



Ungdomsrådet sak 32-2021

Godkjenning av referat helgesamling 24. til 26. november 2021

Saksbehandler: Sissel Eidhammer
Dato dok: 26.10.2021
Møtedato: 02.11.2021
Vår ref: 2021/88

Vedlegg (t): Vedlegg 1 Referat Helgesamling Ungdomsrådet Nordlandssykehuset 24. til 26. september 2021

Innstilling til vedtak:

Referat fra helgesamling 24. til 26. september godkjennes.



Referat helgesamling med Ungdomsrådet 24. til 26. september

Sted: Scandic Bodø

Tidspunkt: 18.00 fredag til 15.00 søndag

Sakspapirer: Legges ut på nett, [lenke her](#).

Deltakere:		Til stede	Meldt forfall
Marie Dahlskjær	Leder	X	
Lars-Herman Nordland	Nestleder	X	
Sofie Jonette Berg			X
Viktoria Linea Høybakk		X	
Sarah Gjerstad		X	
Danielle Johanna Hansen			X
Bendik Laumann Vedal		X	
Susanne Regine Inga			X
Mathias Klæboe		X	
Trine-Lise Antonsen		X	
Fra Nordlandssykehuset:			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator	X	
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk	X	
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklubben	X	
Eva Remnes	Avdelingsleder kirurgisk klinikk	Sak 25/2021	
Beate Sørslett	Medisinsk direktør	Sak 26/2021	

Saksliste

- 21/2021 Godkjenning av innkalling og saksliste
- 22/2021 Godkjenning av referat 20. mai 2021
- 23/2021 Oppdrag og gjennomført siden sist
- 24/2021 Innspill til Oppdragsdokumentet 2022
- 25/2021 Gode Overganger – nytt satsningsområde strategisk utviklingsplan
- 26/2021 Digital hjemmeoppfølging
- 27/2021 Gruppearbeid
- 28/2021 Møteplan Høst 2022
- 29/2021 Referatsaker/Eventuelt
- 30/2021 Besøk barneavdelingen og informasjon

