

## Referat møte i Ungdomsrådet 10. oktober 2022

**Sted:** Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUPA)

**Tidspunkt:** 15:30 til 18:30



Deltagere:		Tilstede	Meldt forfall
Danielle Johanna Hansen	Leder	X	
Olav Wiik Moland	Nestleder	X	
Susanne Regine Inga	Samisk representant		X
Linea Vold		X	
Lea Hasse		X	
Trine Lise Antonsen		X	
Karoline Steffensen		X	
Mari-Sofie Nordland			X
Lina Ramberg Aas		X	
Nikolai Heldahl			X
Vinjar Meosli		X	
Håvard Moland		X	
For Nordlandssykehuset			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator	X	
Kirsti Jørgensen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken	X	
Marianne Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken		X
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk	X	
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklirikken		X
Daniel Mørch	Leder Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUPA)	Sak 31/22	
Hedda Soløy-Nilsen	Klinikkssjef psykisk helse- og rusklinikken	Sak 31/22	
Ingeborg Overvoll	Sykehusprest	Sak 33/22	
Elin Marie Wedege Irgens	Sykehusprest	Sak 33/22	

#### Saksliste:

<b>28/2022</b>	Godkjenning av innkalling og saksliste
<b>29/2022</b>	Godkjenning av referat møte 15. september
<b>30/2022</b>	Møte med direktøren 07. desember
<b>31/2022</b>	Samarbeid psykisk helse- og rusklinikken
<b>32/2022</b>	Oppdrag og gjennomført siden sist
<b>33/2022</b>	Eventuelt

Saksnummer	Sak
28/2022	<p><b>Godkjenning av innkalling og saksliste</b></p> <p><b>Vedtak:</b> Innkalling og saksliste godkjennes.</p>
29/2022	<p><b>Godkjenning av referat møte 15. september</b></p> <p><b>Vedtak:</b> Referatet fra møtet godkjennes.</p>
30/2022	<p><b>Møte med direktør 07. desember</b></p> <p>Direktøren deltar på vært neste møte. Vi forbereder oss og jobber i grupper:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Hva er viktige saker for oss å ta opp?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gode overganger</li> <li>• Ettermiddagspoliklinikk</li> <li>• Ventetid for barn og unge i psykiatrien</li> <li>• Å ta vare på pårørende</li> <li>• Tilbudet til skeive og transpersoner</li> <li>• Samarbeidet mellom sykehuset og kommunale tjenester</li> <li>• Få på plass ungdomsrom</li> <li>• Aldersgrense på barneavdelingen må økes til 18 år</li> <li>• Status på FACT Ung</li> </ul> </li> <li><b>2. Hva synes vi fungerer godt på Nordlandssykehuset?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gode lokaler som fungerer godt. Det er ikke slik alle andre deler av landet</li> <li>• Leilighetstilbud ved en del av psykisk helse- og rustilbudet</li> <li>• Brukermedvirkning på systemnivå</li> <li>• CL-temaet er et veldig godt tilbud, ildsjeler som jobber hardt</li> <li>• HIPPO-prosjektet</li> <li>• Arbeidet med et barnevennlig sykehus</li> <li>• Somatikken: Veldig flinke på å sette opp en plan og få en til å føle seg godt ivaretatt</li> <li>• Åpenhet om ting som har blitt gjort feil</li> <li>• Gode behandlere</li> <li>• Mange flinke helsepersonell som er interesserte og bryr seg om det vi har å si</li> <li>• Ungdomsrådet; vi blir faktisk lyttet til og de rundt er interessert i det vi har å si. De som møter hos oss er interessert</li> </ul> </li> </ol> <p><b>Vedtak:</b> Sakene fra diskusjonen presenteres for direktøren på møtet i desember.</p>

