


**Referat møte i Ungdomsrådet 22. februar 2021**
**Sted:** Digitalt, Whereby

**Tidspunkt:** 16:30 – 19:30

<b>Deltakere:</b>		Til stede	Meldt forfall
Marie Dahlskjær	Leder	X	
Lars-Herman Nordland	Nestleder		X
Sofie Jonette Berg		X	
Viktoria Linea Høybakk		X	
Sarah Gjerstad		X	
Danielle Johanna Hansen		X	
Bendik Laumann Vedal		X	
Susanne Regina Inga		X	
Mathias Klæboe		X	
Trine-Lise Antonsen			X
<b>Fra Nordlandssykehuset:</b>			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator	X	
Kirsti Jørgensen	Kontaktperson PHR	X	
Marianne Røbekk Sivertsen	Kontaktperson PHR	X	
Tone Johnsen	Kontaktperson HBEV	X	
Monica Strand	Kontaktperson Barneklubben		X
Beate Sørslett	Medisinsk direktør	Sak 05/2021	
Tove Sørensen	Seniorrådgiver tjenesteutvikling Helse Nord IKT	Sak 07/2021	

**Saksliste**

01/2021	Godkjenning av innkalling og saksliste
02/2021	Godkjenning av referat 26. november 2020
03/2021	Årsmelding Ungdomsrådet 2020
04/2021	Reell brukermedvirkning – 10 tips fra Ungdomsrådet
05/2021	Oppdragsdokumentet 2021
06/2021	Oppdrag og gjennomført siden sist
07/2021	Digitale brev
08/2021	Oppfølgingssaker
09/2021	Referatsaker/eventuelt

Saksnr.	Saksfremstilling
01/2021	<p><b>Godkjenning av innkalling og saksliste</b></p> <p><b>Vedtak:</b> Innkalling og saksliste godkjennes.</p>
02/2021	<p><b>Godkjenning av referat møte 26. november 2020</b></p> <p><b>Vedtak:</b> Referat fra møtet 26. november 2020 godkjennes.</p>
03/2021	<p><b>Årsmelding Ungdomsrådet 2020</b></p> <p>Gjennomgang av årsmeldingen for Ungdomsrådet for perioden 2020. Årsmeldingen gjennomgås av grafisk designer og presenteres for styret i mars.</p> <p>Ungdomsrådet mottok skryt fra kontaktpersoner og koordinator for alt arbeidet de har gjort i 2020, til tross for pandemien.</p> <p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ungdomsrådet godkjenner årsmeldingen.</li> <li>2. Ungdomsrådet er tilfreds med hvordan de har jobbet i 2020.</li> </ol>
04/2021	<p><b>Reell brukermedvirkning – 10 tips fra Ungdomsrådet</b></p> <p>Marie Dahlskjær presenterte arbeidet som har blitt gjort med de 10 rådene for god brukermedvirkning, og planen for det videre arbeidet.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Anerkjenn vår kompetanse og ta oss på alvor</li> <li>2. Involver oss tidlig, allerede i planleggingen av prosjektet</li> <li>3. Vi skal alltid være minst to brukerrepresentanter</li> <li>4. Vår rolle må være tydelig definert</li> <li>5. Vi må få god informasjon og opplæring, gjerne formøter</li> <li>6. Vi må være godt involvert og trenger å ha en kontaktperson</li> <li>7. Vår mening må bety noe - vi må få innflytelse på beslutningene</li> <li>8. Ta hensyn til våre individuelle behov, og respekter tiden vår</li> <li>9. Kutt ut sykehusspråket – og unngå forkortelser</li> <li>10. Vi må få informasjon om prosjektet jevnlig, også etter at prosjektet er fullført</li> </ol> <p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ungdomsrådet støtter forslaget til reel brukermedvirkning – 10 tips fra Ungdomsrådet.</li> <li>2. Arbeidsutvalget, i samarbeid med administrasjonen, setter rådene inn i egnet plakatformat.</li> <li>3. Representanter fra Ungdomsrådet presenterer rådene for ledergruppen på Nordlandssykehuset, og i andre aktuelle arena.</li> </ol>

05/2021

## Oppdragsdokument 2021

Medisinsk direktør, Beate Sørslett, ga en orientering om Oppdragsdokumentet for 2021, og foreslo noen saker hvor sykehuset ønsker Ungdomsrådets innspill. Sakene ble delt inn i følgende kategorier:



### Vedtak:

1. Ungdomsrådet takker for en god innføring.
2. Ungdomsrådet er fornøyd med at to av deres innspill kom med i Oppdragsdokumentet for 2021.
3. Ungdomsrådet ser frem til å jobbe med flere av disse sakene.
4. Arbeidsutvalget lager en plan for det videre arbeidet med disse sakene.