Saksnr.	Saksfremstilling										
21/2021	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.</p>										
22/2021	<p>Godkjenning av referat møte 20. mai 2021</p> <p>Vedtak: Referat fra møte 20. mai godkjennes.</p>										
23/2021	<p>Oppdrag og gjennomført siden sist</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Oppdrag og gjennomført siden sist</th> <th>Representant ungdomsrådet</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge.</td> <td> <p>Sarah brukerrepresentant.</p> <p>Skjedd mye, team som jobber rundt barn og unge med sykkelig overvekt. Pasientene følges opp på skolen av helsesykepleierne. Mye digitalt pga. covid. Ikke fokus på å gå ned i vekt, kun et delmål. Mange på venteliste.</p> </td> </tr> <tr> <td>2. Arbeidsgruppe: Prosjekt om overganger, psykisk- helse og rusklinikken. Arbeid med brosjyre</td> <td> <p>Danielle, Lars Herman og Kirsti</p> <p>Jobbet med brosjyre – ferdig utgave er straks klar.</p> </td> </tr> <tr> <td>3. Arbeidsgruppe for å utvikle lærings- og mestringskurs for ungdom med revmatisk sykdom</td> <td> <p>Marie</p> <p>Prosjektet er avsluttet, kurset ble gjennomført forrige mandag og tirsdag. For ungdom fra 16 til 25 år. Veldig bra kurs. Over 20 påmeldte, 9 plasser. Brukerinnlegg. Planen er at kurs skal gjennomføres hvert halvår. Skal være en digital oppfølging i etterkant av kurset.</p> </td> </tr> <tr> <td>4. Diagnoseuavhengig kurs for ungdom</td> <td> <p>Nikolai og Marie</p> <p>Bakgrunnen er et ønske om et eget kurs for ungdom uavhengig av diagnose. Planen er at kurset skal gjennomføres februar 2022. Mye</p> </td> </tr> </tbody> </table>	Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet	1. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge.	<p>Sarah brukerrepresentant.</p> <p>Skjedd mye, team som jobber rundt barn og unge med sykkelig overvekt. Pasientene følges opp på skolen av helsesykepleierne. Mye digitalt pga. covid. Ikke fokus på å gå ned i vekt, kun et delmål. Mange på venteliste.</p>	2. Arbeidsgruppe: Prosjekt om overganger, psykisk- helse og rusklinikken. Arbeid med brosjyre	<p>Danielle, Lars Herman og Kirsti</p> <p>Jobbet med brosjyre – ferdig utgave er straks klar.</p>	3. Arbeidsgruppe for å utvikle lærings- og mestringskurs for ungdom med revmatisk sykdom	<p>Marie</p> <p>Prosjektet er avsluttet, kurset ble gjennomført forrige mandag og tirsdag. For ungdom fra 16 til 25 år. Veldig bra kurs. Over 20 påmeldte, 9 plasser. Brukerinnlegg. Planen er at kurs skal gjennomføres hvert halvår. Skal være en digital oppfølging i etterkant av kurset.</p>	4. Diagnoseuavhengig kurs for ungdom	<p>Nikolai og Marie</p> <p>Bakgrunnen er et ønske om et eget kurs for ungdom uavhengig av diagnose. Planen er at kurset skal gjennomføres februar 2022. Mye</p>
Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet										
1. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge.	<p>Sarah brukerrepresentant.</p> <p>Skjedd mye, team som jobber rundt barn og unge med sykkelig overvekt. Pasientene følges opp på skolen av helsesykepleierne. Mye digitalt pga. covid. Ikke fokus på å gå ned i vekt, kun et delmål. Mange på venteliste.</p>										
2. Arbeidsgruppe: Prosjekt om overganger, psykisk- helse og rusklinikken. Arbeid med brosjyre	<p>Danielle, Lars Herman og Kirsti</p> <p>Jobbet med brosjyre – ferdig utgave er straks klar.</p>										
3. Arbeidsgruppe for å utvikle lærings- og mestringskurs for ungdom med revmatisk sykdom	<p>Marie</p> <p>Prosjektet er avsluttet, kurset ble gjennomført forrige mandag og tirsdag. For ungdom fra 16 til 25 år. Veldig bra kurs. Over 20 påmeldte, 9 plasser. Brukerinnlegg. Planen er at kurs skal gjennomføres hvert halvår. Skal være en digital oppfølging i etterkant av kurset.</p>										
4. Diagnoseuavhengig kurs for ungdom	<p>Nikolai og Marie</p> <p>Bakgrunnen er et ønske om et eget kurs for ungdom uavhengig av diagnose. Planen er at kurset skal gjennomføres februar 2022. Mye</p>										

		<p>diskusjon om aldersgrense for kurset. 2-dagers kurs. Vanskeligheter med å finne noen til å bidra fra «voksendelen» av sykehuset. Neste møte i november.</p> <p>Innspill:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Annonser i Fastlegennytt. - Mye kompetanse innenfor voksenhabilitering.
	<p>5. Arbeidsgruppe spesialisthelsetjenester samisk befolkning</p>	<p>Susanne Regine</p> <p>Arbeidet godt i gang, lenke til artikkel om arbeidet: https://nordlandssykehuset.no/nyheter/prosjekt-spesialisthelsetjenester-for-den-samiske-befolkning</p>
	<p>6. Innlegg fagdag 12. oktober psykisk helse, ungdom og utenforskap.</p> <p>Lenke til på melding for alle interesserte: https://kunnskap.nlsh.no/bodo/ungdom-og-utenforskap</p> <p>Fagdagen er et samarbeid mellom Nordlandssykehuset, Nord universitet, Kirkens bymisjon, Voksne for barn, Sør-Hålogaland bispedømmeråd og Student i nord</p>	<p>Danielle</p> <p>⇒ Her ønskes det innspill til spørsmål/tematikk til <i>Helsesista</i> sitt innlegg.</p> <p>Innspill fra Ungdomsrådet til <i>Helsesista</i> sitt innlegg:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psykisk helse – mange flere som sliter med angst og depresjoner, her er det mange som faller fra. Når du først har falt ut er det vanskelig å komme tilbake, og folk slutter å invitere deg • Økende «Fear of missing out», man må være med på <u>alt</u>. • Ensomhet, sosial angst, seksualitet. • Åpenhet rundt psykisk helse er helt sentralt • Ungdom som faller utenfor knyttet til helse: Tøft å være borte fra skolen når du er syk. Vanskelig å komme tilbake når du først har falt utenfor. • Å bli fulgt opp tett av voksenpersoner rundt, f. eks få en tekstmelding fra lærer eller