<p><b>31/2022</b></p>	<p><b>Samarbeid psykisk helse- og rusklinikken</b></p> <p>Samtale med Daniel Mørch, leder barne- og ungdomsavdeling (BUPA) og Hedda Soløy-Nilsen Klinikkssjef psykisk helse- og rusklinikken.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Hvordan går det etter implementering av rutine for overgang i psykisk helse- og rusklinikken?</li> <li>Ventetiden for barn og unge</li> <li>Ungdomsrådet ønsker å delta på fagdager/andre arenaer med behandlere, særlig for å sette fokus på gode overganger</li> </ol> <p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Ungdomsrådet er fornøyd med at rutinen for gode overganger er implementert.</li> <li>Klinikken ønsker ungdomsrådet velkommen til å delta på aktuelle fagdager/møter. Særlig Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUP) og Voksenpsykiatrisk poliklinikk (VOP) vil være relevant.</li> </ol>											
<p><b>32/2022</b></p>	<p><b>Oppdrag og gjennomført siden sist</b></p> <table border="1" data-bbox="261 972 1465 2020"> <thead> <tr> <th data-bbox="261 972 941 1048">Oppdrag og gjennomført siden sist</th> <th data-bbox="941 972 1465 1048">Representant ungdomsrådet</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="261 1048 941 1205"> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Arbeidsgruppe som skal se på etableringen av FACT Ung Bodø.</b> Et tilbud for ungdom fra 13 til 24 år.</li> </ol> </td> <td data-bbox="941 1048 1465 1205"> <p><b>Danielle</b> Deltatt på to møter, prosjektsøknad er sendt inn. Spørsmål om prosjektet vil bli realisert eller ikke.</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="261 1205 941 1361"> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning</b></li> </ol> </td> <td data-bbox="941 1205 1465 1361"> <p><b>Viktoria i arbeidsgruppen</b> Lea holdt innlegg, 29. september 2022</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="261 1361 941 1626"> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Innlegg på seminar om samvalg</b>  Når? 02. november, kl. 15.00 til 16.00 Hvor? Scandic Bodø Kontaktperson: Elisabeth Sundquist, UNN</li> </ol> </td> <td data-bbox="941 1361 1465 1626"> <p><b>Olav Lea</b></p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="261 1626 941 2020"> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Et barnevennlig sykehus</b>  Kirsti Neset er kontaktperson.</li> </ol> </td> <td data-bbox="941 1626 1465 2020"> <p><b>Linea Lea</b></p> <p>Linea og Lea ønsker å ha et formøte med Kirsti. Linea: Ferdig 15.00, men passer ikke onsdag Lea: Ferdig ti over halv fire hver dag</p> </td> </tr> </tbody> </table>		Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Arbeidsgruppe som skal se på etableringen av FACT Ung Bodø.</b> Et tilbud for ungdom fra 13 til 24 år.</li> </ol>	<p><b>Danielle</b> Deltatt på to møter, prosjektsøknad er sendt inn. Spørsmål om prosjektet vil bli realisert eller ikke.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning</b></li> </ol>	<p><b>Viktoria i arbeidsgruppen</b> Lea holdt innlegg, 29. september 2022</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Innlegg på seminar om samvalg</b>  Når? 02. november, kl. 15.00 til 16.00 Hvor? Scandic Bodø Kontaktperson: Elisabeth Sundquist, UNN</li> </ol>	<p><b>Olav Lea</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Et barnevennlig sykehus</b>  Kirsti Neset er kontaktperson.</li> </ol>	<p><b>Linea Lea</b></p> <p>Linea og Lea ønsker å ha et formøte med Kirsti. Linea: Ferdig 15.00, men passer ikke onsdag Lea: Ferdig ti over halv fire hver dag</p>
Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet											
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Arbeidsgruppe som skal se på etableringen av FACT Ung Bodø.</b> Et tilbud for ungdom fra 13 til 24 år.</li> </ol>	<p><b>Danielle</b> Deltatt på to møter, prosjektsøknad er sendt inn. Spørsmål om prosjektet vil bli realisert eller ikke.</p>											
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning</b></li> </ol>	<p><b>Viktoria i arbeidsgruppen</b> Lea holdt innlegg, 29. september 2022</p>											
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Innlegg på seminar om samvalg</b>  Når? 02. november, kl. 15.00 til 16.00 Hvor? Scandic Bodø Kontaktperson: Elisabeth Sundquist, UNN</li> </ol>	<p><b>Olav Lea</b></p>											
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Et barnevennlig sykehus</b>  Kirsti Neset er kontaktperson.</li> </ol>	<p><b>Linea Lea</b></p> <p>Linea og Lea ønsker å ha et formøte med Kirsti. Linea: Ferdig 15.00, men passer ikke onsdag Lea: Ferdig ti over halv fire hver dag</p>											

<p><b>5. Videreføring og utvikling av HIPPO</b></p>	<p><b>Linea Trine-Lise</b></p> <p>Linea: Ferdig 15.00, men passer ikke onsdager Trine-Lise: Jobber til 15.00 hver dag.</p>
<p><b>6. Regionalt kompetansenettverk for spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen</b></p> <p><b>Kontaktperson: Kari Bøchmann</b></p>	<p><b>Susanne Regine Inga</b></p> <p>Møte gjennomført 22. til 23. juni i Bodø</p>
<p><b>7. Regional brukerkonferanse 2022</b></p> <p>Leder og nestleder invitert: Deltakelse og innlegg om 10 prinsipper for god medvirkning.</p>	<p><b>Danielle og Olav</b></p>
<p><b>8. Samling i Tromsø for landets ledere, nesteledere og koordinatore av Ungdomsråd.</b></p> <p>22. til 23. september i Tromsø</p>	<p><b>Danielle og Olav</b></p>
<p><b>9. Arbeidsgruppe for å lage film</b></p>	<p><b>Karoline Trine-Lise Olav Linea</b></p> <p>Ønsker særlig å delta i start-fasen av arbeidet</p>
<p><b>10. Ungdommens fylkesting 2022</b></p> <p>Helgen 18.-20.november går årets Ungdommens fylkesting av stabelen i Bodø. Tidsrammen er Fredag 18.november kl. 12.00 til søndag den 20. november kl. 15.30. Thon Nordlys Hotell. Alle kostnader til overnatting og måltider dekkes av Nordland fylkeskommune.</p>	<p><b>Vinjar Lea Linnea</b></p>
<p><b>11. Nasjonalt klinisk nettverk for spiseforstyrrelser skal ha et temamøte hvor tematikken er brukermedvirkning.</b></p> <p>Møtet er 17.11.22, kl. 12:30. Innlegget er på 15 minutter. De ønsker: Kort presentasjon av ungdomsrådet og presentert 7 prinsipper for</p>	<p><b>Ønsker: Leder for ungdomsrådet Danielle Johanne Hansen deltar</b></p>

