



## **Referat møte i Ungdomsrådet 31. mai 2022**

**Sted:** Lærings- og mestringscenteret Bodø, Parkveien 95

**Tidspunkt:** 15:30 til 18:30

**Sakspapirer:** Ligger på nett, [lenke her](#).



| Deltagere:                    |  | Tilstede    | Meldt forfall |
|-------------------------------|--|-------------|---------------|
| Danielle Johanna Hansen       | Leder  | X           |               |
| Olav Wiik Moland              | Nestleder                                    | X           |               |
| Susanne Regine Inga           | Samisk representant                          |             | X             |
| Linea Vold                    |  | X           |               |
| Lea Hasse                     |  | X           |               |
| Trine Lise Antonsen           |  |             | X             |
| Karoline Steffensen           |  | X           |               |
| Mari-Sofie Nordland           |  | X           |               |
| Lina Ramberg Aas              |  |             | X             |
| Nikolai Heldahl               |  | X           |               |
| Vinjar Meosli                 |  | X           |               |
| Håvard Moland                 |  | X           |               |
| <b>For Nordlandssykehuset</b> |  |             |               |
| Sissel Eidhammer              | Saksbehandler/koordinator                    | X           |               |
| Kirsti Jørgensen              | Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken | X           |               |
| Marianne Sivertsen            | Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken |             | X             |
| Tone Johnsen                  | Kontaktperson Medisinsk klinikk              |             | X             |
| Silje Hageengen Lundeng       | Kontaktperson Barneklubben                   |             | X             |
| Kristine Nordland             | Statens Barnehus                             | Sak 17/2022 |               |
| Tone Mosand                   | Statens Barnehus                             | Sak 17/2022 |               |
| Tove Sørensen                 | Prosjektleder Digitale pasienttjenester      | Sak 18/2022 |               |

#### Saksliste:

|                |   |
|----------------|---|
| <b>15/2022</b> | Godkjenning av innkalling og saksliste                                    |
| <b>16/2022</b> | Godkjenning av referat helgesamling 22. til 24. april                     |
| <b>17/2022</b> | Forespørsel fra Statens barnehus i Bodø – innspill fra ungdomsrådet       |
| <b>18/2022</b> | Digitale tjenester for aldersgruppen 12-16 år – innspill fra ungdomsrådet |
| <b>19/2022</b> | Oppdrag   |
| <b>20/2022</b> | Eventuelt   |

| Saksnummer | Sak  |
|------------|--|
| 15/2022    | <p><b>Godkjenning av innkalling og saksliste</b></p> <p><b>Vedtak:</b><br/>Innkalling og saksliste godkjennes.</p>   |
| 16/2022    | <p><b>Godkjenning av referat møte 22. til 24. april</b></p> <p><b>Vedtak:</b><br/>Referat fra møtet godkjennes.</p>  |
| 17/2022    | <p><b>Forespørsel fra Statens barnehus i Bodø: Innspill fra ungdomsrådet</b></p> <p>Statens barnehus i Bodø jobber med et prosjekt der de skal prøve ut videobasert oppfølging- og behandling til sine brukere i Nordland fylke. I den forbindelse ønsket de å få innspill til hva ungdomsrådets medlemmer tenker for at videobasert oppfølging- og behandling skal være mest mulig trygt og hjelpsomt.</p> <p><b>Ungdomsrådets innspill var følgende:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kan man tenke hybrid? Noen møter digitalt og noen møter fysisk.</li> <li>• Viktig at man får mulighet til å møte fysisk om man ønsker det, og at dette ikke er noe man må betale for.</li> <li>• Man må kunne få omvisning i forkant sånn at man blir trygg.</li> <li>• Viktig at man får en oppsummering etter møtet, fordi det er ikke lett å huske alt.</li> <li>• Ikke bruk Teams, da dette er koblet til skole/jobb og er tungvint.</li> <li>• Muligheten til å tilpasse til hver enkelt er viktig.</li> <li>• Kan man filme på avstand, så blir det mer naturlig; om du ser hele personen</li> <li>• Noen kan være tryggere om de kan gjennomføre møtet et annet sted enn i sitt eget hjem.</li> <li>• Viktig at man har en trygg person tilgjengelig; enten om personen er der under møtet eller er tilgjengelig i etterkant.</li> <li>• For mange kan det være fint å få behandling digitalt fordi man kan føle seg mer trygg i eget hjem.</li> <li>• En utfordring er at man ikke kan lese kroppsspråk</li> <li>• Det er viktig med oppfølging, ofte kan man komme på ting i etterkant.</li> <li>• Tidspunkt for tilbud er viktig, mange er på skolen på dagen, dette kan være utfordrende.</li> <li>• Kan det være mulig for dere å drive ambulerings?</li> <li>• Greit at det er få forstyrrelser i rommet for å kunne klare å fokusere.</li> <li>• Samarbeid med skole og alt rundt ungdommen blir viktig for å få dette til.</li> </ul> <p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ungdomsrådet spiller inn punktene ovenfor til saken.</li> </ol> |

