

Referat møte i Ungdomsrådet 10. til 12. februar

Sted: Scandic Bodø, Sjøgata 23

Tidspunkt: 10. februar kl. 17.00 til 12. februar 15.00

Sakspapirer: Ligger ut på nett, [lenke her](#)



| Deltagere: | | Tilstede | Meldt forfall |
|-------------------------------|---------------------------------|-------------|---------------|
| Danielle Johanna Hansen | Leder | X | |
| Olav Wiik Moland | Nestleder | X | |
| Susanne Regine Inga | Samisk representant | X | |
| Linea Vold | | X | |
| Lea Hasse | | X | |
| Trine Lise Antonsen | | X | |
| Karoline Steffensen | | | X |
| Mari-Sofie Nordland | | X | |
| Lina Ramberg Aas | | | X |
| Nikolai Heldahl | | X | |
| Vinjar Meosli | | | X |
| Håvard Moland | | X | |
| | | | |
| For Nordlandssykehuset | | | |
| Sissel Eidhammer | Saksbehandler/koordinator | X | |
| Tone Johnsen | Kontaktperson Medisinsk klinikk | X | |
| Silje Hageengen Lundeng | Kontaktperson Barneklubben | X | |
| Siri Tau Ursin | Administrerende direktør | Sak 03/2023 | |
| Hege Krist Pettersen | Enhetsleder barneklubben | Sak 04/2023 | |
| Kirsti Neset | Overlege barneklubben | Sak 04/2023 | |

Saksliste:

| | |
|----------------|--|
| 01/2023 | Godkjenning av innkalling og saksliste |
| 02/2023 | Godkjenning av referat møte 07. desember |
| 03/2023 | Møte med direktør |
| 04/2023 | Besøk barneklubben |
| 05/2023 | Gruppearbeid |
| 06/2023 | Oppdrag og gjennomført siden sist |
| 07/2023 | Eventuelt |

| Saksnummer | Sak |
|------------|---|
| 01/2023 | <p>Godkjenning av innkalling og saksliste</p> <p>Vedtak: Innkalling og saksliste godkjennes.</p> |
| 02/2023 | <p>Godkjenning av referat møte 07. desember</p> <p>Vedtak: Referatet fra møtet godkjennes.</p> |
| 03/2023 | <p>Møte med direktør</p> <p>Viktige saker for oss:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gode overganger 2. Ettermiddagspoliklinikk 3. Ventetid for barn og unge i psykiatrien 4. Å ta vare på pårørende 5. Tilbudet til skeive og transpersoner 6. Samarbeidet mellom sykehuset og kommunale tjenester 7. Få på plass ungdomsrom 8. Aldersgrense på barneavdelingen må økes til 18 år 9. Status på Flexible Assertive Community Treatment (FACT)-Ung <p>Hva synes vi fungerer godt på Nordlandssykehuset?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mange gode behandlere 2. Mange flinke helsepersonell som er interesserte og bryr seg om det vi har å si 3. HIPPO-prosjektet og arbeidet med et barnevennlig sykehus 4. Ansatte som er flinke på å sette opp en plan og få en til å føle seg godt ivaretatt 5. Leilighetstilbud ved en del av psykisk helse- og rustilbudet 6. Consultant Liason (CL)-temaet er et veldig godt tilbud 7. Åpenhet om ting som har blitt gjort feil 8. Gode lokaler som fungerer godt ved deler av sykehuset 9. Kvalitet i institusjonsbehandling i psykisk helsevern (KVIP), en metode som fungerer veldig godt 10. Brukermedvirkning på systemnivå - vi blir faktisk lyttet til <p>Spesifikke spørsmål til direktør:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ønske om å markere PRIDE ved sykehuset 2. Kan vi komme på klinikkledermøte og snakke om skeiv helse? 3. Ønsker å delta på prosjekter om: <ul style="list-style-type: none"> • system for tilbakemeldinger • ungdom |

