


Referat møte i Ungdomsrådet 22. februar 2021
Sted: Digitalt, Whereby

Tidspunkt: 16:30 – 19:30

| Deltakere: | | Til stede | Meldt forfall |
|--------------------------------|---|-------------|---------------|
| Marie Dahlskjær | Leder | X | |
| Lars-Herman Nordland | Nestleder | | X |
| Sofie Jonette Berg | | X | |
| Viktoria Linea Høybakk | | X | |
| Sarah Gjerstad | | X | |
| Danielle Johanna Hansen | | X | |
| Bendik Laumann Vedal | | X | |
| Susanne Regina Inga | | X | |
| Mathias Klæboe | | X | |
| Trine-Lise Antonsen | | | X |
| Fra Nordlandssykehuset: | | | |
| Sissel Eidhammer | Saksbehandler/koordinator | X | |
| Kirsti Jørgensen | Kontaktperson PHR | X | |
| Marianne Røbekk Sivertsen | Kontaktperson PHR | X | |
| Tone Johnsen | Kontaktperson HBEV | X | |
| Monica Strand | Kontaktperson Barneklubben | | X |
| Beate Sørslett | Medisinsk direktør | Sak 05/2021 | |
| Tove Sørensen | Seniorrådgiver tjenesteutvikling Helse Nord IKT | Sak 07/2021 | |

Saksliste

| | |
|---------|--|
| 01/2021 | Godkjenning av innkalling og saksliste |
| 02/2021 | Godkjenning av referat 26. november 2020 |
| 03/2021 | Årsmelding Ungdomsrådet 2020 |
| 04/2021 | Reell brukermedvirkning – 10 tips fra Ungdomsrådet |
| 05/2021 | Oppdragsdokumentet 2021 |
| 06/2021 | Oppdrag og gjennomført siden sist |
| 07/2021 | Digitale brev |
| 08/2021 | Oppfølgingssaker |
| 09/2021 | Referatsaker/eventuelt |

| Saksnr. | Saksfremstilling |
|---------|---|
| 01/2021 | <p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.</p> |
| 02/2021 | <p>Godkjenning av referat møte 26. november 2020</p> <p>Vedtak: Referat fra møtet 26. november 2020 godkjennes.</p> |
| 03/2021 | <p>Årsmelding Ungdomsrådet 2020</p> <p>Gjennomgang av årsmeldingen for Ungdomsrådet for perioden 2020. Årsmeldingen gjennomgås av grafisk designer og presenteres for styret i mars.</p> <p>Ungdomsrådet mottok skryt fra kontaktpersoner og koordinator for alt arbeidet de har gjort i 2020, til tross for pandemien.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet godkjenner årsmeldingen. 2. Ungdomsrådet er tilfreds med hvordan de har jobbet i 2020. |
| 04/2021 | <p>Reell brukermedvirkning – 10 tips fra Ungdomsrådet</p> <p>Marie Dahlskjær presenterte arbeidet som har blitt gjort med de 10 rådene for god brukermedvirkning, og planen for det videre arbeidet.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Anerkjenn vår kompetanse og ta oss på alvor 2. Involver oss tidlig, allerede i planleggingen av prosjektet 3. Vi skal alltid være minst to brukerrepresentanter 4. Vår rolle må være tydelig definert 5. Vi må få god informasjon og opplæring, gjerne formøter 6. Vi må være godt involvert og trenger å ha en kontaktperson 7. Vår mening må bety noe - vi må få innflytelse på beslutningene 8. Ta hensyn til våre individuelle behov, og respekter tiden vår 9. Kutt ut sykehusspråket – og unngå forkortelser 10. Vi må få informasjon om prosjektet jevnlig, også etter at prosjektet er fullført <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet støtter forslaget til reel brukermedvirkning – 10 tips fra Ungdomsrådet. 2. Arbeidsutvalget, i samarbeid med administrasjonen, setter rådene inn i egnet plakatformat. 3. Representanter fra Ungdomsrådet presenterer rådene for ledergruppen på Nordlandssykehuset, og i andre aktuelle arena. |