		<p>helsesykepleier, eller felles aktiviteter i klassen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Særlig etter Corona har mange falt helt utenfor • Drikkepress generelt, og særlig i forbindelse med studieoppstart, kan føre til at man faller utenfor
	<p>7. Onsdag 25. august kl. 14:45. Leger i spesialisering (LIS) 1: Ungdomsrådet (20 min): Hva er viktig for ungdom i møtet med sykehuset?</p>	<p>Lars Herman</p> <p>Gikk kjempebra, engasjerte leger.</p>
	<p>8. Brukerpanel HelseDirektoratet, i prosjektet «Alvorlig sykt barn, - barn og unge med sammensatte behov» som har som oppgave å lage bedre tjenester for barn og unge</p>	<p>Danielle ble valgt ut til å delta i dette. Gjennomført møte.</p>
	<p>9. Deltakelse arbeidsgruppe i forbindelse med rullering strategisk utviklingsplan, Gode overganger</p>	<p>Marie</p> <p>Gjennomført flere møter. Egen bolk på helgesamlingen med prosjektleder Eva Remnes.</p>
	<p>10. Fagråd Helse Nord Pasient- og pårørendeopplæring</p>	<p>Marie</p> <p>Deltatt i møte, planlegges en konferanse i Helse Nord våren 2022.</p>
	<p>11. Hva er viktig for ungdom på sykehus? Innlegg for Leger i spesialisering, 07. oktober 2021, kl. 08:00 til 08:45</p>	<p>Trine Lise og Lars Herman</p>
	<p>12. Arbeidsgruppe som skal se på etableringen av FACT Ung - FACT Ung er et tilbud for ungdom fra 13 til 24 år. Tanken bak aktivt oppsøkende behandlingsteam (ACT/FACT-team) er at behandling flyttes ut av kontor og institusjon til brukerens hjem og nærmiljø). Det er ønskelig å ha med</p>	<p>Danielle</p>

	ungdomsrepresentanter inn i prosjektet allerede fra start.	
	13. Innspill til tema brukermedvirkning Strategisk Utviklingsplan	Marie Skal være et møte med leder av Brukerutvalget for å se på tiltakene i Strategisk utviklingsplan knyttet til brukermedvirkning. Marie tar med seg innspillene fra forrige samling.
	14. Brukermedvirkning i prosjektet « Sosioøkonomisk status-, og økningen i psykiske helseproblemer og selvskading blant ungdom »	Danielle Lars Herman Ikke vært møte enda.
	15. Forespørsel om oppnevning av representant til brukerpanel digitale pasient- og samhandlingstjenester (vedlegg 2) - Det ønskes oppnevnt to representanter fra Nordlandssykehuset HF, fortrinnsvis en fra brukerutvalg og en fra ungdomsrådet. Deltakerne i brukerpanelet må ha erfaring som pasient eller pårørende i spesialisthelsetjenesten og bo i regionen. Det er ønske om et bredt sammensatt brukerpanel med hensyn til alder, geografi, Erfaringskompetanse og kulturbakgrunn. Kompetanse om samisk språk og kultur bør vektlegges ved oppnevning. - Brukerrepresentantene bør ha anledning til å bidra med inntil 20 timer pr år.	Viktorija
	16. Innlegg fagdag barn som pårørende 25. oktober, brukerperspektiv	Viktorija og Trine Lise
	17. « Ung livsmestring »	Egen invitasjon, de som ønsker kan melde seg på.