| | |
|-----------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • overganger • barne- og ungdomsklinikk <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for at direktøren deltok på møtet, og for en fin diskusjon. 2. Ungdomsrådet synes det er veldig positivt med en direktør som er opptatt at minoritetssaker, og som virkelig bryr seg og som deltar på møtene våre. 3. Ungdomsrådet ønsker å bidra til å arrangere PRIDE på Nordlandssykehuset og vil jobbe med dette på helgesamlingen. 4. Ungdomsrådet har følgende innspill: <ul style="list-style-type: none"> • Ungdomsrådet ønsker fortsatt at det skal etableres en barne- og ungdomsklinikk på tvers av somatikk og psykiatri. • Ungdomsrådet ønsker å involveres i arbeidet med gode overganger, ungdomshelse, system for tilbakemeldinger og skeiv helse. |
| <p>04/2023</p> | <p>Besøk på barneklubben</p> <p>Silje Hageengen Lundeng, Kontaktperson Barneklubben, Hege Krist Pettersen, enhetsleder barneklubben og Kirsti Neset, overlege barneklubben ga ungdomsrådet en omvisning.</p> <p>Vedtak:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ungdomsrådet takker for en veldig fin omvisning. 2. Ungdomsrådet setter stor pris på et godt samarbeid med barneklubben. 3. Ungdomsrådet ser fram til et videre arbeid rundt barn/ungdom og HIPPO. |
| <p>05/2023</p> | <p>Gruppearbeid</p> <p><u>Vi jobbet med følgende ulike saker i løpet av helga:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pårørende: Konkrete punkter som er viktig for ungdom og spørsmål knyttet til journal 2. Samarbeid på tvers: Konkrete punkter på hva som må til 3. Hvordan møte unge med en funksjonshemmede på en god måte: Punkter og innlegg 4. Skeiv helse: Markering av PRIDE og kursing av helsepersonell 5. Profiler: Arbeid med våre hjertesaker, hva vi ønsker å jobbe med og arbeidskapasitet 6. Innlegg fra Unge funksjonshemmede. Informasjon og diskusjon ved unge funksjonshemmede, ved Nora Thunem. Særlig diskusjon rundt: Øke synligheten for ungdomsrådet for å få tilbakemelding til ungdomsråd. Kan vi lage plakater, QR-kode 7. Kan ungdomsrådet lage webinar for ansatte, med innlegg om for eksempel gode overganger? <p>Vedtak: Arbeidet som ble jobbet med i grupper vil bli jobbet videre med å kommende møter.</p> |
| <p>06/2023</p> | <p>Oppdrag og gjennomført siden sist</p> <p>Her gikk vi gjennom og fortalte kort om hvordan det går i prosjektene/arbeidet og bestemte hvem som skal delta på hva.</p> |

| Oppdrag og gjennomført siden sist | Representant ungdomsrådet |
|---|--|
| 1. Prosjektgruppe kurs brukermedvirkning | Viktoria |
| 2. Et barnevennlig sykehus Kontaktperson: Kirsti Neset | Linea Lea Gjennomført møte med barneklubben 24.10.22 |
| 3. Videreføring og utvikling av HIPPO Kontaktperson: Stine Hamlot | Linea Trine-Lise |
| 4. Regionalt kompetansenettverk for spesialisthelsetjenester til den samiske befolkningen Kontaktperson: Kari Bøchmann | Susanne Regine Inga |
| 5. Arbeidsgruppe for å lage film | Karoline Trine-Lise Olav Linea |
| 6. Brukerrepresentant til kurs for ungdom med nedsatt hørsel Forventet arbeidsmengde: Planleggingsmøter. Kan gjennomføres digitalt. | Mari-Sofie |
| 7. Ønsker innspill fra samisk representant ungdomsrådet til: <ul style="list-style-type: none"> • Innspill til gjennomgang av nettside på samisk (gjennomført) • Kurs for helsepersonell i samisk språk og kultur 09. februar 2023. Kontaktperson Sissel | Susanne Regine Inga |
| 8. Innlegg for leger i spesialisering <ul style="list-style-type: none"> • 26.04 kl. 08.00 – 08.30 Hva er viktig for ungdom på sykehus? ved representant fra Nordlandssykehusets Ungdomsråd. Kontaktperson: Sissel | |
| 9. Spørsmål om gjennomlesning av informasjonsskriv <ul style="list-style-type: none"> • Henvendelse fra: Norsk kvalitetsregister for behandling av spiseforstyrrelser (NORSPIS). De har nye | Gjennomført |

