


Innkalling til møte med Ungdomsrådet 07. april 2021
Sted: Digitalt, Whereby

Tidspunkt: 18:00 til 20:00

Sakspapirer: Legges ut på nett, [lenke her](#).

Deltakere:		Til stede	Meldt forfall
Marie Dahlskjær	Leder		
Lars-Herman Nordland	Nestleder		
Sofie Jonette Berg			
Viktoria Linea Høybakk			
Sarah Gjerstad			
Danielle Johanna Hansen			
Bendik Laumann Vedal			
Susanne Regina Inga			
Mathias Klæboe			
Trine-Lise Antonsen			
Fra Nordlandssykehuset:			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator		
Kirsti Jørgensen	Kontaktperson PHR		
Marianne Røbekk Sivertsen	Kontaktperson PHR		
Tone Johnsen	Kontaktperson HBEV		
Monica Strand	Kontaktperson Barneklubben		
Tone Kristin Amundsen	Spesialrådgiver Helse Nord	Sak 15/2021	

Saksliste

10/2021	Godkjenning av innkalling og saksliste
11/2021	Godkjenning av referat 22. februar 2021
12/2021	Oppdrag og gjennomført siden sist
13/2021	Helgesamlinger 2021
14/2021	Innspill til tema/saker 2021
15/2021	Spesialisttjenester for den samiske befolkning
16/2021	Eventuelt

Saksnr.	Saksfremstilling	Vedlegg												
10/2021	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Innstilling til vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.</p>													
11/2021	<p>Godkjenning av referat møte 22. februar 2021</p> <p>Innstilling til vedtak: Referat fra møtet 22. februar 2021 godkjennes.</p>	Vedlegg 1												
12/2021	<p>Oppdrag og gjennomført siden sist</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Oppdrag og gjennomført siden sist</th> <th>Representant ungdomsrådet</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Filmer laget til Pasientsikkerhetskoneransen. Tekstet etter tilbakemelding fra forrige møte.</td> <td>Lenke her.</td> </tr> <tr> <td>2. Plakat 10 råd for god brukermedvirkning.</td> <td>Satt inn i plakatformat og lagt ut på nett, på denne lenken. Se nederst i innkallingen.</td> </tr> <tr> <td>3. Presentasjon av de nye 10 rådene for god brukermedvirkning for ledergruppen, 11. mai kl. 10:00 til 11:00. Artikkel legges ut i etterkant.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4. Forespørsel til Brukerutvalget og Ungdomsrådet om deltakelse på workshop i prosjektet «digital hjemmeoppfølging». Workshopen blir digital, og er 21. mai kl. 09.00 til 11.30. Ingen begrensning i antall deltakere. Se mer informasjon i vedlegg 2.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge.</td> <td>Sarah</td> </tr> </tbody> </table>	Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet	1. Filmer laget til Pasientsikkerhetskoneransen. Tekstet etter tilbakemelding fra forrige møte.	Lenke her .	2. Plakat 10 råd for god brukermedvirkning.	Satt inn i plakatformat og lagt ut på nett, på denne lenken . Se nederst i innkallingen.	3. Presentasjon av de nye 10 rådene for god brukermedvirkning for ledergruppen, 11. mai kl. 10:00 til 11:00 . Artikkel legges ut i etterkant.		4. Forespørsel til Brukerutvalget og Ungdomsrådet om deltakelse på workshop i prosjektet «digital hjemmeoppfølging». Workshopen blir digital, og er 21. mai kl. 09.00 til 11.30 . Ingen begrensning i antall deltakere. Se mer informasjon i vedlegg 2.		5. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge.	Sarah	Vedlegg 2
Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet													
1. Filmer laget til Pasientsikkerhetskoneransen. Tekstet etter tilbakemelding fra forrige møte.	Lenke her .													
2. Plakat 10 råd for god brukermedvirkning.	Satt inn i plakatformat og lagt ut på nett, på denne lenken . Se nederst i innkallingen.													
3. Presentasjon av de nye 10 rådene for god brukermedvirkning for ledergruppen, 11. mai kl. 10:00 til 11:00 . Artikkel legges ut i etterkant.														
4. Forespørsel til Brukerutvalget og Ungdomsrådet om deltakelse på workshop i prosjektet «digital hjemmeoppfølging». Workshopen blir digital, og er 21. mai kl. 09.00 til 11.30 . Ingen begrensning i antall deltakere. Se mer informasjon i vedlegg 2.														
5. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge.	Sarah													

