



Referat møte i Ungdomsrådet 15. september 2022

Sted: Lærings- og mestringssenteret Bodø, Parkveien 95

Tidspunkt: 15:30 til 18:30

Sakspapirer: Legges ut på nett, [lenke her](#).



Deltagere:		Tilstede	Meldt forfall
Danielle Johanna Hansen	Leder	X	
Olav Wiik Moland	Nestleder	X	
Susanne Regine Inga	Samisk representant	X	
Linea Vold		X	
Lea Hasse		X	
Trine Lise Antonsen		X	
Karoline Steffensen		X	
Mari-Sofie Nordland			X
Lina Ramberg Aas			X
Nikolai Heldahl			X
Vinjar Meosli		X	
Håvard Moland			X
For Nordlandssykehuset			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator	X	
Kirsti Jørgensen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken	X	
Marianne Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken		X
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk	X	
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklubben	X	
Line Skjærvik	Psykologspesialist	Sak 23/2022	
Wenche Valle Thomassen	Familieterapeut	Sak 23/2022	
Knut Richard Vanderloock	Rådgiver	Sak 24/2022	

Saksliste:

21/2022	Godkjenning av innkalling og saksliste
22/2022	Godkjenning av referat møte 31. mai
23/2022	Presentasjon av Barne- og ungdomspsykiatrisk (BUP), CL-team
24/2022	Laging av promo-film Ungdomsrådet
25/2022	Brukerutvalg og ungdomsråd - Innspill til oppdragsdokument 2023
26/2022	Oppdrag
27/2022	Eventuelt

Saksnummer	Sak
21/2022	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.</p>
22/2022	<p>Godkjenning av referat møte 31. mai</p> <p>Vedtak: Referatet fra møtet godkjennes.</p>
23/2022	<p>Presentasjon av Barne- og ungdomspsykiatrisk (BUP), CL-team</p> <p>Presentasjon av <i>Barne- og ungdomspsykiatrisk (BUP), CL-team</i> ved Line Skjærvik, og Psykologspesialist Wenche Valle Thomassen, familieterapeut. Svar på Ungdomsrådets spørsmål.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for presentasjonen. 2. Ungdomsrådet støtter viktigheten av å se hele mennesket, både det fysiske og psykiske. 3. Ungdomsrådet ser at CL-temaet og ungdomsrådet har mange felles områder som vi kan samarbeide om.
24/2022	<p>Laging av promo-film Ungdomsrådet</p> <p>Workshop med Knut Richard Vanderloock.</p> <p>Vedtak: Det settes ned en arbeidsgruppe bestående av Karoline, Trine-Lise, Olav og Linea som jobber videre med laging av film.</p>
25/2022	<p>Brukerutvalg og ungdomsråd - Innspill til oppdragsdokument 2023</p> <p>Hva er oppdragsdokumentet? Oppdragsdokumentet gir sykehusene krav om å gjennomføre ulike tiltak.</p> <p>Diskusjon: Hvilke tre saker vil Ungdomsrådet spille inn? Frist for å sende innspill er 5. oktober 2022.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet vil spille inn oppdrag om skeiv helse og pårørende-arbeid. 2. Arbeidsutvalget får fullmakt til å utarbeide forslag.

26/2022

Oppdrag og gjennomført siden sist

Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet
1. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykelig overvekt hos barn og unge.	Sarah
2. Arbeidsgruppe som skal se på etableringen av FACT Ung –FACT Ung er et tilbud for ungdom fra 13 til 24 år.	Danielle Deltatt på to møter, prosjektsøknad er sendt inn
3. Brukerpanel digitale pasient- og samhandlingstjenester	Viktorija
4. Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning	Viktorija Planlegges et nytt kurs 29. september som er fullt.
5. Konferanse om samhandling/samarbeid Når? 09. juni Hvor? Fru Haugans hotell Mosjøen	Olav Lea Gikk kjempebra, første konferansen de hadde. 150 deltakere.
6. Innlegg på seminar om samvalg Når? 02. november, kl. 15.00 til 16.00 Hvor? Hotell i Bodø De ønsker å høre: Hva er viktig for deg som pasient? Ungdomsperspektiv *Honoreres av UNN. Kontaktperson: Elisabeth Sundquist, UNN	Olav Lea
7. Et barnevennlig sykehus Prosjekt med tittel «et barnevennlig sykehus». Handler i stor grad om å sikre god informasjon til barn og ungdom og å hindre tvang, f. eks ved blodprøvetaking. Prosjektet har fått penger. Kirsti Neset er kontaktperson.	Linea Lea Innspill fra ungdomsrådet: <ul style="list-style-type: none">• Mange får vite om kurs gjennom kurs fra fastlegen• Bør være en interesse, kanskje spisse inn mer mot kronikere