gode overganger og vist til hvordan de ser for seg et samarbeid med ulike avdelinger på sykehuset med temaet overganger som eksempel.

**Vedtak:**

1. Oppdrag gjennomføres slik det fremkommer av tabell.
2. Ungdomsrådet etterspør om FACT Ung Bodø er et tilbud som vil bli realisert.

**33/2022**

**Eventuelt**

- **Møte med preste- og samtaletjenesten**

Innledning ved Ingeborg Overvoll og Elin Marie Wedege Irgens, sykehusprester ved Nordlandssykehuset HF, presenterte preste- og samtaletjenesten. Diskusjon og spørsmål.

- **Innspill til helgesamling i februar**

- Brukermedvirkning som tema, hva er våre rettigheter
- Unge funksjonshemmede

**Vedtak:**

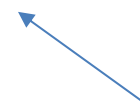
1. Ungdomsrådet takker for presentasjonen av preste- og samtaletjenesten.
2. Arbeidsutvalget jobber videre med planleggingen av helgesamling i februar.

**Neste møte:** 07. desember, kl. 15.30 til 18.30, Panorama kafé. Årets siste møte.

## Oppfølgingsaker med status

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger.
  - ⇒ Eget punkt i ny strategisk utviklingsplan, etterspørre status: **Møte i oktober**
  - ⇒ Oppfølging av rutine psykisk- helse og rusklinikken: **Møte i oktober**
  - ⇒ Stille et åpent spørsmål til aktuelle klinikker/avdelinger om å kunne gå i samarbeid om rutiner: **Avventer litt, mye fokus på budsjett**
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
  - ⇒ Ta det opp i aktuelle fora. Møte med direktør
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
  - ⇒ **Ta opp tematikken i brukerutvalget, og i møte 10. oktober**
  - ⇒ **Ta opp tematikken med Unge Funksjonshemmede**
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
  - ⇒ **Arbeidet med å fatte beslutning er satt på vent**
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
  - ⇒ **Prosess HelseNorge. Potensielt oppdragsdokument, nevne i innlegg osv. Pilot, sjekke andre ungdomsråd, FIT (Feedbackinformerte tjenester)**
  - ⇒ **Spilt inn til Oppdragsdokumentet**
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
  - ⇒ **Gjennomføres på VOP**
  - ⇒ **Innspill sendt til direktør, ta opp i aktuelle fora**
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
  - ⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen. Kan man tenke breiere rundt rommet?  
**Diskutere med det nye ungdomsrådet og kontaktperson Silje.**
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes *der vi er*.
  - ⇒ **Internundervisning og foredrag, plakat 10 råd, delta på fagdager, sende ut melding hvor vi inviterer oss inn**
9. Samarbeidet på sykehuset må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
  - ⇒ Helsefelleskap (SSU), involveres i under-råd, koordinatorsystemet, hva er lovpålagt? Hva har man krav på? Generelt rettigheter, følge saken i brukerutvalget:  
**Møte til våren/helgesamling**
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
  - ⇒ **Spille inn til Oppdragsdokumentet 2023**
  - ⇒ **Ønskes inn på ledergruppa**
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
  - ⇒ Ungdomsrådet deltar på fagdag og opplæring av helsepersonell, utvikle/dokument som omhandler ungdom som er pårørende, **helgesamling/arbeidsgruppe**
12. Satsning på brukermedvirkning
  - ⇒ 10 råd for reell brukermedvirkning, foredrag/undervisning,  
**helgesamling/arbeidsgruppe**

# Siden sist i bilder



Lea holdt innlegg om ungdomsrådets arbeid på kurs for brukermedvirkere 29. september



Susanne og Sissel på møte i den regionale arbeidsgruppa som jobber med samisk helse



Samling med ledere og nestledere av ungdomsrådene i landet, 22. til 23. september i Tromsø

