegging av time på voksenavdeling: Ungdomsrådet påpeker at timeavtale bestemmes av barneavdeling OG PASIENT.

-Pårørende. Ungdomsrådet påpeker at pårørende skal inviteres til å følge pasienten også ut over den første samtalen/konsultasjonen.

-Tverrfaglighet. Ungdomsrådet påpeker at overføring og planlegging av overføring skal ta hensyn til ungdommens behov for tverrfaglig oppfølging. Her nevnes: sykepleier, koordinator, behandlende lege, kontaktlege/kontaktpsykolog, sosionom, ernæringsfysiolog m. fl.

-Informasjon om og kontakt med brukerorganisasjoner må tas inn i planen. God kontakt med brukerorganisasjoner bidrar til:

- Fellesskap og deling av erfaringer.
- Opplysning om rettigheter og stønader, tilrettelegging osv.
- Støtter selvstendigjøring hos ungdommen.

September 2021

Vennlig hilsen

Ungdomsrådet UNN