



## **Innkalling til møte i Ungdomsrådet 15. september 2022**

**Sted:** Lærings- og mestringssenteret Bodø, Parkveien 95

**Tidspunkt:** 15:30 til 18:30

**Sakspapirer:** Legges ut på nett, [lenke her](#).



Deltagere:		Tilstede	Meldt forfall
Danielle Johanna Hansen	Leder		
Olav Wiik Moland	Nestleder		
Susanne Regine Inga	Samisk representant		
Linea Vold			
Lea Hasse			
Trine Lise Antonsen			
Karoline Steffensen			
Mari-Sofie Nordland			
Lina Ramberg Aas			
Nikolai Heldahl			
Vinjar Meosli			
Håvard Moland			
<b>For Nordlandssykehuset</b>			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator		
Kirsti Jørgensen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken		
Marianne Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken		
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk		
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklubben		
Line Skjærvik	Psykologspesialist	Sak 23/2022	
Wenche Valle Thomassen	Familieterapeut	Sak 23/2022	
Knut Richard Vanderloock	Rådgiver	Sak 24/2022	

#### Saksliste:

<b>21/2022</b>	Godkjenning av innkalling og saksliste
<b>22/2022</b>	Godkjenning av referat møte 31. mai
<b>23/2022</b>	Presentasjon av Barne- og ungdomspsykiatrisk (BUP), CL-team
<b>24/2022</b>	Laging av promo-film Ungdomsrådet
<b>25/2022</b>	Brukerutvalg og ungdomsråd - Innspill til oppdragsdokument 2023
<b>26/2022</b>	Oppdrag
<b>27/2022</b>	Eventuelt

Saksnummer	Sak	Vedlegg
21/2022	<p><b>Godkjenning av innkalling og saksliste</b></p> <p><b>Innstilling til vedtak:</b> Innkalling og saksliste godkjennes.</p>	
22/2022	<p><b>Godkjenning av referat møte 31. mai</b></p> <p><b>Innstilling til vedtak:</b> Referatet fra møtet godkjennes.</p>	Vedlegg 1
23/2022	<p><b>Presentasjon av Barne- og ungdomspsykiatrisk (BUP), CL-team</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Barne- og ungdomspsykiatrisk (BUP) avdeling har et CL-team (Consultant Liason, en del av Fagenhet for autisme, nevropsykologi og CL-team). BUP CL team er spesielt opprettet for helhetlig ivaretagelse av barn og ungdom på sykehuset, hvor vi ikke bare ser sykdommen som gjør at man kommer hit- men «hele mennesket».</li> <li>Presentasjon av hvem de er og hvordan de jobber.</li> </ul> <p><b>Innstilling til vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Ungdomsrådet takker for presentasjonen.</li> <li>Ungdomsrådet har følgende innspill: <ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul> </li> </ol>	<p>Line Skjærvik, Psykologspesialist</p> <p>Wenche Valle, Thomassen, Familieterapeut</p>
24/2022	<p><b>Laging av promo-film Ungdomsrådet</b></p> <p><b>Diskusjon:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hva ønsker vi av innhold til filmen?</li> <li>Hvordan vil vi gå fram?</li> </ul> <p><b>Innstilling til vedtak:</b> Ungdomsrådet har følgende innspill til laging av promo-film:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>	<p>Knut Richard Vanderloock, Rådgiver</p>
25/2022	<p><b>Brukerutvalg og ungdomsråd - Innspill til oppdragsdokument 2023</b></p> <p>Hva er <b>oppdragsdokumentet</b>? Oppdragsdokumentet gir sykehusene krav om å gjennomføre ulike tiltak.</p> <p>Eksempler på oppdrag Ungdomsrådet har spilt inn og fått gjennom er:</p>	

- Bistå klinikkene med å sikre gode overganger fra barn til voksen i sykehus
- Utvikle **diagnoseuavhengig kurs** ved lærings- og mestringssentret, tilpasset ungdom som lever med varige og sammensatte helseproblemer.

**Diskusjon:** Hvilke tre saker vil Ungdomsrådet spille inn? Frist for å sende innspill er **5. oktober 2022**.

**Innstilling til vedtak:**

Ungdomsrådet har følgende 3 innspill til Oppdragsdokumentet 2023.

