

Referat helgesamling Ungdomsrådet Nordlandssykehuset

Sted: Scandic Havet

Tidspunkt: 22. april kl. 16.00 til 24. april kl. 15.00

Sakspapirer: Legges ut på nett, [lenke her](#).



Deltagere:		Tilstede	Meldt forfall
Danielle Johanna Hansen	Leder	X	
Olav Wiik Moland	Nestleder	X	
Susanne Regine Inga	Samisk representant	X	
Linea Vold		X	
Lea Hasse		X	
Trine Lise Antonsen			X
Karoline Steffensen		X	
Mari-Sofie Nordland		X	
Lina Ramberg Aas		Fredag 22. april	
Nikolai Heldahl		X	
Vinjar Meosli		X	
Håvard Moland		X	
For Nordlandssykehuset			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator		
Kirsti Jørgensen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken	X	
Marianne Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken		X
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk		X
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklubben	Deltar lørdag	
Jørgen Edvindsen	Barneklubben	Sak 10/2022	
Siri Tau Ursin	Administrerende direktør	Sak 13/2022	

Saksliste:	
07/2022	Godkjenning av innkalling og saksliste
08/2022	Godkjenning av referat møte 31. mars
09/2022	Gruppearbeid
10/2022	Presentasjon av HIPPO
11/2022	Oppdrag
12/2022	Gruppearbeid
13/2022	Innspill til direktør
14/2022	Eventuelt

Saksnummer	Sak
07/2022	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.</p>
08/2022	<p>Godkjenning av referat møte 31. mars</p> <p>Vedtak: Referat fra møtet godkjennes.</p>
09/2022	<p>Gruppearbeid</p> <p><u>Områder som ble jobbet med gjennom hele helga:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Gjennomgang av tidligere hovedsaker 2) 10 tiltak for å skape et godt sykehus for barn og ungdom 3) Fokusområder for denne perioden 4) Felles grupperregler 5) Om meg og hvordan jeg liker å jobbe (egne ark) <p>Gjennom helga jobbet Ungdomsrådet med hva som er viktig for barn og ungdom på sykehuset. Dette arbeidet resulterte i listen: 10 tiltak for å skape et godt sykehus for barn og ungdom.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">10 tiltak for å skape et godt sykehus for barn og ungdom <i>Hva mener vi er viktig for barn og ungdom på Nordlandssykehuset?</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger. 2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år. 3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned. 4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk. 5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor. 6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole. 7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus. 8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes <i>der vi er</i>. 9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke. 10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte. </div>

Fokusområder for denne perioden:

1. Kommunikasjonen med ungdom må bli bedre

- Hør på oss, vi vet selv best hva som plager oss
- Forklar diagnosen sånn at vi forstår
- Les journalen før vi kommer
- Ikke snakk over hodene våre, forklar med vanlige ord
- Vi trenger informasjon i etterkant om det som har skjedd, og mulige ettervirkninger
- Ikke bare snakk med oss om sykdom, snakk også om positive ting

2. Samarbeidet rundt oss er viktig

- Kommunikasjon mellom avdelingene må bli bedre, de må snakke sammen sånn at vi slipper å være bindeleddet
- Vi må slippe å bruke tid på å sette inn legen/behandler i sykdomshistorien
- Kommunikasjonen mellom arne- og ungdomspsykiatrien og skolen vært bedre.
- Samarbeidet mellom somatikken og psykiatrien er kjempeviktig man må, *se hele mennesket*.

3. Helsetjenester til skeive og transpersoner

- Hvordan man behandler transpersoner og respekt for denne gruppen
- Får tilbakemeldinger om situasjoner der man ikke blir møtt på en god måte

4. Stabilitet i behandlingen

- Det er veldig mye utskiftning av personell, og det er veldig vanskelig å skulle bygge opp relasjonen på nytt.
- Overgangen mellom ulike leger/psykologer, vi må hele tiden må fortelle alt på nytt

5. Mer ungdomsvennlig behandling

- Ofte et problem når du er på sykehus at du ikke vet hvordan ting fungerer. Når du er på voksenavdelingen som 14-åring er det viktig at du får informasjon om at du har et valg om å være på barne- eller voksenavdeling.
- Mer kunnskap og informasjon om tjenester og mulig behandling, særlig behandling andre steder i landet.
- Ikke sett diagnoser før man er sikker på at det er rett diagnose og ikke send oss hjem for tidlig
- Aldri gi viktig informasjon over telefon, det må være kort tid mellom innkalling og time på dårlige beskjeder og gi oss svar på undersøkelser og prøver selv om det ikke er noe galt.
- At man må kunne dra til BUP uten foreldre. Du får ikke alltid sagt like mye når de er der.
- Flere timer på en dag i stedet for på flere dager
- Gi beskjed om timene – får ikke beskjed om at vi har time og derfor møter vi ikke opp til timen
- Gi tid til de som ikke krever tid, de som roper høyest får mest oppmerksomhet