| | |
|--|--|
| <p>informasjonsskriv rettet mot pasienter med spiseforstyrrelse og deres foreldre/foresatte. Ønsker at representanter fra Ungdomsrådet mulighet til å lese gjennom informasjonsskrivene og gi oss tilbakemelding om de er informative og forståelige.</p> | |
| <p>10. Innlegg om tema gode overganger Digitalt oppmøte 0745min spørsmål/svar. Nasjonal webinar.</p> | <p>Danielle Johanna Hansen Gjennomført 02.02.2022</p> |
| <p>11. Presentasjon av årsmeldinger Presentasjon av årsmelding ungdomsrådet for styret, 22. februar.</p> | <p>Danielle Johanna Hansen</p> |
| <p>12. Møte med stortingspolitikere</p> | <p>Linea og Trine-Lise</p> |
| <p>13. Ungdomskonferanse Vefsn</p> <ul style="list-style-type: none"> • Den 27. – 29. august skal vi holde et seimar og ønsker at ungdomsrådet skal lede den ene bolken. • Det vil komme rundt 400 ungdommer og koordinatorene fra ungdomsråd i hele landet disse dagene. | <p>Mari-Sofie + Danielle/Olav 2 ungdom + koordinator</p> |
| <p>14. Prosjekt barneklubben</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ved barneklubben skal vi i gang med prosjektet ungdomsmedisin. Vi skal utrede mulighetene for å øke aldersgrensen fra 16 år til 18 år på medisinske diagnoser som evt skal til poliklinikk, dagbehandling og innleggelse på sengeposten. • Vi skal utrede hvor mange pasienter er det som er i sykehuset på andre avdelinger, hvilke diagnoser har disse ungdommene, og hvordan kan barneklubben evt. ivareta disse pasientgruppene og overføre dem til voksenavdelingene etter ungdomstiden. • Vi ønsker 2 ungdom brukerrepresentant som gjerne er i målgruppen for disse pasientene. • Prosjektledere er Stine Hamlot og u.t. Per nå er vi helt i oppstarten med å danne gruppen som skal gjøre disse utredningene og være drivere av prosjektgruppen. | <p>Ønsker 2 ungdom Mari-Sofie, Lea og Linea Danielle ressursperson</p> |
| <p>15. Forskningsprosjekt: Få kunnskap om bruk av pasientportal og deling av journalnotat med ungdommer/unge personer som mottar psykisk</p> | <p>Mari-Sofie</p> |

helsehjelp. Det vi ønsker er å snakke med personer mellom 12 og 24 år som har erfaring med å bruke en

Danielle
Nikolai

Hør med: Lina og Karoline

Vedtak:

Oppdrag gjennomføres slik det fremkommer av tabell.

07/2023

Eventuelt

Evaluering av perioden

Dette fungerer godt:

- Veldig positivt med en direktør som er opptatt at minoritets-saker, og som virkelig bryr seg, og som deltar på møtene våre.
- Første helgesamling veldig bra, god opplæring og innføring i rollen
- Bra med mer fokus på samisk og minoritetsperspektiv, dette er noe vi ikke har tenkt så mye på tidligere
- Veldig positivt å lage «profiler» med hva vi er opptatt av, dette gjør at vi kan jobbe med våre hjertesaker
- Veldig bra med sosialt arrangement, man blir bedre kjent og da blir det lettere å jobbe sammen
- Bra med kontaktpersoner/koordinatorer, gir oss andre perspektiver, gir en trygghet for gruppen
- Godt å følge program, men fint at det også er fleksibelt, at vi tar pauser når man ser behovet
- Vi har et godt samarbeid med sykehuset, det er åpenhet for at vi kan snakke direkte med dem
- Bredt utvalg av erfaringer, god flyt i gruppa
- Vi har en forståelse av systemet og er konstruktive i møtet med sykehuset.
- Systemkritikk, viktig at vi påpeker problemene med systemet
- Å bygge hverandre opp, innad og utenfor sykehuset, at vi har støttespillere også på Nordlandssykehuset er flott. Det så vi på barneklubben.

Dette kan vi jobbe med:

- God forberedelse på sakene i forkant, særlig når det kommer ledere inn
- Trenger gjerne mer tid til å tenke, kunne vært fint med en sosial bolk hvor vi starter litt mildt på fredagen
- Vi kan godt jobbe enda mer med å utvikle materiell som sykehuset kan bruke
- Vi får ofte saker på veldig kort varsel
- Å gjøre mer enn kun foredragsholding, vi må få til reell endring

Innspill til rollen til kontaktperson fra klubben:

- Ønskelig at medlemmene får kontaktinformasjon for kontaktpersonene fra klubbene

- Fint at de er med på drodlingen og kan komme med innspill
- Vi kan gjerne få spørsmål fra kontaktpersonene på saker de lurer på hva ungdomsrådet tenker
- Konkret innspill: Kan kontaktpersonene si litt om hva som skjer på sykehuset på starten av hvert møte?

