



Innkalling til møte i Ungdomsrådet 31. mai 2022

Sted: Lærings- og mestringscenteret Bodø, Parkveien 95

Tidspunkt: 15:30 til 18:30

Sakspapirer: Legges ut på nett, [lenke her](#).



Deltagere:		Tilstede	Meldt forfall
Danielle Johanna Hansen	Leder		
Olav Wiik Moland	Nestleder		
Susanne Regine Inga	Samisk representant		
Linea Vold			
Lea Hasse			
Trine Lise Antonsen			
Karoline Steffensen			
Mari-Sofie Nordland			
Lina Ramberg Aas			
Nikolai Heldahl			
Vinjar Meosli			
Håvard Moland			
For Nordlandssykehuset			
Sissel Eidhammer	Saksbehandler/koordinator		
Kirsti Jørgensen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken		
Marianne Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken		X
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk		
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklubben		
Ane Sætrum	Psykolog, Statens barnehus Bodø	Sak 17/2022	
Tove Sørensen	Prosjektleder Digitale pasienttjenester	Sak 18/2022	

Saksliste:

15/2022	Godkjenning av innkalling og saksliste
16/2022	Godkjenning av referat helgesamling 22. til 24. april
17/2022	Forespørsel fra Statens barnehus i Bodø – innspill fra ungdomsrådet
18/2022	Digitale tjenester for aldersgruppen 12-16 år – innspill fra ungdomsrådet
19/2022	Oppdrag
20/2022	Eventuelt

Saksnummer	Sak	Vedlegg
15/2022	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Innstilling til vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.</p>	
16/2022	<p>Godkjenning av referat møte 22. til 24. april</p> <p>Innstilling til vedtak: Referat fra møtet godkjennes.</p>	Vedlegg 1
17/2022	<p>Forespørsel fra Statens barnehus i Bodø: Innspill fra ungdomsrådet</p> <p>Hva er statens barnehus? <i>Barnehuset er et tilbud til barn, ungdom og voksne utviklingshemmede når det er mistanke om at de kan ha vært utsatt for eller vært vitne til vold eller seksuelle overgrep</i></p> <p>Vi ved Statens barnehus i Bodø holder på med et prosjekt der vi skal prøve ut videobasert oppfølging- og behandling til våre brukere i Nordland fylke. I den forbindelse ønsker vi å komme i kontakt med ungdommer for å informere kort om prosjektet og få innspill til hva ungdommene selv tenker er viktig for at videobasert oppfølging- og behandling skal være mest mulig trygt og hjelpsomt for dem.</p> <p>Innstilling til vedtak: Ungdomsrådet har følgende innspill til saken:</p>	
18/2022	<p>Digitale tjenester for 12-16 år: Innspill fra Ungdomsrådet</p> <p>Innspill på arbeidet med digitale tjenester for aldersgruppen 12-16 år: https://helse-nord.no/digitale-pasienttjenester/barn-og-unge</p> <p>Det skal nå undersøkes hvordan plattformen bør være for at ungdom enkelt kan finne fram til og bruke tjenestene der. Dette ønsker vi ungdomsrådets innspill på.</p> <p>Innstilling til vedtak: Ungdomsrådet har følgende innspill:</p>	Tove Sørensen, Prosjektleder Digitale pasienttjenester

19/2022

Oppdrag og gjennomført siden sist

- Her forteller man kort om hvordan det går i prosjektene/arbeidet og bestemmer hvem som skal delta på hva.
- Bolk om hvordan det har gått med oppdragene siden sist

Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet
1. Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykelig overvekt hos barn og unge.	Sarah
2. Arbeidsgruppe som skal se på etableringen av FACT Ung –FACT Ung er et tilbud for ungdom fra 13 til 24 år.	Danielle Deltatt på to møter, prosjektsøknad skal sendes inn
3. Brukerpanel digitale pasient- og samhandlingstjenester	Viktorija
4. Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning	Viktorija Planlegges et nytt kurs høsten 2022
5. Konferanse om samhandling/samarbeid Når? 09. juni Hvor? Fru Haugans hotell Mosjøen De ønsker å høre: Hva er viktig for deg som pasient? Hva forventer vi av helsevesenet i framtiden?	Olav Lea
6. Innlegg på seminar om samvalg Når? 02. november Hvor? Hotell i Bodø De ønsker å høre: Hva er viktig for deg som pasient? Ungdomsperspektiv	Olav Lea
7. Innlegg for medisinstudenter: Når? Torsdag 28. april klokka 08.00 – 08.30 Hvor? Nordlandssykehuset sentrum, Parkveien 95	Mari-Sofie Danielle