- Når man får en kompleks diagnose, mye blir glemt, og man har rett til *koordinator for personer med langvarige og komplekse behov*. Dette får vi ikke beskjed om

6. Pårørende

- Ta vare på de som er pårørende, også søsken. Veldig viktig at pårørende søsken følges opp, ofte foreldrene som får best mest informasjon (legespråk)
- Muligheten til å involvere pårørende, også de som ikke er i familien, for eksempel venner, kjæreste.

Arbeid vi ønsker å jobbe særskilt med/arbeidsgrupper, utvalg:

- Holdningsarbeid: Å bli sett på som et helt menneske
- Pårørende: Mari-Sofie, Susanne og Trine Lise

Grupperegler for Ungdomsrådet Nordlandssykehuset

1. Ha respekt for hverandre og ta hensyn til at alle har forskjellige behov
2. Ikke avbryt hverandre
3. Vær positiv til innspillene og tankene folk har
4. Still forberedt til oppdrag og møter
5. Ta sosialt ansvar og inkluderer alle
6. Vi deler ikke videre det vi forteller hverandre

Vedtak:

Arbeidsutvalget lager et forslag til hvordan det skal jobbes med de ulike sakene.

10/2022

Presentasjon av HIPPO

Presentasjon av HIPPO, ved Jørgen Edvinsen, Barneklubben.



Vedtak:

1. Ungdomsrådet takker for en kjempefin presentasjon.
2. Ungdomsrådet er svært fornøyd med hvordan det jobbes med HIPPO på Nordlandssykehuset.

12/2022

Oppdrag

Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet
1. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge.	Sarah
2. Arbeidsgruppe som skal se på etableringen av FACT Ung –FACT Ung er et tilbud for ungdom fra 13 til 24 år.	Danielle

		Deltatt på to møter, prosjektsøknad skal sendes inn
	3. Brukerpanel digitale pasient- og samhandlingstjenester	Viktorija
	4. Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning	Viktorija Planlegges et nytt kurs høsten 2022
	5. Konferanse om samhandling/samarbeid Når? 09. juni Hvor? Fru Haugans hotell Mosjøen De ønsker å høre: Hva er viktig for deg som pasient? Hva forventer vi av helsevesenet i framtiden?	Olav Lea
	6. Innlegg på seminar om samvalg Når? 02. november Hvor? Hotell i Bodø De ønsker å høre: Hva er viktig for deg som pasient? Ungdomsperspektiv	Olav Lea
	7. Innlegg for medisinstudenter: Når? Torsdag 28. april klokka 08.00 – 08.30 Hvor? Nordlandssykehuset sentrum, Parkveien 95 De ønsker å høre: Hva er viktig for ungdom på sykehus?	Mari-Sofie Danielle
	8. Dialogkonferansen i Svolvær Hvor: Thon hotell Svolvær Når: 10. og 11. mai De ønsker å høre om: <ul style="list-style-type: none"> • Hva er viktig for ungdom i framtidens helsetjeneste? • Ønsker helst at vi skal delta på hele konferansen og delta i gruppearbeid 	Lina Danielle