05/2021

Oppdragsdokument 2021

Medisinsk direktør, Beate Sørslett, ga en orientering om Oppdragsdokumentet for 2021, og foreslo noen saker hvor sykehuset ønsker Ungdomsrådets innspill. Sakene ble delt inn i følgende kategorier:



Vedtak:

1. Ungdomsrådet takker for en god innføring.
2. Ungdomsrådet er fornøyd med at to av deres innspill kom med i Oppdragsdokumentet for 2021.
3. Ungdomsrådet ser frem til å jobbe med flere av disse sakene.
4. Arbeidsutvalget lager en plan for det videre arbeidet med disse sakene.

06/2021

Oppdrag og gjennomført siden sist

| Oppdrag | Representant ungdomsrådet |
|---|---------------------------|
| Nyhetsartikkel på nettsiden i forbindelse med samisk nasjonaldag, lenke her . | Susanne |

| | |
|---|--|
| Møte med ledelsen Barneklubben, 3. februar | Lars Herman og Marie |
| Utsmykking barneavdelingen | Sofie og Marie |
| Filmlaging Pasientsikkerhetskonferansen 2021 | Viktoria og Marie |
| Foredrag for Leger i spesialisering (LIS), 22. februar: Hva er viktig for ungdom i møtet med helsepersonell? | Viktoria |
| Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge | Sarah. Ikke hørt noe på en stund – skal følge opp. |
| Arbeidsgruppe: Prosjekt om overganger, psykisk-helse og rusklubben. Arbeid gjennomført – brosjyre og presentasjon ledergruppe psykisk helse og rusklubben | Danielle og Lars Herman |
| Møte med barneklubben diabetes, 9. februar | Marie |
| Arealplan Rønvik , oppgradering av byggene i psykisk helse- og rusklubben | Danielle |
| Innlegg på kurs via Lærings- og mestringssenteret , om erfaring med å leve med ADHD. | Mathilde |
| Deltakelse på Regional pasientsikkerhetskonferanse 17. februar 2021 (digitalt) | Marie Viktoria |
| Foredrag lederkonferanse BUP. Tidspunkt: 3. juni kl. 10.15 – 11.15. Temaet for konferansen er «Samarbeid om rett hjelp til rett tid på rett sted». Ønsker 2 til 3 representanter fra Ungdomsrådet. | Bendik Danielle Lars Herman |
| Foredrag internundervisning Regional enhet for psykosier Forespørsel: Ønsker at noen fra Ungdomsrådet til å komme til oss og snakke om ungdom, deres behov og kanskje gå gjennom de sju prinsippene for å sikre en god overgang fra barneorienterte til voksen orienterte tjenester. Dato 14.04.2021, kl. 14:00 til 15:00 (Kan finne en annen dato, dersom tidspunkt ikke passer) | Lars Herman |