	<p>bygger på det mestringsprogrammet vi utviklet sammen med unge (16 -25 år) i 2015.</p> <p>Denne invitasjonen er til deg som er mellom 15 - 30 år og har langvarige utfordringer med egen helse eller funksjon</p> <p>Vi inviterer deg til digitale møter (4 eller 2, du velger) sammen med 2-3 nye deltakere og 2 av oss som har gjennomført programmet før. Hvert møte vil vare omtrent 2 timer på kvelden, og vi starter i midten av oktober</p>	
	<p>18. Innlegg Dialogmøtet Helsefellesskap</p>	<p>Marie</p> <p>23. september, gikk veldig bra. Fokus på hva vi forventer av Helsefellesskap.</p>
	<p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar informasjonen til orientering. 2. Ungdomsrådet gjør oppnevning og oppfølging i tråd med oversikten. 	
<p>24/2021</p>	<p>Innspill til Oppdragsdokumentet 2022</p> <p>Innledning ved Marie Dahlskjær. Diskusjon om hvilke tre innspill som Ungdomsrådet skal gi til Oppdragsdokumentet for 2022.</p> <p>Vedtak:</p> <p>Ungdomsrådet har følgende tre innspill til Oppdragsdokumentet for 2022:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Ambulerende tjenester for ungdom må styrkes, særlig innenfor psykisk- helse og rus. Ønske om at Nordlandssykehuset etablerer et FACT-team for ungdom. 2) Gjennomføre samlinger for landets Ungdomsråd annet hvert år, og årlige møter for lederne av ungdomsråd. 3) Ansette personer med erfaring fra brukermedvirkning på systemnivå for å følge opp sykehusets arbeid med brukermedvirkning, med særlig fokus på oppfølging av Ungdomsråd. 	

<p>25/2021</p>	<p>Gode Overganger – nytt satsningsområde strategisk utviklingsplan</p> <p>Gode overganger er et nytt satsningsområde i Strategisk utviklingsplan. Eva Remnes, prosjektleder, presenterte arbeidet som er gjort så langt, og tok imot innspill fra Ungdomsrådet.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for presentasjonen. 2. Ungdomsrådet er svært fornøyd med at gode overganger er et nytt satsningsområde og at prinsipper for gode overganger er lagt til grunn for arbeidet. 3. Ungdomsrådet har følgende innspill: <ul style="list-style-type: none"> • Arbeid med ambulerende og tverrfaglige team – fokus på helhetlige tjenester – dette jobbes det ikke godt nok med ved Nordlandssykehuset • Informasjon er helt sentralt: Veldig viktig at det blir gitt god informasjon <u>før</u>, <u>etter</u> og <u>når</u> man skal skrives ut. Sentralt med god nok tid. Det er ikke nok med kun muntlig innspill, det må også være noe skriftlig informasjon, dette bør være digitalt. Informasjon er ikke gitt før den er <u>forstått</u>. • Alle instanser bør sende digital informasjon og disse instansene må samsnakke med hverandre. • Viktig med alle overganger, f. eks også fra sykehus til sykehus. • Viktig at pårørende involveres i den grad vi ønsker, og forbered foreldre på hvordan ting vil endre seg med hva de har innsyn i når vi fyller 18.
<p>26/2021</p>	<p>Digital hjemmeoppfølging</p> <p>Digital hjemmeoppfølging:</p> <p>Informasjon om prosjekt og innspill til Beate Sørslett, medisinsk direktør,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Muligheten for digital tilbakemelding fra ungdom • SMS er en god måte å nå ungdom/kan man tenke egen APP? • Spørsmål ungdom 12 til 16 år – hvem har tilgang til hva – status i arbeidet <p>I tillegg hadde Ungdomsrådet følgende spørsmål/saker til diskusjon. Noen saker utsettes til senere møte.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasienttilbakemeldinger – overordnet system for å gi tilbakemeldinger • Aldersgrense barneavdelingen bør være 18 år • Barne- og ungdomsklinikk - status • Barn og unge i psykiatrien – økt ventetid – Ungdomsrådet med i arbeid med endringsprosesser BUPA – ambulerende team • Lange ventetider barnehabiliteringen • Må jobbes med overgangen – men positive til prosjektet Gode overganger. Få inn rutiner i alle aktuelle overganger • Sosionomtjenesten må styrkes <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for en spennende presentasjon. 3. Ungdomsrådet leverer skriftlig uttalelser om følgende saker: <ul style="list-style-type: none"> • Aldersgrense Barneklubben 18 år