Vedtak:

Arbeidsutvalget lager en plan for hvordan vi skal jobbe videre med punktene til forbedring.

Neste møte:

15. mars 2023, kl. 16.00 til 19.00

Tema: Film

Tilbakemeldinger om helga:

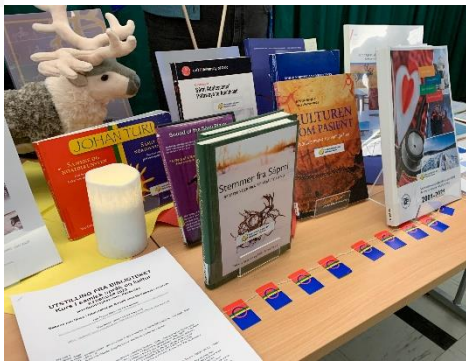
Dette funka: Veldig bra og fin helg, mange gode diskusjoner. Utrolig flott å kunne dra på barneavdelingen når vi har så mye samarbeid med dem, veldig gøy å se hvordan de jobber. Escape-room var kjempegøy. Veldig fint å ha gruppearbeid begge dagene. Fint med innlegg med Unge Funksjonshemmede for å få noen med et utenfra-perspektiv, og vite at vi kan bruke dem.

Dette kan bli bedre: Lørdag var litt lang dag og vi ble litt slitne på slutten. Fredag begynte vi for «rett på», burde hatt litt mer oppvarming for å «sette i gang» sånn at alle var godt forberedt før direktøren kom. Veldig fint å gå tur på Moloen, sånn som vi gjorde sist.

Siden sist i bilder



Ungdomsrådet ved Nordlandssykehuset



Oppfølgingsaker og status

1. Det må lages rutiner for gode overganger på alle relevante avdelinger.
 - ⇒ Eget punkt i ny strategisk utviklingsplan
 - ⇒ Oppfølging av rutine psykisk- helse og rusklinikken:
 - ⇒ Stille et åpent spørsmål til aktuelle klinikker/avdelinger om å kunne gå i samarbeid om rutiner
2. Aldersgrensen på barneavdelingen må økes til 18 år.
 - ⇒ Ta det opp i aktuelle fora
3. Ventetiden for barn og unge i psykiatrien og barnehabilitering må ned.
 - ⇒ Ta opp tematikken i brukerutvalget
4. Det må opprettes en barne- og ungdomsklinikk.
5. Vi må ha et brukervennlig tilbakemeldingssystem, og tjenester som tar tilbakemeldingene på alvor.
6. Vi ønsker muligheten for å få timer på ettermiddagen, etter jobb og skole.
7. Vi ønsker et ungdomsrom der ungdom kan oppholde seg når de er på sykehus.
 - ⇒ Ungdomsrom etablert på barneavdelingen. Kan man tenke breiere rundt rommet?
8. Kommunikasjonen med barn og ungdom må bli bedre – vi må møtes *der vi er*.
 - ⇒ Internundervisning og foredrag, plakat 10 råd, delta på fagdager, sende ut melding hvor vi inviterer oss inn
9. Samarbeidet mellom dere må bli bedre, internt i sykehuset og mellom skole/kommune/sykehus, og koordinatorsystemet må funke.
 - ⇒ Helsefellesskap (SSU), involveres i under-råd, koordinatorsystemet, hva er lovpålagt? Hva har man krav på? Generelt rettigheter, følge saken i brukerutvalget:
10. Tilbudet til skeive og transpersoner må bli bedre, og de må bli møtt på en respektfull måte.
11. Pårørende og barn som pårørende må følges bedre opp
 - ⇒ Ungdomsrådet deltar på fagdag og opplæring av helsepersonell, utvikle/dokument som omhandler ungdom som er pårørende
12. Satsning på brukervedvirkning
 - ⇒ 10 råd for reell brukervedvirkning, foredrag/undervisning
13. Journal og HelseNorge: Aldersgrense 16 år, hvem som blir registrert som pårørende