| | | |
|----------------|--|---|
| | <p>Kurs brukermedvirkning Ønsker er representant til arbeidsgruppe som skal utvikle kurs for brukermedvirkere ved Nordlandssykehuset. Informasjon i vedlegg.</p> | Viktorina |
| | <p>Skriving av innlegg til pasient- og brukerombudets årsmelding Pasient- og brukerombudet Nordland ønsker et innlegg om samarbeidet mellom Ungdomsrådet og pasient- og brukerombudet, samt tanker om hva Ungdomsrådet mener er viktige saker for ungdom. Frist 1. mars.</p> | Marie Danielle <i>Lars-Herman og Trine-Lise forespørres</i> |
| | <p>Brukerrepresentanter, arbeidsgrupper endringsprosesser BUPA</p> | Marie og Danielle |
| | <p>Arbeidsgruppe utvikle lærings- og mestringskurs for ungdom med revmatisk sykdom</p> | Marie Dahlskjær |
| | <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet berømmer Marie og Viktoria for filmene de har laget. Filmene redigeres, og deles. 2. Ungdomsrådet oppnevner representantene som foreslått i tabellen over. | |
| 07/2021 | <p>Digitale brev</p> <p>Tove Sørensen, Seniorrådgiver tjenesteutvikling Helse Nord orienterte om innføringen av pasientbrev på helsenorge.no.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for informasjonen. 2. Ungdomsrådet er godt fornøyd med arbeidet som har blitt gjort, og at det jobbes med pasientbrevene som sendes ut. 3. Ungdomsrådet påpeker at brevene må kunne sendes ut på samisk. | |
| 08/2021 | <p>Oppfølgingssaker</p> <p>Nedenfor er en oversikt over oppfølgingssaker og status etter helgesamlingen med ungdomsrådet oktober 2020.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Arbeidet med gode overganger: Her ønsker ungdomsrådet Barnehabilitering blir neste område som jobbes med. <p>Status: Gjennomført innenfor revmatologi, og det jobbes med en overgangsrutine på psykisk helse og rusklinikken, og arbeid begynt innenfor diabetes. Foredrag og møte med klinikkledelsen barneklirikken – avventer tilbakemelding angående habilitering.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Barne- og ungdomsklinikk, Ungdomsrådet ønsker fortsatt at dette skal opprettes. <p>Status: Prosjektet satt på vent. Ungdomsrådet informeres når det er fremdrift.</p> | |

| | |
|---------|--|
| | <p>3. Ungdomsrom – Ungdomsrådet ønsker at det opprettes et ungdomsrom på Nordlandssykehuset. Status: Dette er satt på vent til etter pandemien.</p> <p>4. Nettside rettet mot ungdom Status: Pågående samarbeid mellom Ungdomsrådet og kommunikasjonsavdelingen. Lenke her. Gjenstår: Bilder/portretter. Ny gjennomgang Ungdomsrådet.</p> <p>5. Gjennomgå erfaringene med Erfaringskonsulenter på sykehuset og vurdere om det er mulig å få på plass erfaringskonsulenter innenfor somatiske tjenester. Status: Se Oppdragsdokument 2021.</p> <p>6. Legge til rette for ettermiddagspoliklinikk en ettermiddag i uken, innenfor tre områder: fysikalsk medisin, psykisk helse og rus og revma. Status: Ikke påbegynt.</p> <p>7. Utvikle et diagnoseuavhengig kurs tilpasset ungdom som lever med varige og sammensatte helseproblemer hos Lærings- og mestringscenteret. Ungdomsrådene skal involveres i utformingen av kursene. Status: Arbeid begynt, se Oppdragsdokument 2021.</p> <p>8. Henvisning psykolog helsesykepleier: Det bør ikke vært slik at man trenger henvisning fra lege eller barnevern for å kunne kreve inntekt, innenfor BUPA. Status: Dette er nå som må løftes på overordnet nivå. Saken tas med videre.</p> <p>9. Tilbudet for samisk ungdom: Hva er status på sykehuset? Status: Innlegg 6. februar, se Oppdragsdokument 2021.</p> <p>10. Videokonsultasjoner: Viktig at det nå er på plass, men det kan ikke være økonomiske hensyn som avgjør. Status:</p> <p>Vedtak: Arbeidsutvalget lager en plan for Ungdomsrådets videre arbeid.</p> |
| 09/2021 | <p>Referatsaker/Eventuelt</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Referat Ungdomsrådet Finnmarkssykehuset 10.02.2021 2. Årsmelding Ungdomsrådet Finnmarkssykehuset 2020 3. Referat Ungdomsrådet UNN Helgesamling 2-3 oktober 4. Referat Ungdomsrådet UNN møte 21.01.2021 5. Årsrapport 2020 for Ungdomsråd UNN <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet berømmer Helse Nords andre Ungdomsråd for godt arbeid i 2020 og engasjerende årsmeldinger. 2. Ungdomsrådet tar referatene til orientering |

Siden sist i bilder