2. Ungdomsrådet ønsker å holdes oppdatert om det videre arbeidet i prosjektet.

18/2022

### Digitale tjenester for 12-16 år: Innspill fra Ungdomsrådet

Innspill på arbeidet med digitale tjenester for aldersgruppen 12-16 år: <https://helse-nord.no/digitale-pasienttjenester/barn-og-unge>

#### Innspill fra Ungdomsrådet:

- Det er veldig dumt at ikke foreldre kan logge seg inn og se informasjon for de mellom 12 og 16 år

#### Ungdomsrådets svar på spørsmålet: Hvilke tjenester kunne dere ønsker dere fantes for ungdom på HelseNorge?

- Timeavtaler: Oversikt over når timene er. Vi har ofte mange timer og det er mye å ha kontroll på. Burde være lettere å se når du har time, eks en fargerik boks med når neste time er.
- Vi vil kunne se epikriser.
- Tilgang til å se informasjon fra pasientreiser, tekstmeldinger er ikke alltid pålitelig.
- Brå overgang fra å ikke ha tilgang til plutselig å få tilgang til alt når du blir 16 år
- Tilgang til å se medisiner/bivirkninger
- Få tilgang på prøvesvar også, gjerne en litt forenklet oversikt med forklaringer på hva det betyr.
- Alt må være lett og oversiktlig.
- Man må få mulighet til å dele informasjon med de ulike behandlere.
- Navn og telefonnummer til kontaktpersoner, fastlege, behandler osv. må stå på nettet lett tilgjengelig.
- At man kan se resepter uansett hvor gammel man er.
- Journal burde være tilgjengelig for de under 16.
- Mulighet til å bestille time – å kunne se når behandler er ledig.
- Dilemmaer hvor du ikke ønsker at foreldre skal vite at du får behandling.
- Mulighet for Feed-back på Helse Norge.
- Å kunne bestille timer på egen hånd uten at foreldre alltid er tilstede.
- Ulik hvordan ting lagres i HelseNorge fra sykehus til sykehus, dette burde være likt nasjonalt.
- Å få opp f.eks. kosttilskudd info.
- Underprofil til foreldre som har en passord-sperring.

#### Vedtak:

1. Ungdomsrådet spiller inn punktene ovenfor til saken.
2. Ungdomsrådet ønsker å få en oppdatering på hva som gjøres videre i prosjektet.

19/2022

## Oppdrag og gjennomført siden sist

| Oppdrag og gjennomført siden sist  | Representant ungdomsrådet  |
|--|--|
| 1. <b>Arbeidsgruppe: Prosjekt om sykelig overvekt hos barn og unge.</b>  | <b>Sarah</b>   |
| 2. <b>Arbeidsgruppe som skal se på etableringen av FACT Ung –FACT Ung er et tilbud for ungdom fra 13 til 24 år.</b>  | <b>Danielle</b><br>Deltatt på to møter, prosjektsøknad sendt inn |
| 3. <b>Brukerpanel digitale pasient- og samhandlingstjenester</b>   | <b>Viktorija</b>   |
| 4. <b>Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning</b>  | <b>Viktorija</b><br>Planlegges et nytt kurs høsten 2022          |
| 5. <b>Konferanse om samhandling/samarbeid</b><br><b>Når?</b> 09. juni<br><b>Hvor?</b> Fru Haugans hotell Mosjøen   | <b>Olav</b><br><b>Lea</b>  |
| 6. <b>Innlegg på seminar om samvalg</b><br><b>Når?</b> 02. november<br><b>Hvor?</b> Hotell i Bodø<br><b>De ønsker å høre:</b> Hva er viktig for deg som pasient? Ungdomsperspektiv   | <b>Olav</b><br><b>Lea</b>  |
| 7. <b>Et barnevennlig sykehus</b><br><br>Det skal søkes midler om et prosjekt med tittel «et barnevennlig sykehus». Handler i stor grad om å sikre god informasjon til barn og ungdom og å hindre tvang, f. eks ved blodprøvetaking. Det er ønskelig med en brukerrepresentant inn i dette prosjektet. | <b>Linea</b><br><b>Lea</b>                                       |
| 8. <b>Invitasjon til å komme til Regionalt senter for spiseforstyrrelser</b><br><br><b>Spørsmål stilt i forkant:</b> Vi ønsker skal på: Hvordan fungerer overgangen fra barn til voksen på vårt felt? Vi er en regional også slik at det er også en måte å få høre om de                               | <b>Danielle</b><br><b>Mari-Sofie</b>                             |