		<ul style="list-style-type: none"> • Diagnoseuavhenging kurs, veldig generell oversikt? Vanskelig å skjønne hva det er for noe • Burde det hete ungdomskurs?
	<p>8. Forprosjekt Fact-Ung for kommunene Moskenes, Flakstad, Vest-Vågøy og Vågan.</p> <p>Svært kort fortalt er et Fact-Ung team et tverrfaglig team som skal hjelpe ungdom mellom 12-25 år som har behov for hjelp over tid og fra flere tjenester. Ønsker innspill fra Ungdomsrådet</p>	<p>Vinjar Danielle Lea</p> <p>Møte 22. august kl. 15.30 til 16.00.</p>
	<p>9. Videreføring og utvikling av HIPPO</p> <p>Ønsker en representant fra ungdomsrådet med erfaringer som pasient barneklipp. Vi har månedlige møter i prosjektet og brukerrepresentant vil regne med å delta på et par møter i året og i tillegg få referat fra avviklede møter.</p>	<p>Linea Trine Lise</p>
	<p>10. Regionalt kompetansenettverk for spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen</p> <p>Dette er et nyopprettet nettverk med første møte i slutten av juni - Honoreres av regionalt brukerutvalg, forespørsel fra Helse Nord. *Honoreres av Helse Nord Kontaktperson: Kari Bøchmann</p>	<p>Susanne Regine Inga</p> <p>Møte gjennomført 22. til 23. juni i Bodø</p>
	<p>11. Presentasjon for ledergruppen, 07. juni: Presentasjon av ungdomsrådets hovedsaker, etter helgesamlingen.</p>	<p>Danielle og Olav Gjennomført</p>
	<p>12. Regional brukerkonferanse 2022, Leder og nestleder invitert: Deltakelse og innlegg om 10 prinsipper for god medvirkning.</p>	<p>Danielle og Olav</p>
	<p>13. Samling i Tromsø for landets ledere, nesteledere og koordinatore av Ungdomsråd, 22. til 23. september i Tromsø</p>	<p>Danielle og Olav</p>
	<p>14. Innlegg for Helsedirektoratet 24.august. Om ungdomsrådet og ungdomsrådets arbeid</p>	<p>Lea og Olav</p>

		Gikk veldig bra, 3 fra helsedirektoratet og to fra helsedirektoratet.
	<p>15. Nasjonal konferanse for BUP CL nettverket i landet: Her ønsker vi gjerne en eller to ungdom til å holde innlegg 22. september kl. 15.15 om <i>ungdomsrådets arbeid og hva som er viktig for barn og unge på sykehus</i></p>	<p>To ungdom:</p> <p>Lea Linea</p>
	<p>16. Helseinnovasjonsuka - tirsdag 27. september kl. 09:00 til 15:45 workshop Tema samskaping av digitale helsetjenester. Les mer her: https://www.inovacare.no/program/workshop</p>	Danielle
	<p>17. Arbeidsgruppe for å planlegge film</p>	<p>Karoline Trine-Lise Olav Linea</p>
	<p>Vedtak: Oppdrag gjennomføres slik det fremkommer av tabell.</p>	
27/2022	<p>Eventuelt</p> <p><u>Sak som kom inn under møtet:</u> Veldig mange ganger er det mange som røyker rett utenfor hovedinngangen til sykehuset. Dette er et stort problem for folk med astma.</p> <p>Vedtak Arbeidsutvalget tar denne saken videre.</p>	

Oppfølgingsaker og status

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger.
 - ⇒ Eget punkt i ny strategisk utviklingsplan, etterspørre: **Møte i oktober**
 - ⇒ Oppfølging av rutine psykisk- helse og rusklinikken: **Møte 10. oktober**
 - ⇒ Stille et åpent spørsmål til aktuelle klinikker/avdelinger om å kunne gå i samarbeid om rutiner
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
 - ⇒ Ta det opp i aktuelle fora
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
 - ⇒ Ta opp tematikken i brukerutvalget, og i møtet **10. oktober**
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
 - ⇒ Etterspørre beslutning
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
 - ⇒ Prosess HelseNorge. Potensielt oppdragsdokument, nevne i innlegg osv. Pilot, sjekke andre ungdomsråd, FIT (Feedbackinformerte tjenester)
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
 - ⇒ Innspill sendt til direktør, ta opp i aktuelle fora
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
 - ⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen. Kan man tenke breiere rundt rommet? Diskutere med det nye ungdomsrådet og kontaktperson Silje.
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes *der vi er*.
 - ⇒ Internundervisning og foredrag, plakat 10 råd, delta på fagdager, sende ut melding hvor vi inviterer oss inn
9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
 - ⇒ Helsefelleskap (SSU), involveres i under-råd, koordinatorsystemet, hva er lovpålagt? Hva har man krav på? Generelt rettigheter, følge saken i brukerutvalget:
Møte til våren/helgesamling
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
 - ⇒ Spille inn til Oppdragsdokumentet 2023, tydelig og konkret
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
 - ⇒ Ungdomsrådet deltar på fagdag og opplæring av helsepersonell, utvikle/dokument som omhandler ungdom som er pårørende, **helgesamling/arbeidsgruppe**
12. Satsning på brukermedvirkning
 - ⇒ 10 råd for reell brukermedvirkning, foredrag/undervisning, **helgesamling/arbeidsgruppe**

Siden sist i bilder



Danielle og Mari-Sofie, på møte med regional enhet for spiseforstyrrelser



Olav og Lea på Samhandlingskonferansen på Helgelandssykehuset

Susanne og Sissel på møte i den regionale arbeidsgruppa som jobber med samisk helse



Bilder av ungdomsrommet på Barneavdelingen og Glimt-rommet tatt av kontaktperson



Olav og Lea innlegg for Helsedirektoratet 24. august