	<ul style="list-style-type: none"> • Ettermiddagspoliklinikk for ungdom
27/2021	<p>Gruppearbeid</p> <p>Fellesoppgave 1: Rekruttering av nye medlemmer</p> <p>Hvorfor er jeg med i Ungdomsrådet? Til bruk i rekrutteringsarbeid og nettside.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeg er med fordi jeg ønsker at det skal bli et større og bedre fokus på de pårørende til den som er syk. • Med for å bruke mine erfaringer til noe positivt sånn at opplevelsene for ungdom på sykehus blir best mulig • Jeg er med fordi jeg vil bruke min erfaring for å hjelpe barn og unge som er pårørende og som går gjennom det samme eller lignende situasjon • Jeg er med for å rope høyt for de unge som ikke tør eller kan. • Jeg er med fordi vi får mulighet til å komme med kreative og ungdommelige svar • Jeg er med for å ha en stemme som når ut til helsepersonell • Fint å være med i et fellesskap rundt samme sak for ungdom • Å kunne hjelpe barn og unge sånn at de slipper å gå gjennom de dårlige erfaringene som de selv har hatt • Lære av faglige/utdannede folk og lære mer av andre om sykdom for å få mer kunnskap fra de andre i Ungdomsrådet • Å bidra til at barn og unge får bedre behandling gjennom vårt arbeid • Jeg er med for å sette fokus på at ungdom er en egen pasientgruppe • Jeg er med fordi vi blir tatt seriøst i Ungdomsrådet, og at vi faktisk blir hørt på <p>Innspill til rekruttering</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unge rekrutterer unge • Viktig at man er synlig på sosiale medier og på nett • Viktig å spørre direkte, og gjerne fysisk – f. eks via skolene • Viktig at det kommer inn et par under 18 • For å få tak i ungdommene må man være der de er og fortelle dem om Ungdomsrådet • Mental Helse Ungdom bør forespørres • Ungdommens fylkesråd – invitere dem til å spille inn noen navn <p>Gruppearbeid 2: Gjennomgang av nettsiden til ungdom, lenke her</p> <p>Siden til Ungdomsrådet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bedre oversikt på lenkene som er, mer avstand/mellomrom, de står litt tett nå. • Endre generelt på <i>lay-out</i> – flytte nyhetssiden til toppen av hele siden, sånn at den kommer øverst – flytt den øverst • Sakspapirene kan komme nederst • Kommende møter kan være litt mindre – kan også være på siden

- Dele enda flere nyhetssaker om hva vi gjør
- Instagramkonto – ligger som en link – fremhev – kanskje med logo til Instagram: Kan ha et ikon med Instagram «Følg oss»
- Få inn tips-knapp Ungdomsrådet
- Få inn et punkt: «Hva er vi mest opptatt av» - bruk tidligere plakat – du må klikke deg inn:
- Legge inn en video ved siden av som forteller hvem vi er – få videoene lenger opp på sidene – mer synlig

Siden «Ungdom i sykehus», [lenke her](#)

- Få inn en side med «Ordforklaringer vanskelige ord» som man ofte møter på sykehuset, her kan man bare trykke på ordet eller holde musa over sånn, eksempel: ta utgangspunkt i felleskatalogen, [lenke her](#).
- Eget punkt for pårørende med informasjon til pårørende
- Før – under – etter behandling: Må det legges opp slik? Kan det formuleres på en annen måte? Kan man kalle det:
 - Før du skal på sykehus
 - Mens du er på sykehus
 - Etter at du har vært på sykehus

Gruppe 3: SJEKKLISTE FOR UNGDOMSMEDVIRKNING I PROSJEKTER

Liste utarbeidet som gis til prosjektledere der ungdom involveres i prosjekter.