|   |   |
|---|---|
| <p>har hørt noe fra de andre ungdomsrådene på UNN, Finnmarksykehuset og Helgelandssykehuset om vi får levert bra tilbud</p>   |   |
| <p><b>9. Hva er viktig for deg dagen, 09. juni.</b></p> <p>Denne dagen er det stands i Lofoten, Vesterålen, Nordlandssykehuset psykisk helse- og rusklinikken og i sentrum.</p> <p><b>Er det noen som ønsker å delta på dette?</b></p>  | <p><b>Mari-Sofie Danielle</b></p>   |
| <p><b>10. Diagnoseuavhenging ungdomskurs</b></p> <p>2- dagers lærings- og mestringskurs for ungdom og unge voksne. Kurset er for ungdommer/unge voksne mellom 16- 25 år, med langvarige helseutfordringer. Helseutfordringene kan være både somatiske sykdom og psykisk helse og rus problematikk.</p> <p><b>Dato: 3. oktober 2022 til 4. oktober 2022</b></p>  | <p><b>Vi trenger:</b></p> <p>1) Påmeldinger</p> <p>2) Noen som ønsker å fronte budskapet for å få flere påmeldte-i sosiale medier</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vinjar</li> <li>• Lea</li> <li>• Mari-Sofie</li> </ul> |
| <p><b>11. Forprosjekt Fact-Ung for kommunene Moskenes, Flakstad, Vest-Vågøy og Vågan.</b></p> <p>Svært kort fortalt er et Fact-Ung team et tverrfaglig team som skal hjelpe ungdom mellom 12-25 år som har behov for hjelp over tid og fra flere tjenester.</p> <p>Det vil være behov for «ungdommens stemmer» både nå i for-prosjektfasen, under en etablering og drift av et slikt team. Først vil jeg bare vite om dere tror det kan være lurt med et slikt «panel» som består av ungdommer fra ungdomsrådene?</p> | <p><b>Hvem ønsker å delta på et innspills-møte om dette?</b></p> <p><b>Lea, Vinjar og Danielle</b></p>  |
| <p><b>12. Kurs for seks ungdommer med MMC (ryggmargsbrokk).</b></p> <p>Foredrag: En time i tidsrommet 9. juni kl. 12.00 til 13.00</p>   | <p><b>Danielle</b></p>  |



|                       |  |   |
|-----------------------|--|---|
|                       | <p><b>13. Videreføring og utvikling av HIPPO</b></p> <p>Ønsker en representant fra ungdomsrådet med erfaringer som pasient barneklubben. Vi har månedlige møter i prosjektet og brukerrepresentant vil regne med å delta på et par møter i året og i tillegg få referat fra avviklede møter.</p> | <p><b>Karoline<br/>Linea</b></p>  |
|                       | <p><b>14. Regionalt kompetansenettverk for spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen</b></p> <p>- Et nyopprettet nettverk med første møte i slutten av juni<br/>- Honoreres av regionalt brukerutvalg, forespørsel fra Helse Nord</p>  | <p><b>Susanne</b></p>   |
|                       | <p><b>15. Forespørsel om noen av ungdomsrådets medlemmer ønsker å være med å lage en film om ungdomsrådets arbeid</b></p>  | <p><b>Håvard<br/>Vinjar<br/>Karoline<br/>Linea<br/>Lea</b></p> <p><b>Kan være aktuelt at flere deltar</b></p> |
|                       | <p><b>16. Presentasjon for ledergruppen, 07. juni</b></p> <p>Presentasjon av ungdomsrådets hovedsaker og videre oppfølging</p>   | <p><b>Danielle og Olav</b></p>  |
| <p><b>20/2022</b></p> | <p><b>Vedtak:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Oppdrag utføres slik det fremkommer av tabell.</li> <li>2. Alle bes tenke over om det er saker de ønsker å jobbe med til neste møte.</li> </ol> <p><b>Eventuelt</b></p> <p>Ingen saker til eventuelt.</p>                        |   |

## Oppfølgingssaker:

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger.
  - ⇒ Eget punkt i ny strategisk utviklingsplan
  - ⇒ Oppfølging av rutine psykisk- helse og rusklinikken (Møte i oktober)
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
  - ⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen.
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes der vi er.
9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
  - ⇒ Ungdomsrådet deltar på Fagdag og opplæring
12. Satsning på brukermedvirkning
  - ⇒ 10 råd for reell brukermedvirkning



# Siden sist i bilder