<p>6. Arbeidsgruppe: Prosjekt om overganger, psykisk- helse og rusklinikken. Brosjyre-utkast gjennomgås i møtet.</p>	<p>Danielle og Lars Herman</p>
<p>7. Presentasjon av årsmelding Ungdomsrådet for styret, 17. mars 2021.</p>	<p>Marie</p>
<p>8. Innlegg på kurs via Lærings- og mestringssenteret, om erfaring med å leve med ADHD. Film.</p>	<p>Mathilde</p>
<p>9. Foredrag lederkonferanse BUP. Tidspunkt: 3. juni kl. 10.15 – 11.15. Temaet for konferansen er «Samarbeid om rett hjelp til rett tid på rett sted».</p>	<p>Danielle, Lars Herman og Bendik. Planlegging ikke begynt enda.</p>
<p>10. Foredrag 7 prinsipper for gode overganger for ledergruppen psykisk helse- og rusklinikken. 21. april 12:15 til 13:15.</p>	<p>Danielle og Lars Herman.</p>
<p>11. Foredrag internundervisning Regional enhet for psykoser. 14.04.2021, kl. 14:00 til 15:00.</p>	<p>Danielle og Lars Herman. Planleggingsmøte gjennomført.</p>
<p>12. Kurs brukervedvirkning Skal utvikle kurs for brukervedvirkere ved Nordlandssykehuset.</p>	<p>Viktoria. Første møte i arbeidsgruppen gjennomført. Diskusjon om program mm.</p>
<p>13. Gjesteinnlegg til pasient- og brukerombudets årsmelding.</p>	<p>Les årsmeldingen her.</p>
<p>14. Arbeidsgruppe utvikle lærings- og mestringkurs for ungdom med revmatisk sykdom</p>	<p>Marie</p>
<p>15. Foredrag for Leger i spesialisering (LIS) 2 og 3. Tema er: Hva må til for å sikre reell brukervedvirkning? Dato er 15. april. Ønsker en</p>	

	<p>representant sammen med Brukerutvalget. Tidspunkt kommer. Fysisk.</p>	
	<p>Innstilling til vedtak: Ungdomsrådet</p>	
13/2021	<p>Helgesamlinger 2021</p> <p>Samling med Ungdomsrådet i Bodø:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 27. til 29. august • Sted: Bodø <p>Samling med Ungdomsrådene i Helse Nord:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 15. til 17. oktober • Sted: Hammerfest <p>Innstilling til vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet tar datoene til orientering. 2. Tema for samlingene behandles på et senere møte. 	
14/2021	<p>Innspill til tema/saker 2021</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ungdomsrådets medlemmer bes komme med innspill til tema eller saker dere ønsker at Ungdomsrådet skal behandle i året som kommer. • For å nå ut foreslår arbeidsutvalget at Ungdomsrådet lager en tips-knapp, i likhet med Brukerutvalget. <p>Innstilling til vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet ønsker følgende saker til behandling: <ul style="list-style-type: none"> • 2. Arbeidsutvalget sørger for at sakene behandles i løpet av året. 3. Arbeidsutvalget sørger for at tips-knappen opprettes. 	
15/2021	<p>Spesialisthelsetjenester for samisk befolkning</p> <p>Det er opprettet en arbeidsgruppe i Helse Nord som skal utarbeide en plan over hvilke tiltak som må igangsettes for å øke kvaliteten og kompetansen til sykehusene knyttet til den samiske befolkning. Tone Kristin Amundsen, Spesialrådgiver Helse Nord, er prosjektleder for dette arbeidet, og vil delta på møtet i Ungdomsrådet for å fortelle om prosjektet.</p> <p>Ungdomsrådet bes om å gi innspill til prosjektet, særlig knyttet til et samisk ungdomsperspektiv.</p>	<p>Vedlegg 3</p> <p>Tone Kristin Amundsen Spesialrådgiver Helse Nord</p>

	Innstilling til vedtak: Ungdomsrådet har følgende innspill til arbeidet: <ul style="list-style-type: none">•	
16/2021	Eventuelt Innstilling til vedtak: Ungdomsrådet	

Reell brukermedvirkning: 10 tips fra Ungdomsrådet

1. Anerkjenn vår kompetanse og ta oss på alvor.
2. Involver oss tidlig, allerede i planleggingen av prosjektet.
3. Vi skal alltid være minst to brukerrepresentanter.
4. Vår rolle må være tydelig definert.
5. Vi må få god informasjon og opplæring, gjerne formøter.
6. Vi må være godt involvert og trenger å ha en kontaktperson.
7. Vår mening må bety noe - vi må ha innflytelse på beslutningene.
8. Ta hensyn til våre individuelle behov, og respekter tiden vår.
9. Kutt ut sykehuspråket – og unngå forkortelser.
10. Vi må få informasjon om prosjektet jevnlig, også etter at prosjektet er fullført.



NORDLANDSSYKEHUSET
FOR FREMTIDEN

 **NORDLANDSSYKEHUSET**
NORDLÁNDÁ SKIPPJÍVIESSO



Nordlandssykehuset | NLSH 2022