1. Les våre [10 råd for reell medvirkning](#) før dere sender en henvendelse til oss
2. Spør oss om å delta i god nok tid i forkant, vi vil gjerne ha forespørselen minst en uke i forkant av første møte
3. Spør oss om når det passer for oss, sånn at vi kan få muligheten til å kunne tilpasse vår timeplan.
4. Snakk med oss i forkant og i etterkant av møtet, og gi informasjon om hva møtet skal handle om
5. Spør oss direkte hva vi tenker under i møtet i relevante saker, det kan være vanskelig for oss å ta ordet
6. Spør oss i forkant om det er noe vi trenger at det tilrettelegges med (tolk, ha noe nedskrevet, pauser, osv.)
7. Send oss alltid referat og innkalling slik at vi kan være godt forberedt
8. Vurder når i prosjektet det er behov for oss, det er ikke alt vi trenger å være med på
9. Sikre at vi har tilstrekkelig med informasjon og send gjerne en påminnelse på SMS om møter/møteinnkalling
10. Sikre at vi har god informasjon om hva vår rolle er.

28/2021	<p>Møteplan Høst 2021</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <ul style="list-style-type: none"> • 15. til 17. oktober – Helgesamling med alle Ungdomsrådene i Helse Nord, Hammerfest • 2. november, 15:30 til 19:30 Møte i Ungdomsrådet, Bodø • 2. desember, 15:30 til 19:30 Møte i Ungdomsrådet, Bodø </div> <p>Vedtak: Ungdomsrådet tar møtedatoene til orientering.</p>
29/2021	<p>Referatsaker/Eventuelt</p> <p>Referatsaker:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Referat møte i Ungdomsrådet Finnmarkssykehuset 02. juni 2021 • Referat møte i Ungdomsrådet UNN 28. mai 2021 <p>Eventuelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Systemet for pasienttilbakemeldinger: Checkware – ønsker å få dette presentert på senere møte i Ungdomsrådet. <p>Vedtak: Ungdomsrådet tar referatsakene til orientering.</p>
30/2021	<p>Besøk og informasjon Barneklubben</p> <p>Besøk på barneklubben søndag 26.09.2021. Informasjon etter spørsmål fra Ungdomsrådet:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. HIPPO-prosjektet HIPPO er satt i bestilling, lang leveringstid. Målet er at HIPPO er på plass i løpet av høsten. Er bestilt i 3 størrelser. Midlertidig HIPPO er i bruk på barneklubben. 2. Barnealliativt team Det er etablert et barnealliativt team ved Nordlandssykehuset. Lenke til nyhetssak: 3. Ungdomsrom barneklubben Eget ungdomsrom på barneklubben. Mange gode innspill, nå gjenstår innredning og innkjøp. Her er Ungdomsrådet involvert og alle fikk se rommet på besøket på barneavdelingen. 4. Nettsiden rettet mot barn – sykehuset: Arbeid begynt, men en del gjenstår, lenke her. <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for en veldig fin omvisning. 2. Ungdomsrådet takker for informasjonen og er svært fornøyd med at HIPPO nå tas i bruk.

3. Ungdomsrådet ser fram til videre samarbeid om ungdomsrom.

Neste møte: Oppfølgingsaker Beate Sørslett, presentasjon sosionomtjenesten og nettsiden

Tilbakemeldinger om helga

- Veldig bra med bedre tid til de enkelte saker
- Flott med gruppearbeid – Alle har vært veldig delaktige
- Fantastisk helg, veldig spennende
- God å kunne ta seg tid til alle sakene
- Gruppeoppgavene på lørdag var kjempebra. Fine grupper, godt å sitte for oss selv og *brainstorme*, veldig gode diskusjoner
- Begge presentasjonene var veldig bra, både Eva Remnes og Beate Sørslett, fikk med meg mye nytt, gode diskusjoner
- Veksle mellom litt ulike aktiviteter
- Mye interessante saker å ta med seg videre
- Kjempebra besøk på Barneklubben – det var utrolig fint å kunne se ungdomsrommet fysisk, veldig fint å få omvisning litt andre plasser også
- Veldig fin helg, veldig fint med variasjon – gruppeoppgaver er veldig fint



Siden Sist





Noen bilder fra samlingen