06/2021

## Oppdrag og gjennomført siden sist

Oppdrag	Representant ungdomsrådet
Nyhetsartikkel på nettsiden i forbindelse med samisk nasjonaldag, <a href="#">lenke her</a> .	Susanne

<b>Møte med ledelsen Barneklubben, 3. februar</b>	Lars Herman og Marie
<b>Utmykking barneavdelingen</b>	Sofie og Marie
<b>Filmlaging</b> Pasientsikkerhetskonferansen 2021	Viktoria og Marie
<b>Foredrag for Leger i spesialisering (LIS), 22. februar:</b> Hva er viktig for ungdom i møtet med helsepersonell?	Viktoria
<b>Arbeidsgruppe:</b> Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge	Sarah. Ikke hørt noe på en stund – skal følge opp.
<b>Arbeidsgruppe:</b> Prosjekt om overganger, psykisk-helse og rusklubben. Arbeid gjennomført – brosjyre og presentasjon ledergruppe psykisk helse og rusklubben	Danielle og Lars Herman
<b>Møte med barneklubben diabetes, 9. februar</b>	Marie
<b>Arealplan Rønvik</b> , oppgradering av byggene i psykisk helse- og rusklubben	Danielle
Innlegg på <b>kurs via Lærings- og mestringssenteret</b> , om erfaring med å leve med ADHD.	Mathilde
<b>Deltakelse på Regional pasientsikkerhetskonferanse 17. februar 2021 (digitalt)</b>	Marie Viktoria
<b>Foredrag lederkonferanse BUP.</b> Tidspunkt: 3. juni kl. 10.15 – 11.15. Temaet for konferansen er «Samarbeid om rett hjelp til rett tid på rett sted». Ønsker 2 til 3 representanter fra Ungdomsrådet.	Bendik Danielle Lars Herman
<b>Foredrag internundervisning Regional enhet for psykosier</b> Forespørsel: Ønsker at noen fra Ungdomsrådet til å komme til oss og snakke om ungdom, deres behov og kanskje gå gjennom de sju prinsippene for å sikre en god overgang fra barneorienterte til voksen orienterte tjenester. Dato 14.04.2021, kl. 14:00 til 15:00 (Kan finne en annen dato, dersom tidspunkt ikke passer)	Lars Herman

