



Referat møte med Ungdomsrådet 20. mai 2021

Sted: Digitalt, Whereby

Tidspunkt: 18:00 til 20:00

Program:

18:00 - 18:45 - Saker

18:45 - 19:00 - Pause

19:00 - 19:45 - Sak om habilitering

19:45 - 20:00 - Tilbakemeldinger om møtet

Sakspapirer: Ligger også på nett, [lenke her](#).

Deltakere:		Til stede	Meldt forfall
Marie Dahlskjær	Leder	X	
Lars-Herman Nordland	Nestleder	X	
Sofie Jonette Berg		X	
Viktoria Linea Høybakk		X	
Sarah Gjerstad		X	
Danielle Johanna Hansen		X	
Bendik Laumann Vedal		X	
Susanne Regine Inga		X	
Mathias Klæboe		X	
Trine-Lise Antonsen		X	
Fra Nordlandssykehuset:			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator	X	
Kirsti Jørgensen	Kontaktperson Psykisk helse- og rus	X	
Marianne Røbekk Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse- og rus	X	
Tone Johnsen	Kontaktperson Hode- og bevegelsesklubben	X	
Monica Strand	Kontaktperson Barneklubben		X
Britt Karin Bakkefjell	Enhetsleder seksjon for voksen habilitering	Sak 19/2021	
Marcus Krogstad	Enhetsleder barnehabilitering	Sak 19/2021	
Beate Johansen	Barne- og voksenhabilitering Lofoten		X

Saksliste

- 16/2021 Godkjenning av innkalling og saksliste
- 17/2021 Godkjenning av referat 07. april 2021
- 18/2021 Oppdrag og gjennomført siden sist
- 19/2021 Overgang habilitering
- 20/2021 Referatsaker/Eventuelt

Saksnr.	Saksfremstilling										
16/2021	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.</p>										
17/2021	<p>Godkjenning av referat møte 07. april 2021</p> <p>Vedtak: Referat fra møte 07. april 2021 godkjennes.</p>										
18/2021	<p>Oppdrag og gjennomført siden sist</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Oppdrag og gjennomført siden sist</th> <th>Representant ungdomsrådet</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Presentasjon av de nye 10 rådene for god brukermedvirkning for ledergruppen, 11. mai. Videre arbeid med sjekklister for prosjektledere.</td> <td>Marie og Danielle</td> </tr> <tr> <td>2. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge.</td> <td>Sarah: Ikke noe nytt.</td> </tr> <tr> <td>3. Arbeidsgruppe: Prosjekt om overganger, psykisk- helse og rusklinikk. Arbeid med brosjyre.</td> <td>Danielle og Lars Herman Møte med Kirsti og Sissel, gjennomgått brosjyre, snart klar.</td> </tr> <tr> <td>4. Endringsprosesser Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUPA)</td> <td>Danielle og Marie. Bekymret for konsekvensene av at: <i>Ansatte ved teamene innenfor ambulering og familiebehandling omstilles til andre behandlingssenheter i BUPA (Barne- ungdoms og psykiatrisk avdeling).</i> Deler av vårt innspill til prosessen: <i>Vi i Ungdomsrådet ser på dette med en bekymring. For ungdom er det viktig at helsetjenestene er der vi er, og at det å få noen hjem er et tilbud ungdom kan få, når det er behov for det. Ungdom etterspør fleksibilitet. Dette strider mot Nasjonal helse- og sykehusplan og ungdoms behov om at tjenestene skal være der ungdom er.</i></td> </tr> </tbody> </table>	Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet	1. Presentasjon av de nye 10 rådene for god brukermedvirkning for ledergruppen, 11. mai . Videre arbeid med sjekklister for prosjektledere.	Marie og Danielle	2. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge.	Sarah: Ikke noe nytt.	3. Arbeidsgruppe: Prosjekt om overganger, psykisk- helse og rusklinikk. Arbeid med brosjyre.	Danielle og Lars Herman Møte med Kirsti og Sissel, gjennomgått brosjyre, snart klar.	4. Endringsprosesser Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUPA)	Danielle og Marie. Bekymret for konsekvensene av at: <i>Ansatte ved teamene innenfor ambulering og familiebehandling omstilles til andre behandlingssenheter i BUPA (Barne- ungdoms og psykiatrisk avdeling).</i> Deler av vårt innspill til prosessen: <i>Vi i Ungdomsrådet ser på dette med en bekymring. For ungdom er det viktig at helsetjenestene er der vi er, og at det å få noen hjem er et tilbud ungdom kan få, når det er behov for det. Ungdom etterspør fleksibilitet. Dette strider mot Nasjonal helse- og sykehusplan og ungdoms behov om at tjenestene skal være der ungdom er.</i>
Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet										
1. Presentasjon av de nye 10 rådene for god brukermedvirkning for ledergruppen, 11. mai . Videre arbeid med sjekklister for prosjektledere.	Marie og Danielle										
2. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge.	Sarah: Ikke noe nytt.										
3. Arbeidsgruppe: Prosjekt om overganger, psykisk- helse og rusklinikk. Arbeid med brosjyre.	Danielle og Lars Herman Møte med Kirsti og Sissel, gjennomgått brosjyre, snart klar.										
4. Endringsprosesser Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUPA)	Danielle og Marie. Bekymret for konsekvensene av at: <i>Ansatte ved teamene innenfor ambulering og familiebehandling omstilles til andre behandlingssenheter i BUPA (Barne- ungdoms og psykiatrisk avdeling).</i> Deler av vårt innspill til prosessen: <i>Vi i Ungdomsrådet ser på dette med en bekymring. For ungdom er det viktig at helsetjenestene er der vi er, og at det å få noen hjem er et tilbud ungdom kan få, når det er behov for det. Ungdom etterspør fleksibilitet. Dette strider mot Nasjonal helse- og sykehusplan og ungdoms behov om at tjenestene skal være der ungdom er.</i>										