- 1.
- 2.
- 3.

26/2022

**Oppdrag og gjennomført siden sist**

- Her forteller man kort om hvordan det går i prosjektene/arbeidet og bestemmer hvem som skal delta på hva.
- Bolk om hvordan det har gått med oppdragene siden sist

Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet
1. <b>Arbeidsgruppe:</b> Prosjekt om sykkelig overvekt hos barn og unge.	<b>Sarah</b>
2. <b>Arbeidsgruppe som skal se på etableringen av FACT Ung –FACT Ung er et tilbud for ungdom fra 13 til 24 år.</b>	<b>Danielle</b> Deltatt på to møter, prosjektsøknad er sendt inn
3. <b>Brukerpanel digitale pasient- og samhandlingstjenester</b>	<b>Viktoria</b>
4. <b>Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning</b>	<b>Viktoria</b> Planlegges et nytt kurs 29. september som er fullt.
5. <b>Konferanse om samhandling/samarbeid</b> Når? 09. juni Hvor? Fru Haugans hotell Mosjøen	<b>Olav Lea</b>  <b>Hvordan gikk det?</b>
6. <b>Innlegg på seminar om samvalg</b> Når? 02. november, kl. 15.00 til 16.00 Hvor? Hotell i Bodø	<b>Olav Lea</b>

<p><b>De ønsker å høre:</b> Hva er viktig for deg som pasient? Ungdomsperspektiv *Honoreres av UNN.</p> <p><b>Kontaktperson: Elisabeth Sundquist, UNN</b></p>	
<p><b>7. Et barnevennlig sykehus</b></p> <p>Prosjekt med tittel «et barnevennlig sykehus». Handler i stor grad om å sikre god informasjon til barn og ungdom og å hindre tvang, f. eks ved blodprøvetaking. Prosjektet har fått penger.</p> <p>Kirsti Neset er kontaktperson.</p>	<p><b>Linea Lea</b></p>
<p><b>8. Diagnoseuavhenging ungdomskurs</b></p> <p>2- dagers lærings- og mestringskurs for ungdom og unge voksne. Kurset er for ungdommer/unge voksne mellom 16- 25 år, med langvarige helseutfordringer. Helseutfordringene kan være både somatiske sykdom og psykisk helse og rus problematikk.</p> <p><b>Dato: 3. oktober 2022 til 4. oktober 2022</b></p>	<p><b>Vi trenger:</b></p> <p>1) Påmeldinger 2) Noen som ønsker å fronte budskapet for å få flere påmeldte-i sosiale medier: <b>Vinjar Lea og Mari-Sofie - Gjennomført</b></p>
<p><b>9. Forprosjekt Fact-Ung for kommunene Moskenes, Flakstad, Vest-Vågøy og Vågan.</b></p> <p>Svært kort fortalt er et Fact-Ung team et tverrfaglig team som skal hjelpe ungdom mellom 12-25 år som har behov for hjelp over tid og fra flere tjenester. Ønsker innspill fra Ungdomsrådet</p>	<p><b>Vinjar Danielle Lea</b></p> <p>Møte 22. august kl. 15.30 til 16.00.</p>
<p><b>10. Videreføring og utvikling av HIPPO</b></p> <p>Ønsker en representant fra ungdomsrådet med erfaringer som pasient barneklinikk. Vi har månedlige møter i prosjektet og brukerrepresentant vil regne med å delta på et par møter i året og i tillegg få referat fra avviklede møter.</p>	<p><b>Linea Trenger en til</b></p>
<p><b>11. Regionalt kompetansenettverk for spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen</b></p>	<p><b>Susanne Regine Inga</b></p> <p>Møte gjennomført 22. til 23. juni i Bodø</p>

