



## Referat møte Ungdomsrådet Nordlandssykehuset 07. april 2021

**Sted:** Digitalt, Whereby

**Tidspunkt:** 18:00 til 20:00

**Sakspapirer:** Legges ut på nett, [lenke her](#).

<b>Deltakere:</b>		Til stede	Meldt forfall
Marie Dahlskjær	Leder		X
Lars-Herman Nordland	Nestleder	X	
Sofie Jonette Berg		X	
Viktoria Linea Høybakk		X	
Sarah Gjerstad		X	
Danielle Johanna Hansen		X	
Bendik Laumann Vedal		X	
Susanne Regina Inga		X	
Mathias Klæboe			X
Trine-Lise Antonsen		X	
<b>Fra Nordlandssykehuset:</b>			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator	X	
Kirsti Jørgensen	Kontaktperson Psykisk helse og rusklinikk	X	
Marianne Røbekk Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse og rusklinikk	X	
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk	X	
Monica Strand	Kontaktperson Barneklubben		X
Tone Kristin Amundsen	Spesialrådgiver Helse Nord	Sak 15/2021	

### Saksliste

- 10/2021 Godkjenning av innkalling og saksliste
- 11/2021 Godkjenning av referat 22. februar 2021
- 12/2021 Oppdrag og gjennomført siden sist
- 13/2021 Helgesamlinger 2021
- 14/2021 Innspill til tema/saker 2021
- 15/2021 Spesialisttjenester for den samiske befolkning

Saksnr.	Saksfremstilling										
10/2021	<p><b>Godkjenning av innkalling og saksliste</b></p> <p>Innspill: Tone Johnsen er kontaktperson medisinsk klinikk, ikke hode- og bevegelsesklinikken.</p> <p><b>Vedtak:</b> Innkalling og saksliste godkjennes med endringen som fremkom i møtet.</p>										
11/2021	<p><b>Godkjenning av referat møte 22. februar 2021</b></p> <p><b>Vedtak:</b> Referat fra møtet 22. februar 2021 godkjennes.</p>										
12/2021	<p><b>Oppdrag og gjennomført siden sist</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Oppdrag og gjennomført siden sist</th> <th>Representant ungdomsrådet</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. Filmer laget til Pasientsikkerhetskoneransen. Tekstet etter tilbakemelding fra forrige møte.</td> <td>Lenke <a href="#">her</a>.</td> </tr> <tr> <td>2. Plakat 10 råd for god brukermedvirkning.</td> <td>Satt inn i plakatformat og lagt ut på nett, <a href="#">på denne lenken</a>.  <u>Innspill i møtet:</u> Videre arbeid med rådene. Danielle melder seg.</td> </tr> <tr> <td>3. Presentasjon av de nye 10 rådene for god brukermedvirkning for ledergruppen, <b>11. mai kl. 10:00 til 11:00.</b></td> <td>Marie og Danielle</td> </tr> <tr> <td>4. Forespørsel til Brukerutvalget og Ungdomsrådet om deltakelse på workshop i prosjektet «digital hjemmeoppfølging». Workshopen blir digital, og er <b>21. mai kl. 09.00 til 11.30.</b> Ingen begrensning i antall deltakere.</td> <td>Lars-Herman Marie</td> </tr> </tbody> </table>	Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet	1. Filmer laget til Pasientsikkerhetskoneransen. Tekstet etter tilbakemelding fra forrige møte.	Lenke <a href="#">her</a> .	2. Plakat 10 råd for god brukermedvirkning.	Satt inn i plakatformat og lagt ut på nett, <a href="#">på denne lenken</a> .  <u>Innspill i møtet:</u> Videre arbeid med rådene. Danielle melder seg.	3. Presentasjon av de nye 10 rådene for god brukermedvirkning for ledergruppen, <b>11. mai kl. 10:00 til 11:00.</b>	Marie og Danielle	4. Forespørsel til Brukerutvalget og Ungdomsrådet om deltakelse på workshop i prosjektet «digital hjemmeoppfølging». Workshopen blir digital, og er <b>21. mai kl. 09.00 til 11.30.</b> Ingen begrensning i antall deltakere.	Lars-Herman Marie
Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet										
1. Filmer laget til Pasientsikkerhetskoneransen. Tekstet etter tilbakemelding fra forrige møte.	Lenke <a href="#">her</a> .										
2. Plakat 10 råd for god brukermedvirkning.	Satt inn i plakatformat og lagt ut på nett, <a href="#">på denne lenken</a> .  <u>Innspill i møtet:</u> Videre arbeid med rådene. Danielle melder seg.										
3. Presentasjon av de nye 10 rådene for god brukermedvirkning for ledergruppen, <b>11. mai kl. 10:00 til 11:00.</b>	Marie og Danielle										
4. Forespørsel til Brukerutvalget og Ungdomsrådet om deltakelse på workshop i prosjektet «digital hjemmeoppfølging». Workshopen blir digital, og er <b>21. mai kl. 09.00 til 11.30.</b> Ingen begrensning i antall deltakere.	Lars-Herman Marie										

