



Referat møte i Ungdomsrådet 07. desember 2022

Sted: Panorama kafé, Nordlandssykehuset Parkveien 95, 9.etg

Tidspunkt: 15:30 til 18:30

Sakspapirer: Ligger på nlsh.no, [lenke her](#)



Deltagere:		Tilstede	Meldt forfall
Danielle Johanna Hansen	Leder	X	
Olav Wiik Moland	Nestleder	X	
Susanne Regine Inga	Samisk representant	X	
Linea Vold		X	
Lea Hasse		X	
Trine Lise Antonsen		X	
Karoline Steffensen			X
Mari-Sofie Nordland		X	
Lina Ramberg Aas			X
Nikolai Heldahl			X
Vinjar Meosli		X	
Håvard Moland		X	
For Nordlandssykehuset			
Sissel Eidhammer	Koordinator ungdomsrådet	X	
Marianne Sivertsen	Kontaktperson Psykisk helse- og rusklinikken	X	
Tone Johnsen	Kontaktperson Medisinsk klinikk	X	
Silje Hageengen Lundeng	Kontaktperson Barneklubben	X	
Siri Tau Ursin	Administrerende direktør	Sak 36/2022	
Anita Kvarsnes	Klinikkjef Barneklubben	Sak 38/2022	

Saksliste:

34/2022	Godkjenning av innkalling og saksliste
35/2022	Godkjenning av referat møte 10. oktober
36/2022	Møte med direktør
37/2022	Innspill fra ungdomsrådet til Pasientsikkerhetskonferansen 2023
38/2022	Nytt fra Barneklubben
39/2022	Oppdrag og gjennomført siden sist
40/2022	Eventuelt

Saksnummer	Sak
34/2022	<p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.</p>
35/2022	<p>Godkjenning av referat møte 10. oktober</p> <p>Vedtak: Referatet fra møtet godkjennes.</p>
36/2022	<p>Møte med direktør</p> <p>Utsatt til neste møte.</p>
37/2022	<p>Innspill fra ungdomsrådet til Pasientsikkerhetskonferansen 2023</p> <p>Temaet for Pasientsikkerhetskonferansen 2023 «psykologisk trygghet». Prosjektgruppa ønsker innspill på hva medlemmene i ungdomsrådene i Helse Nord tenker er viktig.</p> <ol style="list-style-type: none"> <p>Kan du fortelle om hva som gjør at du opplever deg trygg og ivaretatt, når du er på sykehuset?</p> <ul style="list-style-type: none"> At man blir lyttet til og at de svarer på hva du spør om At det er litt uformelt og at man kan bruke litt humor Forutsigbarhet At jeg føler at jeg blir sett At jeg er informert om alt. Har opplevd noen ganger at jeg ikke vet hva som skjer rundt seg. Hils, si navnet ditt og gjerne alder Snakk med en snill og rolig stemme Inkluder oss og informer oss Å bli snakka til, men også at jeg opplever at de dere snakker godt med hverandre Kulturkompetanse og kultursensitivitet At du blir møtt og sett som et helt menneske Å bli hørt på når man sier noe <p>Kan du si noe om hva som gjør at det blir utrygt, skummelt eller vanskelig, når du er på sykehuset?</p> <ul style="list-style-type: none"> Hvis man ikke vet hva man går til og hvis det ikke er åpenhet Uforutsigbarhet At de snakker «over» deg Behandlere som er for strenge eller for seriøse, at du blir redd Hvis det er mye som skjer rundt meg uten at jeg får beskjed Si i fra hva slags medisiner vi får Mangel på forståelse og følelsen av å ikke bli sett eller prioritert At man føler seg i veien, ting skal gå veldig fort

- Vanskelige ord
- Ting blir gjort uten noen forklaring
- At du ikke får informasjon som pårørende
- At man ikke blir trodd på
- Uforutsigbarhet
- At du ikke må gjenfortelle alt

3. Har du tips til ansatte på sykehus om hva som er viktig for at du skal kjenne at du er trygg?

- Åpenhet og uformelt
- Kommunikasjonskunnskap
- Vise empati
- Snakk til meg og ikke til den delen av meg dere prøver å «fikse»
- Se hele mennesket
- Informer oss ordentlig om diagnoser, medisiner og generelt
- Ikke gå rundt grøten eller utsett beskjeder, spesielt
- Hils ordentlig og bli kjent med oss og la oss bli med deg
- At de ser hvem jeg er, og ikke kun journalen min
- Ærlig og åpen
- Tålmodighet
- At behandler er forberedt på det som ligger i journalen
- At man kan være mer løsningsorientert for å finne gode løsninger
- Være rolig og sette seg inn i situasjonen og ta seg god tid til å lytte til pasienten. Ikke anta
- Ta seg god tid til å forklare ting
- Ikke overse oss når dere er flere helsepersonell i rommet.

Vedtak:

Koordinator sender inn innspillene som ble diskutert i møtet.

38/2022

Nytt fra Barneklubben

Anita Kvarsnes, klinikkjef barneklubben, ga en orientering om barneklubbens arbeid svarte på spørsmål fra ungdomsrådet.