		Dette vil Ungdomsrådet følge opp.
5. Foredrag lederkonferanse Barne- og ungdomspsykiatri (BUP). Digitalt. Temaet for konferansen er «Samarbeid om rett hjelp til rett tid på rett sted». Innspilling mai.	Danielle, Lars Herman Digitalt 25.05.2021, forberedelsesmøte med Sissel.	
6. Foredrag 7 prinsipper for gode overganger for ledergruppen psykisk helse- og rusklinikken. 21. april 12:15 til 13:15.	Danielle og Lars Herman. Veldig godt tatt imot. Veldig fint møte.	
7. Foredrag internundervisning Regional enhet for psykoser. 14.04.2021, kl. 14:00 til 15:00.	Danielle og Lars Herman. Veldig artig og veldig engasjert personale. Utrykker at de gjerne vil jobbe mer med oss.	
8. Kurs brukervedvirkning Skal utvikle kurs for brukervedvirkere ved Nordlandssykehuset.	Viktoria Ferdig og klart for å gjennomføre kurs høsten 2021.	
9. Arbeidsgruppe utvikle lærings- og mestringskurs for ungdom med revmatisk sykdom	Marie Spilt inn promo-film som skal brukes i sosiale medier.	
10. Rundeborsmøte , psykisk helse - Et krafttak for psykisk helse – Hva kan Nordland Fylkeskommune, Regjeringen og kommunene gjøre.	Danielle og Marie Gjennomført 5. mai. Sendt ut felles brev i etterkant.	
11. Diagnoseuavhengig kurs for ungdom	Nikolai og Marie Vært med på ett møte i mai, skal ha nytt møte i juni. Veldig fint møte. Diskusjon av ulike problemstillinger.	
12. Arbeidsgruppe spesialisthelsetjenester samisk befolkning	Susanne Regine Gjennomført første møte 20.05.2021	
13. Innlegg fagdag 12. oktober psykisk helse	Danielle	
14. Hva er viktig for deg? -dagen 09. juni, kl. 08:30 – 10:30	Stand selve dagen Innlegg sosiale medier	

		Marie Lars-Herman Danielle
	15. KVIP (KvIP står for Kvalitet i Institusjonsbehandling i Psykisk helsevern) 04. mai 2021	Marie deltok digitalt. Veldig spennende
	16. Fagråd Helse Nord pasient- og pårørendeopplæring	Marie
	17. Fagråd Helse Nord	Marie Jobbet med innkallingsbrev til operasjon.
	18. Onsdag 25. august kl. 14:45. Leger i spesialisering (LIS) 1: Ungdomsrådet (20 min): <i>Hva er viktig for ungdom i møtet med sykehuset?</i>	Trine-Lise og Lars-Herman
	<p>Vedtak: Ungdomsrådet tar informasjonen til orientering.</p>	
19/2021	<p>Overgang habilitering</p> <p>Ungdomsrådet besøk fra representanter fra både barne- og voksenhabilitering, hvor vi får diskusjon om hvordan det jobbes med overganger, og diskutere videre samarbeid.</p> <p>Marie innledet kort: Vi har jobbet mye med overganger: Revma, psykiatri og diabetes. Nå ønsker vi å jobbe med dette innenfor habilitering. Mye er jo likt, og noe er spesifikt for området. Vi har, som dere vet, laget 7 prinsipper for gode overganger. Disse er:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Forberedelsene må begynne tidlig. 2. Ungdom må få medvirke. 3. Ungdommen og pårørende må ha god tilgang på informasjon og opplæring. 4. Tjenestene må ta utgangspunkt i ungdommens behov og være fleksible. 5. Helsepersonell må ha kunnskap om ungdoms behov. 6. Det må være godt samarbeid mellom sykehus, kommune og skole. 7. Å ta vare på pårørende er å ta vare på pasienten. <p>Bendik: Mitt aller viktigste råd til dere: Begynn tidlig og ha <u>mange</u> møter i forkant når man skal over fra barn til voksen. Jeg hadde noen, men kunne hatt flere.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for informasjonen. 2. Arbeidsutvalget følger opp det videre arbeidet. 	

<p>20/2021</p>	<p>Referatsaker/Eventuelt</p> <p>Referatsak:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Referat møte i Ungdomsrådet UNN 21.03.2021 <p>Eventuelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spørsmål honorar – felles rutiner Helse Nord. Noen innspill som ble diskutert i møtet: <ul style="list-style-type: none"> - Delte meninger om honorar på helgesamling – eventuelt honorar de timene man jobber med saker? - Er det rett at man ikke får like satser som Brukerutvalget? - Positivt at man honoreres for forberedelsesarbeid - Spørsmål om eget budsjett – kan man risikere at veldig mange oppdrag går ut over f. eks mulighet til helgesamling? • Instagramkonto/egen Facebookkonto Ungdomsrådet? <ul style="list-style-type: none"> - Kort diskusjon – tas videre på neste møte/helgesamling <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar referatsaken til orientering. 2. Det settes av bedre tid til spørsmål om konto i ulike sosiale medier og diskusjon rundt innspill til honorar.
----------------	---

Siden sist i bilder