<p>De ønsker å høre: Hva er viktig for ungdom på sykehus?</p>	
<p>8. Dialogkonferansen i Svolvær</p> <p>Hvor: Thon hotell Svolvær Når: 10. og 11. mai De ønsker å høre om:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hva er viktig for ungdom i framtidens helsetjeneste? • Ønsker helst at vi skal delta på hele konferansen og delta i gruppearbeid 	<p>Lina Danielle</p>
<p>9. Innlegg på opplæring for ansatte som jobber med barn som er pårørende. 11. mai, kl. 14:30 - 14:45</p>	<p>Mari-Sofie Trine-Lise</p>
<p>10. KvIP står for Kvalitet i Institusjonsbehandling i Psykisk helsevern.</p> <p>KvIP er et nettverk av BUP akutte enheter som har som mål å sikre høy kvalitet i akuttbehandlingen i psykisk helsevern for barn og unge. Et viktig element i dette arbeidet er besøksteamet. Vi ønsker to ungdom til å delta på være digitale besøk den 03. mai (heldags).</p>	<p>Olav</p>
<p>11. Et barnevennlig sykehus</p> <p>Det skal søkes midler om et prosjekt med tittel «et barnevennlig sykehus». Handler i stor grad om å sikre god informasjon til barn og ungdom og å hindre tvang, f. eks ved blodprøvetaking. Det er ønskelig med en brukerrepresentant inn i dette prosjektet.</p>	<p>Linea Lea</p>
<p>12. Invitasjon til å komme til Regionalt senter for spiseforstyrrelser</p> <p>Spørsmål stilt i forkant: Vi ønsker skal på: Hvordan fungerer overgangen fra barn til voksen på vårt felt? Vi er jo regional også slik at det er også en måte å få høre om de har hørt noe fra de andre ungdomsrådene på UNN, Finnmarksykehuset og Helgelandssykehuset om vi får levert bra tilbud</p>	<p>Danielle Mari-Sofie</p>

<p>13. Nordland fylkeskommune har vedtatt en strategi mot ungt utenforskap og skal nå i gang med å utarbeide en handlingsplan for inkludering.</p> <p>I den forbindelse lurer jeg på om noen fra Ungdomsrådet ved Nordlandssykehuset ønsker å delta på et referansegruppemøte for delmål 4 i strategien som handler om at barn og unge voksne med funksjonsnedsettelse skal ha like muligheter til utdanning, arbeid og deltakelse.</p> <p>Referansegruppemøte er planlagt onsdag 18. mai fra den 18. mai kl. 11.00 - 15.30 på Ramsalt hotell. (inkludert lunsj) på Ramsalt.</p>	<p>Olav Mari-Sofie Linea</p>
<p>14. Hva er viktig for deg dagen, 09. juni.</p> <p>Denne dagen er det stands i Lofoten, Vesterålen, Nordlandssykehuset psykisk helse- og rusklinikken og i sentrum.</p> <p>Er det noen som ønsker å delta på dette?</p>	<p>Mari-Sofie Danielle</p>
<p>15. Innspill til arbeidet med digitale tjenester for aldersgruppen 12-16 år, https://helse-nord.no/digitale-pasienttjenester/barn-og-unge</p> <p>Dette gjelder både på vegne av tjenester, men ikke minst: tjenester for ungdommen selv. Norsk Helsenett som eier Helsenorge skal undersøke hvordan plattformen bør være for at ungdom enkelt kan finne fram til og bruke tjenestene der. I den forbindelse hadde det vært fint å møte Ungdomsrådet, gjerne på deres møte den 31. mai for å gi informasjon om prosjektet og høre hva dere mener er viktig.</p>	<p>Arbeidsutvalget ser på denne henvendelsen</p>
<p>16. Konferanse om samisk ungdomshelse, Tromsø</p> <p>Starter: 05. mai 2022 kl. 10.00 Slutter: 06. mai 2022 kl. 12.30 Mer informasjon her: https://uit.no/tavla/artikkel?p_document_id=767624 Målgruppe: Samisk ungdom opptil 30 år.</p>	<p>Susanne</p> <p>Utsatt pga for få påmeldte.</p>