Vedtak:

1. Ungdomsrådet er svært imponert over barneklubbens arbeid for barn og ungdom.
2. Ungdomsrådet er tilfreds med at barneklubben setter i gang med prosjektet «aldersgrense 18 år», men ønsker fortsatt at det skal opprettes en barne- og ungdomsklinikk på tvers av somatikk og psykiatri.
3. Ungdomsrådet setter stor pris på samarbeidet med barneklubben og ønsker fortsatt å delta i relevante prosjekter og arbeid videre.
4. Ungdomsrådet ønsker et ungdomsrom som kan brukes av ungdom som er innlagt. Dette rommet kan gjerne også brukes til andre ting.

Oppdrag og gjennomført siden sist

Oppdrag og gjennomført siden sist	Representant ungdomsrådet
1. Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning	Viktorja
2. Innlegg på seminar om samvalg Kontaktperson: Elisabeth Sundquist, UNN	Olav Lea Gjennomført 03. november
3. Et barnevennlig sykehus Kontaktperson: Kirsti Neset	Linea Lea Gjennomført oppstartsmøte med barneklubben 24. oktober. Fikk en omvisning, veldig fint møte.
4. Videreføring og utvikling av HIPPO Kontaktperson: Stine Hamlot	Linea Trine-Lise Ikke gjennomført møte enda
5. Regionalt kompetansenettverk for spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen Kontaktperson: Kari Bøckmann	Susanne Regine Inga Møte gjennomført 22. til 23. juni i Bodø.
6. Arbeidsgruppe for å lage film	Karoline Trine-Lise Olav Linea
7. Ungdommens fylkesting 2022 Helgen 18.-20.november går årets Ungdommens fylkesting av stabelen i Bodø.	Vinjar Lea Gjennomført
8. Nasjonalt klinisk nettverk for spiseforstyrrelser Ønsker innlegg fra ungdomsrådet om brukermedvirkning og 7 prinsipper for gode overganger.	Danielle Johanne Hansen Gjennomført 17. november.
9. Innlegg for ungdom med ryggmargsbrokk. Kontaktperson Brit Helland	Linea Lea Gjennomført 23. november
10. Innlegg for legestudenter om hva som er viktig for ungdom. Kontaktperson: Sissel	Olav Gjennomført 07. desember

<p>11. Deltaker i debatt om hvordan krisen i Europa angår ungdom i Nordland</p>	<p>Vinjar Gjennomført 05. desember</p>
<p>12. Brukerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel Forventet arbeidsmengde: Planleggingsmøter. Kan gjennomføres digitalt.</p>	<p>Mari-Sofie</p>
<p>13. Ønsker innspill fra samisk representant ungdomsrådet. Kontaktperson: Sissel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Innspill til gjennomgang av nettside på samisk. Gjennomført • Kurs for helsepersonell i samisk språk og kultur 09. februar 2023. 	<p>Susanne Regine Inga</p>

Vedtak:

Oppdrag gjennomføres slik det fremkommer av tabell.

40/2022

Eventuelt

Innspill til tema helgesamling

- Pårørende for å få mer fokus på dette – innlegg, gruppe
- Omvisning på barneklubben
- Laging av film
- God blanding av jobbing og sosialt
- Å ta fellesbilde og portrettbilder
- Ønsker å gjøre en sosial aktivitet, eks. Escape room

Formøter for møtene i brukerutvalget

- Det settes opp formøter for møtene i brukerutvalget for de som ønsker å diskutere sakene som skal behandles i brukerutvalget.

Vedtak:

1. Arbeidsutvalget utarbeider program til helgesamlingen og tar med innspillene som kom fram i møtet.
2. Arbeidsutvalget setter opp formøter for brukerutvalgsmøtene.

Neste møte:

10. til 12. februar 2023, helgesamling Bodø.

Oppfølgingsaker og status

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger.
 - ⇒ Eget punkt i ny strategisk utviklingsplan, etterspørre status:
 - ⇒ Oppfølging av rutine psykisk- helse og rusklinikken:
 - ⇒ Stille et åpent spørsmål til aktuelle klinikker/avdelinger om å kunne gå i samarbeid om rutiner
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
 - ⇒ Ta det opp i aktuelle fora
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
 - ⇒ Ta opp tematikken i brukerutvalget, og i møtet **10. oktober**
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
 - ⇒ Etterspørre beslutning
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
 - ⇒ Prosess HelseNorge. Potensielt oppdragsdokument, nevne i innlegg osv. Pilot, sjekke andre ungdomsråd, FIT (Feedbackinformerte tjenester)
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
 - ⇒ Innspill sendt til direktør, ta opp i aktuelle fora
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
 - ⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen. Kan man tenke breiere rundt rommet? Diskutere med det nye ungdomsrådet og kontaktperson Silje.
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes *der vi er*.
 - ⇒ Internundervisning og foredrag, plakat 10 råd, delta på fagdager, sende ut melding hvor vi inviterer oss inn
9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
 - ⇒ Helsefelleskap (SSU), involveres i under-råd, koordinatorsystemet, hva er lovpålagt? Hva har man krav på? Generelt rettigheter, følge saken i brukerutvalget:
Møte til våren/helgesamling
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
 - ⇒ Spille inn til Oppdragsdokumentet 2023
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
 - ⇒ Ungdomsrådet deltar på fagdag og opplæring av helsepersonell, utvikle/dokument som omhandler ungdom som er pårørende, **helgesamling/arbeidsgruppe**
12. Satsning på brukermedvirkning
 - ⇒ 10 råd for reell brukermedvirkning, foredrag/undervisning, **helgesamling/arbeidsgruppe**

Siden sist i bilder