	<p><b>Kurs brukermedvirkning</b> Ønsker er representant til arbeidsgruppe som skal utvikle kurs for brukermedvirkere ved Nordlandssykehuset. Informasjon i vedlegg.</p>	Viktorina
	<p><b>Skriving av innlegg til pasient- og brukerombudets årsmelding</b> Pasient- og brukerombudet Nordland ønsker et innlegg om samarbeidet mellom Ungdomsrådet og pasient- og brukerombudet, samt tanker om hva Ungdomsrådet mener er viktige saker for ungdom. Frist 1. mars.</p>	Marie Danielle <i>Lars-Herman og Trine-Lise forespørres</i>
	<p><b>Brukerrepresentanter, arbeidsgrupper</b> endringsprosesser BUPA</p>	Marie og Danielle
	<p>Arbeidsgruppe utvikle <b>lærings- og mestringskurs for ungdom med revmatisk sykdom</b></p>	Marie Dahlskjær
	<p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ungdomsrådet berømmer Marie og Viktoria for filmene de har laget. Filmene redigeres, og deles.</li> <li>2. Ungdomsrådet oppnevner representantene som foreslått i tabellen over.</li> </ol>	
<b>07/2021</b>	<p><b>Digitale brev</b></p> <p>Tove Sørensen, Seniorrådgiver tjenesteutvikling Helse Nord orienterte om innføringen av pasientbrev på helsenorge.no.</p> <p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ungdomsrådet takker for informasjonen.</li> <li>2. Ungdomsrådet er godt fornøyd med arbeidet som har blitt gjort, og at det jobbes med pasientbrevene som sendes ut.</li> <li>3. Ungdomsrådet påpeker at brevene må kunne sendes ut på samisk.</li> </ol>	
<b>08/2021</b>	<p><b>Oppfølgingssaker</b></p> <p>Nedenfor er en oversikt over oppfølgingssaker og status etter helgesamlingen med ungdomsrådet oktober 2020.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Arbeidet med gode overganger: Her ønsker ungdomsrådet Barnehabilitering blir neste område som jobbes med.</li> </ol> <p><b>Status:</b> Gjennomført innenfor revmatologi, og det jobbes med en overgangsrutine på psykisk helse og rusklinikken, og arbeid begynt innenfor diabetes. Foredrag og møte med klinikkledelsen barneklubben – avventer tilbakemelding angående habilitering.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Barne- og ungdomsklinikk, Ungdomsrådet ønsker fortsatt at dette skal opprettes.</li> </ol> <p><b>Status:</b> Prosjektet satt på vent. Ungdomsrådet informeres når det er fremdrift.</p>	

	<p>3. Ungdomsrom – Ungdomsrådet ønsker at det opprettes et ungdomsrom på Nordlandssykehuset.  <b>Status:</b> Dette er satt på vent til etter pandemien.</p> <p>4. Nettside rettet mot ungdom  <b>Status:</b> Pågående samarbeid mellom Ungdomsrådet og kommunikasjonsavdelingen. <a href="#">Lenke her</a>. Gjenstår: Bilder/portretter. Ny gjennomgang Ungdomsrådet.</p> <p>5. Gjennomgå erfaringene med Erfaringskonsulenter på sykehuset og vurdere om det er mulig å få på plass erfaringskonsulenter innenfor somatiske tjenester.  <b>Status:</b> Se Oppdragsdokument 2021.</p> <p>6. Legge til rette for ettermiddagspoliklinikk en ettermiddag i uken, innenfor tre områder: fysikalsk medisin, psykisk helse og rus og revma.  <b>Status:</b> Ikke påbegynt.</p> <p>7. Utvikle et diagnoseuavhengig kurs tilpasset ungdom som lever med varige og sammensatte helseproblemer hos Lærings- og mestringssenteret. Ungdomsrådene skal involveres i utformingen av kursene.  <b>Status:</b> Arbeid begynt, se Oppdragsdokument 2021.</p> <p>8. Henvisning psykolog helsesykepleier: Det bør ikke vært slik at man trenger henvisning fra lege eller barnevern for å kunne kreve inntekt, innenfor BUPA.  <b>Status:</b> Dette er nå som må løftes på overordnet nivå. Saken tas med videre.</p> <p>9. Tilbudet for samisk ungdom: Hva er status på sykehuset?  <b>Status:</b> Innlegg 6. februar, se Oppdragsdokument 2021.</p> <p>10. Videokonsultasjoner: Viktig at det nå er på plass, men det kan ikke være økonomiske hensyn som avgjør.  <b>Status:</b></p> <p><b>Vedtak:</b>  Arbeidsutvalget lager en plan for Ungdomsrådets videre arbeid.</p>
09/2021	<p><b>Referatsaker/Eventuelt</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Referat Ungdomsrådet Finnmarkssykehuset 10.02.2021</li> <li>2. Årsmelding Ungdomsrådet Finnmarkssykehuset 2020</li> <li>3. Referat Ungdomsrådet UNN Helgesamling 2-3 oktober</li> <li>4. Referat Ungdomsrådet UNN møte 21.01.2021</li> <li>5. Årsrapport 2020 for Ungdomsråd UNN</li> </ol> <p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ungdomsrådet berømmer Helse Nords andre Ungdomsråd for godt arbeid i 2020 og engasjerende årsmeldinger.</li> <li>2. Ungdomsrådet tar referatene til orientering</li> </ol>

Siden sist i bilder