<p>5. <b>Arbeidsgruppe:</b> Prosjekt om sykelig overvekt hos barn og unge.</p>	<p>Sarah I møtet: Utfordring at møtene foregår på dagtid.</p>
<p>6. <b>Arbeidsgruppe:</b> Prosjekt om overganger, psykisk- helse og rusklinikken. Brosjyre-utkast gjennomgås i møtet.</p>	<p>Danielle og Lars Herman  I møtet: Gjennomgang av brosjyren. Innspillene tas med i det videre arbeidet med brosjyren.</p>
<p>7. Presentasjon av årsmelding Ungdomsrådet for styret, <b>17. mars 2021.</b></p>	<p>Marie, gjennomført.</p>
<p>8. Innlegg på <b>kurs via Lærings- og mestringssenteret</b>, om erfaring med å leve med ADHD. <b>Film.</b></p>	<p>Mathilde</p>
<p>9. <b>Foredrag lederkonferanse BUP.</b> Tidspunkt: <b>3. juni kl. 10.15 – 11.15.</b> Temaet for konferansen er «Samarbeid om rett hjelp til rett tid på rett sted».</p>	<p>Danielle, Lars Herman og Bendik. Skal ha planleggingsmøte for å lage innlegget.</p>
<p>10. Foredrag <b>7 prinsipper for gode overganger</b> for ledergruppen psykisk helse- og rusklinikken. 21. april 12:15 til 13:15.</p>	<p>Danielle og Lars Herman. Planleggingsmøte gjennomført.</p>
<p>11. Foredrag <b>internundervisning Regional enhet for psykoser.</b> 14.04.2021, kl. 14:00 til 15:00.</p>	<p>Danielle og Lars Herman. Planleggingsmøte gjennomført.</p>
<p>12. <b>Kurs brukermedvirkning</b> Det utvikles et kurs for brukermedvirkere ved Nordlandssykehuset.</p>	<p>Viktoria. Første møte i arbeidsgruppen gjennomført. Diskusjon om program mm. Presenterer på senere møte.</p>

	<p>13. Gjesteinlegg av Marie til <b>pasient- og brukerombudets årsmelding.</b></p> <p>14. Arbeidsgruppe utvikle <b>lærings- og mestringskurs for ungdom med revmatisk sykdom</b></p> <p>15. Arbeidsgruppe for å utvikle <b>diagnoseuavhengig kurs for ungdom LMS</b></p> <p>16. Foredrag for Leger i spesialisering (LIS) 2 og 3. <b>Tema er: Hva må til for å sikre reell brukermedvirkning?</b> Dato er 15. april, tidspunktet er 08:00 til 08:45.</p>	<p><a href="#">Les årsmeldingen her.</a></p> <p>Marie</p> <p>Marie og Nikolai</p> <p>Danielle</p>
	<p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ungdomsrådet tar informasjonen til orientering.</li> <li>2. Forberedelse og oppfølging av de ulike oppdragene gjennomføres i samarbeid med administrasjonen.</li> </ol>	
<b>13/2021</b>	<p><b>Helgesamlinger 2021</b></p> <p><b>Samling med Ungdomsrådet i Bodø:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 27. til 29. august</li> <li>• Sted: Bodø</li> </ul> <p><b>Samling med Ungdomsrådene i Helse Nord:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 15. til 17. oktober</li> <li>• Sted: Hammerfest</li> </ul> <p><b>Innspill:</b> August er midt i valgkampen. Dersom det blir utsatt kan de to samlingene bli litt tett.</p> <p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Administrasjonen lager et spørreskjema med forslag til ulike datoer.</li> <li>2. Tema for samlingene behandles på et senere møte.</li> </ol>	
<b>14/2021</b>	<b>Innspill til tema/saker 2021</b>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• For å nå ut foreslår arbeidsutvalget at Ungdomsrådet lager en tips-knapp, <a href="#">i likhet med Brukerutvalget</a>.</li> <li>• Ungdomsrådets medlemmer bes komme med innspill til tema eller saker dere ønsker at Ungdomsrådet skal behandle i året som kommer.</li> </ul> <p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Arbeidsutvalget sørger for at tips-knappen opprettes.</li> <li>2. Ungdomsrådets medlemmer oppfordres til å komme med innspill til saker de ønsker å ta opp.</li> </ol>
15/2021	<p><b>Spesialisthelsetjenester for samisk befolkning</b></p> <p>Tone Kristin Amundsen, Spesialrådgiver Helse Nord ga informasjon om arbeidet som gjøres med å øke kvaliteten og kompetansen til sykehusene knyttet til den samiske befolkning. Ungdomsrådet ble bedt om å gi innspill til arbeidet, særlig knyttet til et samisk ungdomsperspektiv.</p> <p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ungdomsrådet takker for et veldig interessant innlegg.</li> <li>2. Ungdomsrådet har følgende innspill til arbeidet: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilgang til tolk er veldig viktig, særlig i akuttsituasjoner</li> <li>• Kulturkompetanse er sentralt, og hvordan man blir møtt</li> <li>• Kulturkompetansen er også særlig viktig når det gjelder psykisk helse</li> </ul> </li> </ol>
	<p><b>Tilbakemeldinger om møtet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• God og effektiv møteledelse</li> <li>• Særlig interessant med saken <i>Spesialisthelsetjenester for samisk befolkning</i></li> <li>• Bra med kun en sak</li> <li>• Tidspunktet 18:00 til 20:00 fungerte veldig fint. To timer var bra.</li> <li>• Flott arbeid med brosjyren, kunne ha blitt sendt ut tidligere.</li> <li>• Vi gleder oss alle til å kunne ha fysiske møter, da blir det også lettere å få til gode diskusjoner.</li> </ul>