<p>9. Innlegg på opplæring for ansatte som jobber med barn som er pårørende. 11. mai, kl. 14:30 - 14:45</p>	<p>Mari-Sofie Trine-Lise</p>
<p>10. KvIP står for Kvalitet i Institusjonsbehandling i Psykisk helsevern.</p> <p>KvIP er et nettverk av BUP akutte enheter som har som mål å sikre høy kvalitet i akuttbehandlingen i psykisk helsevern for barn og unge. Et viktig element i dette arbeidet er besøksteamet. Vi ønsker to ungdom til å delta på være digitale besøk den 03. mai (heldags).</p>	<p>Olav</p>
<p>11. Et barnevennlig sykehus</p> <p>Det skal søkes midler om et prosjekt med tittel «et barnevennlig sykehus». Handler i stor grad om å sikre god informasjon til barn og ungdom og å hindre tvang, f. eks ved blodprøvetaking. Det er ønskelig med en brukerrepresentant inn i dette prosjektet.</p>	<p>Linea Lea</p>
<p>12. Invitasjon til å komme til Regionalt senter for spiseforstyrrelser</p> <p>Spørsmål stilt i forkant: Vi ønsker skal på: Hvordan fungerer overgangen fra barn til voksen på vårt felt? Vi er jo regional også slik at det er også en måte å få høre om de har hørt noe fra de andre ungdomsrådene på UNN, Finnmarksykehuset og Helgelandssykehuset om vi får levert bra tilbud</p>	<p>Danielle Mari-Sofie</p>
<p>13. Nordland fylkeskommune har vedtatt en strategi mot ungt utenforskap og skal nå i gang med å utarbeide en handlingsplan for inkludering.</p> <p>I den forbindelse lurer jeg på om noen fra Ungdomsrådet ved Nordlandssykehuset ønsker å delta på et referansegruppemøte for delmål 4 i strategien som handler om at barn og unge voksne med funksjonsnedsettelse skal ha like muligheter til utdanning, arbeid og deltakelse. Referansegruppemøte er planlagt onsdag 18. mai fra den 18. mai kl. 11.00 - 15.30 på Ramsalt hotell. (inkludert lunsj) på Ramsalt.</p>	<p>Olav Mari-Sofie Linea</p>
<p>14. Hva er viktig for deg dagen, 09. juni.</p> <p>Denne dagen er det stands i Lofoten, Vesterålen, Nordlandssykehuset psykisk helse- og ruslinikken og i sentrum.</p> <p>Er det noen som ønsker å delta på dette?</p>	<p>Mari-Sofie Danielle</p>

	<p>15. Innspill til arbeidet med digitale tjenester for aldersgruppen 12-16 år, https://helse-nord.no/digitale-pasienttjenester/barn-og-unge</p> <p>Dette gjelder både på vegne av tjenester, men ikke minst: tjenester for ungdommen selv. Norsk Helsenett som eier Helsenorge skal undersøke hvordan plattformen bør være for at ungdom enkelt kan finne fram til og bruke tjenestene der. I den forbindelse hadde det vært fint å møte Ungdomsrådet, gjerne på deres møte den 31. mai for å gi informasjon om prosjektet og høre hva dere mener er viktig.</p>	<p>Arbeidsutvalget ser på denne henvendelsen</p>
	<p>16. Konferanse om samisk ungdomshelse, Tromsø</p> <p>Starter: 05. mai 2022 kl. 10.00 Slutter: 06. mai 2022 kl. 12.30 Mer informasjon her: https://uit.no/tavla/artikkel?p_document_id=767624 Målgruppe: Samisk ungdom opptil 30 år.</p> <p><i>Reise og opphold dekkes av oppdragsgiver.</i></p>	<p>Susanne</p>
	<p>17. Diagnoseuavhenging ungdomskurs</p> <p>2- dagers lærings- og mestringskurs for ungdom og unge voksne. Kurset er for ungdommer/unge voksne mellom 16- 25 år, med langvarige helseutfordringer. Helseutfordringene kan være både somatiske sykdom og psykisk helse og rus problematikk.</p> <p>Dato: 3. oktober 2022 til 4. oktober 2022</p> <p>Målet med lærings- og mestringskurs er at du skal lære om sykdommen din og hvordan du kan mestre hverdagen. For å velge din vei må du ha kunnskap både om sykdom, behandling, egne ressurser og endring av levevaner. Ved å delta på kurset vil du få styrket din helsekompetanse for å leve best mulig med sykdommen.</p>	<p>Vi trenger:</p> <p>1) Påmeldinger</p> <p>2) Noen som ønsker å fronte budskapet for å få flere påmeldte-i sosiale medier</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vinjar • Lea • Mari-Sofie
<p>13/2022</p>	<p>Innspill til direktør</p> <p>Siri Tau Ursin, administrerende direktør, deltok på søndagen og fikk presentert hva ungdomsrådet hadde jobbet med og deres hovedsaker.</p> <p>Vedtak:</p>	

	<p>1. Ungdomsrådet takker for at direktøren deltok for å høre deres innspill.</p> <p>2. Ungdomsrådet ser fram til det videre samarbeidet.</p>
<p>14/2022</p>	<p>Eventuelt</p> <p>Ønske om å få et bilde av hvordan ungdomsrommet på barneavdelingen ser ut.</p> <p>Vedtak: Kontaktperson Silje tar bilder til neste møte.</p>