<p><i>Reise og opphold dekkes av oppdragsgiver.</i></p>	
<p>17. Diagnoseuavhengig ungdomskurs</p> <p>2- dagers lærings- og mestringskurs for ungdom og unge voksne. Kurset er for ungdommer/unge voksne mellom 16- 25 år, med langvarige helseutfordringer. Helseutfordringene kan være både somatiske sykdom og psykisk helse og rus problematikk.</p> <p>Dato: 3. oktober 2022 til 4. oktober 2022</p> <p>Målet med lærings- og mestringskurs er at du skal lære om sykdommen din og hvordan du kan mestre hverdagen. For å velge din vei må du ha kunnskap både om sykdom, behandling, egne ressurser og endring av levevaner. Ved å delta på kurset vil du få styrket din helsekompetanse for å leve best mulig med sykdommen.</p>	<p>Vi trenger:</p> <p>1) Påmeldinger</p> <p>2) Noen som ønsker å fronte budskapet for å få flere påmeldte-i sosiale medier</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vinjar • Lea • Mari-Sofie
<p>18. Forprosjekt Fact-Ung for kommunene Moskenes, Flakstad, Vest-Vågøy og Vågan.</p> <p>Svært kort fortalt er et Fact-Ung team et tverrfaglig team som skal hjelpe ungdom mellom 12-25 år som har behov for hjelp over tid og fra flere tjenester.</p> <p>Det kan være utfordringer med rus, helse, skole, nettverk, arbeid, familie, kriminalitet, seksualitet etc</p> <p>Jeg ønsker å samarbeide for å lage et ungdomspanel, bestående ungdomsrådene fra sykehuset, Vestvågøy og Vågan kommune.</p> <p>Det vil være behov for «ungdommens stemmer» både nå i for-prosjektfasen, under en etablering og drift av et slikt team. Først vil jeg bare vite om dere tror det kan være lurt med et slikt «panel» som består av ungdommer fra ungdomsrådene?</p> <p>Eventuelt er det andre som bør delta i et slikt panel fra andre ungdomsorganisasjoner?</p>	<p>Hvem ønsker å delta på et innspills-møte om dette?</p>
<p>19. Vi ser på om det kan være aktuelt om de vil bidra på et kurs for seks ungdom med MMC (ryggmargsbrokk).</p>	<p>En eller to ungdom</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Foredrag: En time i tidsrommet 9. juni kl. 12.00 til 13.00 	
	<p>20. Videreføring og utvikling av HIPPO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ønsker en representant fra ungdomsrådet med erfaringer som pasient barneklinikk. Alder 18-25 <p>Vi har månedlige møter i prosjektet og brukerrepresentant vil regne med å delta på et par møter i året og i tillegg få referat fra avviklede møter.</p>	En eller to ungdom
	<p>21. Regionalt kompetansenettverk for spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen - et nyopprettet nettverk med første møte i slutten av juni - Honoreres av regionalt brukerutvalg, forespørsel fra Helse Nord</p>	Ønsker en samisk ungdomsrepresentant
	<p>22. Forespørsel om noen av ungdomsrådets medlemmer ønsker å være med å lage en film om ungdomsrådets arbeid</p>	
	<p>23. Presentasjon for ledergruppen, 07. juni Presentasjon av ungdomsrådets hovedsaker, etter helgesamlingen.</p>	Danielle og Olav
	<p>Innstilling til vedtak: Oppdrag utføres slik det fremkommer av tabell.</p>	
20/2022	<p>Eventuelt</p> <p>Andre saker?</p> <p>Innstilling til vedtak:</p>	

Oppfølgingssaker:

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger.
 - ⇒ Eget punkt i ny strategisk utviklingsplan
 - ⇒ Oppfølging av rutine psykisk- helse og rusklinikken (Møte i oktober)
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
 - ⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen.
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes der vi er.
9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
 - ⇒ Ungdomsrådet deltar på Fagdag og opplæring
12. Satsning på brukermedvirkning
 - ⇒ 10 råd for reell brukermedvirkning

Siden sist i bilder