	<p>Dette er et nyopprettet nettverk med første møte i slutten av juni - Honoreres av regionalt brukerutvalg, forespørsel fra Helse Nord. *Honoreres av Helse Nord Kontaktperson: Kari Bøchmann</p>	
	<p><b>12. Presentasjon for ledergruppen, 07. juni</b> Presentasjon av ungdomsrådets hovedsaker, etter helgesamlingen.</p>	<p><b>Danielle og Olav</b> Gjennomført</p>
	<p><b>13. Regional brukerkonferanse 2022</b>, Leder og nestleder invitert: Deltakelse og innlegg om 10 prinsipper for god medvirkning.</p>	<p><b>Danielle og Olav</b></p>
	<p><b>14. Samling i Tromsø for landets ledere, nesteledere og koordinatore av Ungdomsråd</b>, 22. til 23. september i Tromsø</p>	<p><b>Danielle og Olav</b></p>
	<p><b>15. Innlegg for Helsedirektoratet 24.august</b> om ungdomsrådet og ungdomsrådets arbeid</p>	<p><b>Lea og Olav</b> Gjennomført</p>
	<p><b>16. Nasjonal konferanse for BUP CL nettverket i landet</b></p> <p>Her ønsker vi gjerne en eller to ungdom til å holde innlegg enten 22. eller 23-september 2022. Mer informasjon i møtet</p>	<p><b>To ungdom</b></p>
	<p><b>17. Helseinnovasjonsuka - tirsdag 27. september kl. 09:00 til 15:45 workshop</b> <b>Tema samskaping av digitale helsetjenester. Les mer her:</b> <a href="https://www.inovacare.no/program/workshop">https://www.inovacare.no/program/workshop</a></p>	<p><b>En ungdom</b> Flere deltakere fra brukerutvalget deltar.</p>
	<p><b>Innstilling til vedtak:</b> Oppdrag gjennomføres slik det fremkommer av tabell.</p>	
<b>27/2022</b>	<p><b>Eventuelt</b></p> <p><b>Innstilling til vedtak:</b></p>	

## Oppfølgingsaker og status

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger.
  - ⇒ Eget punkt i ny strategisk utviklingsplan, etterspørre: **Møte i oktober**
  - ⇒ Oppfølging av rutine psykisk- helse og rusklinikken: **Møte 10. oktober**
  - ⇒ Stille et åpent spørsmål til aktuelle klinikker/avdelinger om å kunne gå i samarbeid om rutiner
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
  - ⇒ Ta det opp i aktuelle fora
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
  - ⇒ Ta opp tematikken i brukerutvalget, og i møtet **10. oktober**
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
  - ⇒ Etterspørre beslutning
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
  - ⇒ Prosess HelseNorge. Potensielt oppdragsdokument, nevne i innlegg osv. Pilot, sjekke andre ungdomsråd, FIT (Feedbackinformerte tjenester)
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
  - ⇒ Innspill sendt til direktør, ta opp i aktuelle fora
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
  - ⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen. Kan man tenke breiere rundt rommet? Diskutere med det nye ungdomsrådet og kontaktperson Silje.
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes *der vi er*.
  - ⇒ Internundervisning og foredrag, plakat 10 råd, delta på fagdager, sende ut melding hvor vi inviterer oss inn
9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
  - ⇒ Helsefelleskap (SSU), involveres i under-råd, koordinatorsystemet, hva er lovpålagt? Hva har man krav på? Generelt rettigheter, følge saken i brukerutvalget:  
**Møte til våren/helgesamling**
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
  - ⇒ Spille inn til Oppdragsdokumentet 2023, tydelig og konkret
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
  - ⇒ Ungdomsrådet deltar på fagdag og opplæring av helsepersonell, utvikle/dokument som omhandler ungdom som er pårørende, **helgesamling/arbeidsgruppe**
12. Satsning på brukermedvirkning
  - ⇒ 10 råd for reell brukermedvirkning, foredrag/undervisning, **helgesamling/arbeidsgruppe**

# Siden sist i bilder



Danielle og Mari-Sofie, på møte med regional enhet for spiseforstyrrelser



Olav og Lea på Samhandlingskonferansen på Helgelandssykehuset

Susanne og Sissel på møte i den regionale arbeidsgruppa som jobber med samisk helse



Bilder av ungdomsrommet på Barneavdelingen og Glimt-rommet tatt av kontaktperson



Olav og Lea innlegg for Helsedirektoratet 24. august

