



Ungdomsrådet sak 12-2021

Oppdrag og gjennomført siden sist

Saksbehandler: Sissel Eidhammer
 Dato dok: 28.03.2021
 Møtedato: 07.03.2021
 Vår ref: 2021/88

Vedlegg: Vedlegg 2 Forespørsel til Brukerutvalget og Ungdomsrådet Nordlandssykehuset om deltakelse på workshop i prosjektet digital hjemmeoppfølging

Innstilling til vedtak:

Ungdomsrådet

Bakgrunn:

Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet
1. Filmer laget til Pasientsikkerhetskongressen. Tekstet etter tilbakemelding fra forrige møte.	Lenke her .
2. Plakat 10 råd for god brukermedvirkning.	Satt inn i plakatformat og lagt ut på nett, på denne lenken . Se nederst i innkallingen.
3. Presentasjon av de nye 10 rådene for god brukermedvirkning for ledergruppen, 11. mai kl. 10:00 til 11:00 . Artikkel legges ut i etterkant.	
4. Forespørsel til Brukerutvalget og Ungdomsrådet om deltakelse på workshop i prosjektet «digital hjemmeoppfølging». Workshopen blir digital, og er 21. mai kl. 09.00 til 11.30 . Ingen begrensning i antall deltakere. Se mer informasjon i vedlegg 2.	
5. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge.	Sarah
6. Arbeidsgruppe: Prosjekt om overganger, psykisk helse og rusklinikken. Brosjyre-utkast gjennomgås i møtet.	Danielle og Lars Herman

7. Presentasjon av årsmelding Ungdomsrådet for styret, 17. mars 2021.	Marie
8. Innlegg på kurs via Lærings- og mestringssenteret , om erfaring med å leve med ADHD. Film.	Mathilde
9. Foredrag lederkonferanse BUP. Tidspunkt: 3. juni kl. 10.15 – 11.15. Temaet for konferansen er «Samarbeid om rett hjelp til rett tid på rett sted».	Danielle, Lars Herman og Bendik. Planlegging ikke begynt enda.
10. Foredrag 7 prinsipper for gode overganger for ledergruppen psykisk helse- og ruslinikken. 21. april 12:15 til 13:15.	Danielle og Lars Herman.
11. Foredrag internundervisning Regional enhet for psykoser. 14.04.2021, kl. 14:00 til 15:00.	Danielle og Lars Herman. Planleggingsmøte gjennomført.
12. Kurs brukervedvirkning Skal utvikle kurs for brukervedvirkere ved Nordlandssykehuset.	Viktoria. Første møte i arbeidsgruppen gjennomført. Diskusjon om program mm.
13. Gjesteinnlegg til pasient- og brukerombudets årsmelding.	Les årsmeldingen her.
14. Arbeidsgruppe utvikle lærings- og mestringkurs for ungdom med revmatisk sykdom	Marie
15. Foredrag for Leger i spesialisering (LIS) 2 og 3. Tema er: Hva må til for å sikre reell brukervedvirkning? Dato er 15. april. Ønsker en representant sammen med Brukerutvalget. Tidspunkt kommer. Fysisk.	

Reell brukermedvirkning: 10 tips fra Ungdomsrådet

1. Anerkjenn vår kompetanse og ta oss på alvor.
2. Involver oss tidlig, allerede i planleggingen av prosjektet.
3. Vi skal alltid være minst to brukerrepresentanter.
4. Vår rolle må være tydelig definert.
5. Vi må få god informasjon og opplæring, gjerne formøter.
6. Vi må være godt involvert og trenger å ha en kontaktperson.
7. Vår mening må bety noe - vi må ha innflytelse på beslutningene.
8. Ta hensyn til våre individuelle behov, og respekter tiden vår.
9. Kutt ut sykehusspråket – og unngå forkortelser.
10. Vi må få informasjon om prosjektet jevnlig, også etter at prosjektet er fullført.



NORDLANDSSYKEHUSET
FOR FREMTIDEN

Nordlandssykehuset | NSL 04 2021

